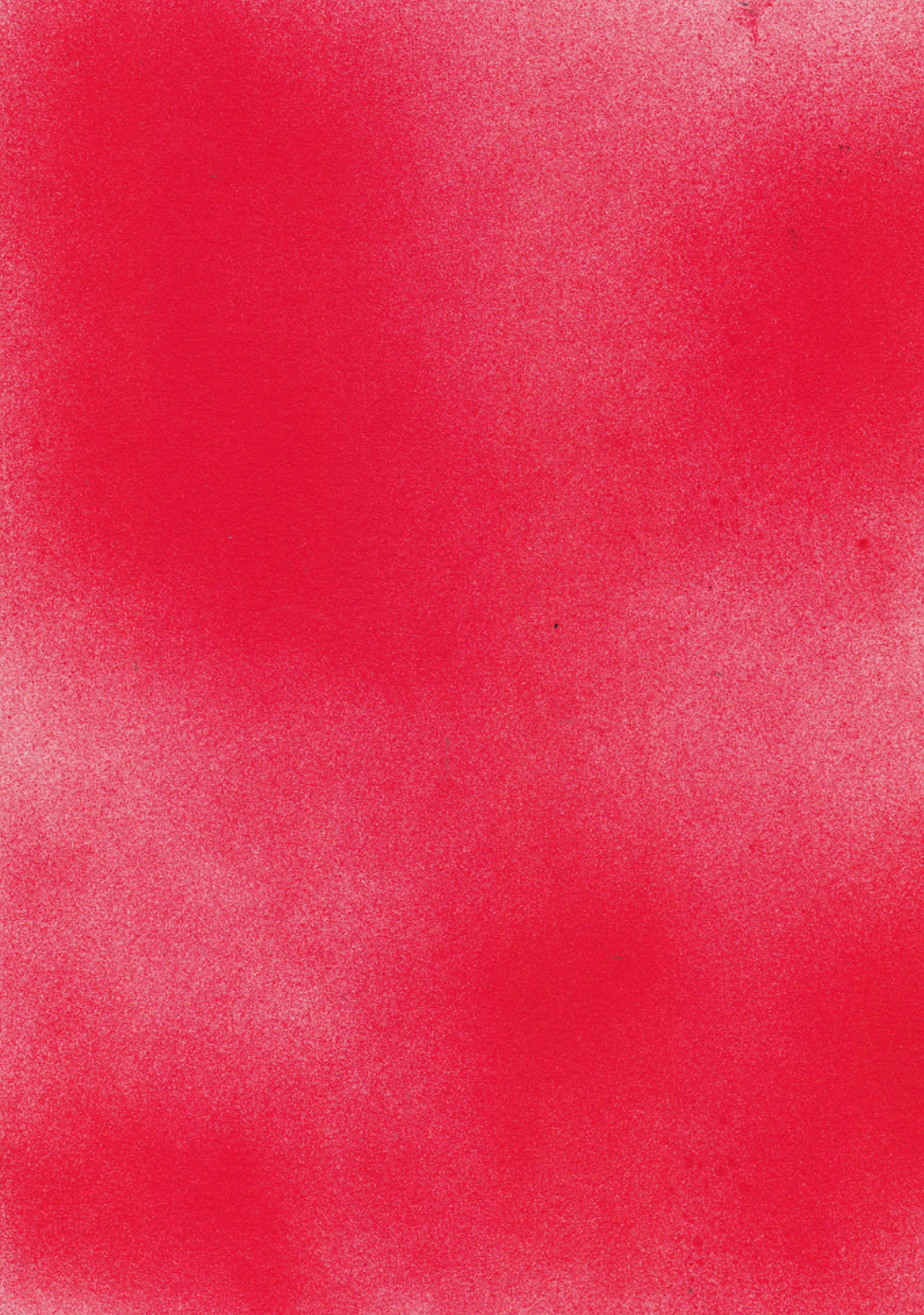




GLOSSAIRE

**BREAK
FREE**

SAJV-CSAJ
Mitçjugend



QU'EST-CE QUE L'UNIVERS « QUEER » ?

Les adjectifs **gay et lesbien** désignent celles et ceux qui sont attiré·e·s par des personnes du même sexe. Une femme qui aime les femmes est une lesbienne.

Le terme **homosexuel** décrit l'attrance pour le même sexe.

Sont **bisexual-le-s** ceux et celles attirées à la fois par des personnes du même sexe qu'elles, mais également celles du sexe opposé.

Sont qualifiées d'**asexué·e·s** ou d'**aromantiques** les personnes n'éprouvant que peu ou pas de désir sexuel ou d'attrance romantique.

On qualifie d'**hétérosexuel-le-s** les personnes qui ne sont pas attirées par des gens du même sexe qu'elles. Un homme qui est uniquement attiré par les femmes est hétéro et vice-versa.

Une personne **trans** est une personne qui ne se reconnaît pas totalement ou en partie dans le sexe qui lui a été assigné à la naissance. Les personnes se sentant en accord/bien avec le sexe qui leur a été attribué à la naissance sont des personnes **cisgenres**. Les personnes **trans** se définissent souvent comme **transgenres**. Quant à la «transsexualité», il s'agit d'un concept médical révolu qui désignait autrefois un diagnostic psychiatrique. Le terme est rejeté par de nombreuses personnes trans au motif qu'il évoque trop l'idée d'une maladie et que le terme trans ne doit pas être confondu avec l'orientation sexuelle.

La **transition** est le processus dans lequel s'engagent certaines personnes trans afin de pouvoir vivre le genre qui leur convient le mieux. Il peut s'agir d'interventions médicales ou d'une adaptation du nom et de l'apparence.



Le genre des personnes **non binaires**, également appelées **enby** ou **non-binary**, n'est ni (uniquement) masculin ni (uniquement) féminin.

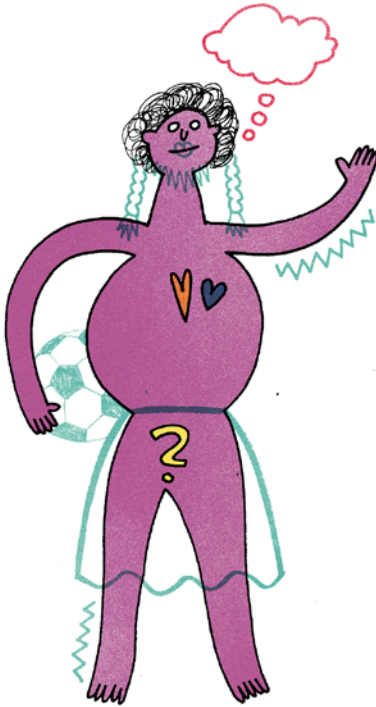
Les personnes dites **inter*/intersexes** sont des personnes dont le sexe (anatomique, génétique ou hormonal) ne peut pas être rattaché entièrement à la naissance aux normes médicales d'un corps «masculin» ou d'un corps «féminin».

LGBT, LGBTQ ou LGBTQIA sont des termes génériques regroupant toutes celles et ceux qui ne sont pas hétéros et/ou cisgenres. Les lettres signifient lesbienne, gay, bisexuel-le, trans, intersexe, asexué-e et queer. Il existe différentes versions de cette abréviation. Pour désigner les personnes qui ne sont ni hétérosexuel-le-s ni cisgenres, il existe une kyrielle d'identités et d'expressions, et de nouvelles viennent s'y ajouter régulièrement. Il n'est pas nécessaire de les connaître toutes. Ce qui est important, c'est que vous respectiez l'identité des personnes de votre entourage et que vous vous informiez sur la façon de s'adresser à elles en cas de doute.

Queer est un terme générique désignant toute personne s'écartant des normes sexuelles et de genre. Cela concerne, par exemple, les personnes qui ne sont pas hétérosexuel-le-s. En anglais, queer signifiait à l'origine « étrange » ou « pervers ». Les personnes qui souhaitaient souligner qu'elles étaient fières d'être différentes ou ne désiraient pas se conformer à la norme ont alors commencé à se définir comme «queer».

L'association Milchjugend se voit quant à elle comme « **falschsexuell** ». C'est une manière de traduire le mot queer. Nous nous appelons ainsi, car nous estimons que nous n'avons pas besoin de nous conformer à une quelconque norme pour être accepté-e-s et nous nous sentons à l'aise dans notre diversité. Qu'est-ce qui est vraiment faux finalement ? Ce sont les regards de la société !; Nous, nous sommes dans le droit chemin.

« **LORS DE MA PREMIÈRE PRIDE, J'AI ÉTÉ LITTÉRALEMENT BOULEVERSÉE PAR LE NOMBRE DE PERSONNES QUEER, SI DIFFÉRENTES, QUI S'AIMAIENT, ET CE, PEU IMPORTE LEUR APPARENCE OU LEUR IDENTITÉ. A CE MOMENT-LÀ, JE ME SUIS SENTIE VRAIMENT BIEN EN HARMONIE AVEC MOI-MÊME ET LES AUTRES.** » >> Sara, 19, lesbienne



IDENTITÉ DE GENRE/ GENRE

- 0 —————> FÉMININ
- 0 —————> MASCULIN
- 0 —————> AUTRE



EXPRESSION DU GENRE

- 0 —————> FÉMININ
- 0 —————> MASCULIN
- 0 —————> AUTRE



ATTRACTION SEXUELLE

- 0 —————> FÉMININ
- 0 —————> MASCULIN
- 0 —————> AUTRE



ATTRACTION ROMANTIQUE

- 0 —————> FÉMININ
- 0 —————> MASCULIN
- 0 —————> AUTRE



SEXE ATTRIBUÉ À LA NAISSANCE

- FÉMININ • MASCULIN • INTÉ

La **communauté queer** est composée de toutes celles et ceux qui ne sont pas cisgenres et hétéros. Au fil du temps, une culture propre s'est développée avec ses héroïnes, sa langue et ses lieux communs. Toutes les personnes queer sont invitées à apporter leur pierre à l'édifice, mais sans obligation aucune.

Le sexe attribué : A la naissance, chaque personne **se voit attribuer un sexe (masculin ou féminin)** en fonction de ses caractéristiques physiques. Dans le cas de personnes intersexes, des opérations peuvent même être effectuées afin de forcer cette attribution.

Le **genre** : c'est le concept qui désigne l'ensemble des caractéristiques relatives à la masculinité et à la féminité ne relevant pas de la biologie, mais de la construction sociale.



L'**identité de genre (ou identité sexuelle)** : c'est la connaissance intérieure que l'on a de son genre. Beaucoup de gens s'identifient comme femme ou homme. Il existe également des personnes qui se situent quelque part entre les deux, ou alors en dehors des caractéristiques typiques ou qui n'ont pas de sexe défini. L'**identité de genre** est déterminante. Si le genre d'une personne ne correspond pas au sexe qui lui a été attribué à la naissance, alors cette personne est **trans**. Si le sexe attribué à la naissance correspond au genre d'une personne, alors celle-ci est dite **cisgenre**.

La **sexualité** ou l'**orientation sexuelle** décrit vers qui vous vous sentez sexuellement attiré·e. Lesbienne ou bisexuel·le sont des orientations sexuelles.

L'**orientation romantique** (ou attirance romantique) décrit les personnes de qui l'on tombe amoureux. Si une femme tombe amoureuse uniquement d'hommes, alors elle est hétéro ; si elle ne peut pas tomber amoureuse, alors elle est aromantique.

Tous ces éléments font partie de l'identité d'une personne. Seule ton identité peut déterminer quel est ton genre. Cela peut d'ailleurs s'exprimer vers l'extérieur. Par des vêtements, un comportement ou une coiffure, il est possible de montrer comment l'on s'identifie. On appelle cela l'**« expression de genre »,** ou **« Gender Expression »**. La façon dont une personne s'identifie n'est pas toujours visible de l'extérieur.

Les **points médians « · »** (écoli·ère·s) sont une graphie stylistique permettant de montrer qu'il existe plus que simplement l'homme ou la femme. Cela laisse davantage de place à la diversité de genres.

Et comment est-ce que je mets cela en pratique dans mon travail ?

Le langage permettant à chacun·e de se sentir bienvenu·e est en fait assez simple. Pose-toi simplement la question de savoir à qui tu souhaites t'adresser ? Désires-tu t'adresser à tous les sexes/genres ? Alors utilise les points médians ou des termes neutres comme « les personnes présentes ». Au lieu d'écrire « Cher papa, chère maman », écris plutôt « Chers parents ». Que faire si tu ne sais pas quel pronom utiliser pour t'adresser à une personne ? N'hésite pas à demander et présente-toi également avec ton pronom.

Graphisme : Sara Suter
Illustrations : Claudio Näf

Ce guide a été élaboré par l'association Milchjugend. Falschsexuelle Welten et fait partie du projet BreakFree !



Le Projet BreakFree ! est souteni par :

