



## Checkliste Ergänzende Bewegungsblöcke in Lagersport/Trekking für Coachs

### Definition

Unter «Ergänzenden Bewegungsblöcken» (EBB) in Lagersport/Trekking sind sportliche Aktivitäten in Lagern zu verstehen, welche nicht Teil der regulären J+S-Aktivitäten in Lagersport/Trekking sind. Dies können Aktivitäten in J+S-Sportarten mit erhöhten Sicherheitsanforderungen (EBB A) oder Aktivitäten bei externen Anbietern (EBB B) sein. EBB sind freiwillig und dürfen nur unter der Einhaltung spezifischer Voraussetzungen in einem Lager durchgeführt werden. Ergänzende Bewegungsblöcke gelten als J+S-Lagersport-Aktivität und können zu den erforderlichen 4 Stunden angerechnet werden.

Es wird zwischen den folgenden zwei Kategorien von EBB unterschieden:

<b>EBB A: Aktivitäten in J+S-Sportarten mit erhöhten Sicherheitsanforderungen</b>	<b>EBB B: Aktivitäten bei externen Anbietern</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Schneesport: Biathlon, Skifahren, Snowboard, Skispringen</li> <li>- Bergsport: Sportklettern, Bergsteigen, Skitouren</li> <li>- Schwimm- und Wassersport: Artistic Swimming, Kanusport, Rettungsschwimmen, Rudern, Schwimmen, Segeln, Triathlon, Wasserball, Wasserspringen, Wasserfahren, Windsurfen</li> <li>- Pferdesport: Reiten, Voltige</li> <li>- Sportschiessen: Armbrust, Bogenschiessen, Gewehr, Pistole</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Seilparks</li> <li>- Sommerrodelbahn</li> <li>- Trottinett-Abfahrt</li> <li>- River Rafting-Tour</li> <li>- weitere</li> </ul>

### Checkliste Coachs:

- Mit der Lagerleitung wird geklärt, ob EBB geplant sind:

### Handelt es sich bei der sportlichen Aktivität um einen Ergänzenden Bewegungsblock?

- Die Aktivität gehört zu den regulären J+S-Lagersport/Trekking-Aktivitäten (gemäss Broschüre *Grundlagen*). → **normale J+S-LST-Aktivität – kein EBB**
- Die Aktivität findet in einer J+S-Sportart mit erhöhten Sicherheitsanforderungen (vgl. Webseite [‘Sicherheit in Lagersport/Trekking’](#)) statt. → **EBB A**
- Die sportliche Aktivität findet bei einem externen Anbieter statt (vgl. Webseite [‘Sicherheit in Lagersport/Trekking’](#)). → **EBB B**
- Die Aktivität ist von J+S generell ausgeschlossen (gem. Art. 6, Abs. 2 SpoFöV). → Motor- und Flugsportarten, Sportarten, die das Niederschlagen der Gegnerin oder des Gegners zum Ziel haben, Canyoning, River Rafting und Wildwasserfahrten ab dem Schwierigkeitsgrad Wildwasser III (Ausnahme VSpöFöP, Art. 3, Abs. 3), Bungee-Jumping → **nicht zulässig – keine Bewilligung**

### Grundsätzliches:

- Die Lagerleitung wird auf die «*Checkliste EBB für Lagerleitende*» hingewiesen.
- EBB sind im Grobprogramm explizit als solche gekennzeichnet.

## EBB A – Ergänzende Bewegungsblöcke in J+S-Sportarten mit erhöhten Sicherheitsanforderungen

- Die Lagerleitung wird darauf aufmerksam gemacht, dass die Vorgaben (insbesondere Sicherheits- und Kontrollbestimmungen) der jeweiligen J+S-Sportart (Leitfaden, Manual, MB-Unfallprävention, allenfalls weitere) eingehalten werden müssen.
  - Die Lagerleitung wird darauf aufmerksam gemacht, dass die Aktivität inkl. spezifischen Sicherheitsüberlegungen nicht durch eine\*n J+S-Lagersport/Trekking-Coach geprüft werden kann.
  - Die Lagerleitung wird auf folgende Punkte aufmerksam gemacht:
    - Die nötige Anzahl J+S-Leitende mit den entsprechenden Anerkennungen der jeweiligen J+S-Sportart müssen die Aktivität leiten.
    - Vorgaben gemäss Leitfaden und Unterlagen (z.B. Manual) der jeweiligen J+S-Sportart müssen eingehalten werden.
    - Vorgaben gemäss sportartspezifischen Merkblättern müssen eingehalten werden (z.B. sportartspezifisches MB-Unfallprävention).
    - Sportartspezifische Kontrollbestimmungen müssen eingehalten werden (z.B. Prüfung durch J+S-Coach und/oder -Expert\*in der entsprechenden Sportart).
      - Falls ein\*e zusätzliche\*r Coach und/oder Expert\*in einer anderen J+S-Sportart erforderlich ist, muss die Lagerleitung deren\*dessen Einsatz organisieren.
    - Spezifische Sicherheitsüberlegungen gemäss sportartspezifischen Vorgaben müssen dokumentiert und eingehalten werden.
- Können die Punkte gemäss Checkliste nicht erfüllt werden, kann die Aktivität nicht bewilligt werden.

## EBB B – Ergänzende Bewegungsblöcke bei externen Anbietern

- Die Lagerleitung wird darauf hingewiesen, dass spezifische Sicherheitsüberlegungen gemäss [Merkblatt Unfallprävention in LS/T](#) und Webseite '[Sicherheit in Lagersport/Trekking](#)' zu dokumentieren und einzuhalten sind. Dazu gehören unter anderem:
    - Die Aktivität entspricht den Fähigkeiten der Gruppe.
    - Eine passende Sicherheitsinstruktion ist geplant.

*Sicherheitsüberlegungen zur Begleitung der Teilnehmenden sind festgehalten:*

      - Die Begleitung der Teilnehmenden durch J+S-Leitende ist geregelt.
      - Massnahmen zur Sicherstellung des Wohlergehens der Teilnehmenden sind dokumentiert.
      - Massnahmen zur Einhaltung der Sicherheitsstandards durch die Teilnehmenden sind festgelegt.

*Prüfung Anbieter:*

      - Die Seriosität, Qualifikation und Sicherheitsstandards des Anbieters wurden geprüft und dokumentiert.
- Können die Punkte gemäss Checkliste nicht erfüllt werden, kann die Aktivität nicht bewilligt werden.