



# Berg

Lagersport/Trekking - Weiterbildung Kinder- und/oder Jugendsport

Nr.	Themen	Lernziele	Vertiefungsstufe
-----	--------	-----------	------------------

## Schwerpunkt Pädagogisches Konzept

1.1	Leitungsverantwortung	Die Teilnehmenden können eine Gruppe auf Bergwanderungen sicher führen und begleiten.	
1.2	Sicherheit	Die Teilnehmenden können Sicherheitskonzepte für Aktivitäten im Bereich Berg erstellen und in Notfallsituationen richtig handeln. Sie sind fähig, unterwegs mittels 3x3 gute, defensive Entscheide zu fällen.	
1.3	Kenntnisse der Zielgruppe der Kinder und Jugendlichen	Sie kennen die unterschiedlichen Voraussetzungen von Kindern und Jugendlichen für Aktivitäten im Bereich Berg.	
1.4	Reflexion	Die Teilnehmenden können Erlebtes sowie eigenes Handeln reflektieren und angemessene Schlüsse daraus ziehen.	

## Schwerpunkt Sportmotorisches Konzept



2.1	Wetter	Die Teilnehmenden können Wetterprognosen beurteilen und aktuelle Wetterzeichen lesen. Sie können die Entwicklung der Verhältnisse beurteilen.	
2.2	Ausrüstung	Die Teilnehmenden kennen die wichtigsten Prinzipien für den Umgang mit Bergbekleidung und wissen, wie sie die Kinder und Jugendlichen wirksam gegen Nässe und Kälte schützen können.	
2.3	Orientierung	Die Teilnehmenden können Gelände auf der Landeskarte richtig beurteilen und können sich auch bei schwierigen Verhältnissen mit Karte und Kompass orientieren. Sie können mit dem Kompass die Richtung wählen, anpeilen sowie Rückwärts- und Vorwärtseinschneiden.	

## Schwerpunkt Methodisches Konzept

3.1	Planen, Durchführen, Auswerten	Die Teilnehmenden können natur- und umweltverträgliche Aktivitäten im Bereich Berg planen, durchführen und auswerten.	
3.2	Unternehmungen leiten	Die Teilnehmenden können Unternehmungen planen, sicher durchführen und auswerten.	

## Weitere Themen

4.1	Kurseinstieg	Die Teilnehmenden kennen einander, das Leiterteam, die Modulziele und das Kursprogramm.	
4.1	Update Jugend+Sport	Die Teilnehmenden sind über Neuerungen in Jugend+Sport informiert.	
4.3	Update J+S-Sportart	Die Teilnehmenden sind über Neuerungen in ihrer	

		Sportart/Disziplin informiert.	
4.4	Reflexion/Erfahrungsaustausch	Die Teilnehmenden reflektieren ihre Tätigkeiten als Leiterperson und profitieren von den Erfahrungen der anderen Teilnehmenden.	
4.5	Auswertung, Abschluss	Die Teilnehmenden können sich mündlich und/oder schriftlich zum Modulverlauf äussern.	
		<b>Total Std: mindestens 12</b>	

BASPO  
2532 Magglingen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO