



Modul Sicherheitsbereich Winter

Lagersport/Trekking - Weiterbildung Jugendsport

Nr.	Themen	Lernziele	Vertiefungsstufe
-----	--------	-----------	------------------

Schwerpunkt Pädagogisches Konzept

1.1	Leitungsverantwortung	Die Teilnehmenden kennen ihre Leitungsverantwortung als Leiter/in im Sicherheitsbereich Winter und können Risiken für sich und die ganze Lagergemeinschaft einschätzen. Sie kennen sowohl ihre eigene Rolle als auch die Rolle der Lagerleitung und des Coaches.	■■■
1.2	Führung	Die Teilnehmenden können eine Gruppe unterwegs sicher führen und begleiten sowie Gruppenprozesse erkennen und beeinflussen. Sie können auf Unvorhergesehenes angemessen reagieren.	■■■
1.3	Sicherheit	Die Teilnehmenden können Sicherheitskonzepte für Aktivitäten im Sicherheitsbereich Winter erstellen und in Notfallsituationen richtig handeln. Sie sind fähig, unterwegs mittels 3x3 gute, defensive Entscheide zu fällen.	■■■
1.4	Kenntnisse der Zielgruppe der Jugendlichen	Sie kennen die unterschiedlichen Voraussetzung von Jugendlichen verschiedenen Alters für Aktivitäten im Winter.	■■■
1.5	Reflexion	Die Teilnehmenden können Erlebtes sowie eigenes Handeln reflektieren und angemessene Schlüsse daraus ziehen.	■■■

Schwerpunkt Sportmotorisches Konzept

2.1	Winter	Die Teilnehmenden können eine sichere Unterkunft aus Schnee bauen und mit einer Gruppe Jugendlichen darin übernachten. Sie kennen die Gefahrenstufen, verstehen das Lawinenbulletin, können es für ihre aktuelle Situation interpretieren und daraus die richtigen Schlüsse für ihre Aktivitäten ziehen.	■■■
2.2	Wetter	Die Teilnehmenden können Wetterprognosen beurteilen und aktuelle Wetterzeichen lesen. Sie können die Entwicklung der Verhältnisse beurteilen und wissen, wie sie sich in aussergewöhnlichen Situationen verhalten müssen.	■■■
2.3	Ausrüstung	Die Teilnehmenden können mit der winterspezifischen Ausrüstung richtig umgehen. Sie kennen die wichtigsten Prinzipien für den Umgang mit Winterbekleidung und wissen, wie sie die Jugendlichen wirksam gegen Nässe und Kälte schützen können.	■■■
2.4	Orientierung	Die Teilnehmenden können Gelände auf der Landeskarte richtig beurteilen und können sich auch bei schwierigen Verhältnissen mit Karte und Kompass orientieren. Sie können die Hangneigung sowohl aus der Karte herauslesen als auch aus dem Gelände schätzen und bestimmen.	■■■

2.5	Ernährung	Die Teilnehmenden können mit einfachen Mitteln im Schnee kochen. Sie können sinnvolle Menüs planen.	
-----	-----------	--	--

Schwerpunkt Methodisches Konzept

3.1	Planen, Durchführen, Auswerten	Die Teilnehmenden können natur- und umweltverträgliche Lager und Aktivitäten im Bereich Winter planen, durchführen und auswerten.	
3.2	Unternehmungen leiten	Die Teilnehmenden können Unternehmungen mit Schneeschuhen oder Langlaufskis im Winter planen, sicher durchführen und auswerten und dabei die fünf Grundregeln Winter berücksichtigen. Sie können Ausbildung unterwegs inszenieren.	
3.3	Aktivitäten leiten	Die Teilnehmenden können Aktivitäten zu den Themen Spiele im Winter, Rutschen und Gleiten richtig planen, situationsangepasst durchführen und differenziert auswerten.	

Weitere Themen

4.1	Kurseinstieg	Die Teilnehmenden kennen einander, das Leiterteam, die Modulziele und das Kursprogramm.	
4.1	Update Jugend+Sport	Die Teilnehmenden sind über Neuerungen in Jugend+Sport informiert.	
4.3	Update J+S-Sportart	Die Teilnehmenden sind über Neuerungen in ihrer Sportart/Disziplin informiert.	
4.4	Reflexion/Erfahrungsaustausch	Die Teilnehmenden reflektieren ihre Tätigkeiten als Leiterperson und profitieren von den Erfahrungen der anderen Teilnehmenden.	
4.5	Auswertung, Abschluss	Die Teilnehmenden können sich mündlich und/oder schriftlich zum Modulverlauf äussern.	
		Total Std: mindestens 24	