

SARASANI

L'ÉTÉ DES CAMPS CANTONAUX

**Des camps cantonaux
à perte de vue**



Pfadibewegung Schweiz
Mouvement Scout de Suisse
Movimento Scout Svizzero
Moviment Battasendas Svizra

FFS 2026

**Un tournage
un peu chaotique**

CONNAISSANCES

Notre sang, ce héros

Bonjour

de la rédaction



Cinq kilomètres de pain

Au moment où la Poste distribue ce numéro du SARASANI à travers le pays, cinq camps cantonaux (CCant) sont sur le point de commencer. Les associations cantonales de Schaffhouse, Saint-Gall-Appenzell, Schwytz, Neuchâtel et du Tessin ont consacré beaucoup de temps à leur préparation afin d'offrir des camps d'été très particuliers à de nombreux·euses enfants et jeunes – des camps réunissant les scout·e·s de tout un canton.

Un CCant n'est pas un camp ordinaire. Sa planification est plus complexe, son campement bien plus grand et la liste des courses pour la cuisine bien plus longue ! Selon toutes prévisions, la consommation de pain globale des cinq CCant devrait dépasser les 11 tonnes. Plus de 11 000 kilos de pain.

Un pain moyen faisant environ 500 g et 25 cm de long, les pains des cinq camps mis bout à bout s'étendraient sur cinq kilomètres. Le délire !

Un camp cantonal est un événement particulier, une aventure au-delà des limites du groupe. C'est une expérience qui laisse une empreinte bien au-delà de la chemise scout. Au CCant, on découvre de nouveaux endroits et noue de nouvelles amitiés. Grâce aux journées portes ouvertes (voir pages 10 à 13), nous avons tou·te·s l'occasion de nous plonger dans cet univers merveilleux.

Les cinq camps cantonaux ne sont pas les seuls camps organisés durant les vacances d'été en Suisse, loin s'en faut. Beaucoup de groupes planifient depuis des mois leur camp d'été et leurs achats... y compris de pain. Du pain qui, ajouté aux cinq kilomètres des CCant, formerait un long sentier croustillant. Le délire continue !

Sur ce, je vous souhaite de savoureuses randonnées avec de délicieux sandwiches.

LAURA NEUMANN / AMADOU
RÉDACTRICE EN CHEF

En bref 4

Tableau d'affichage 5

Zoom sur 6

AHOY – Un tournage un peu chaotique

Énigme 7

Jeu des huit ressemblances

Guide 18–19

Au camp scout, l'affaire est dans le sac !

Bande dessinée 20

Drôles de nœuds

Réseaux sociaux : le best of 21

De bonnes actions savamment mises en scène

Connaissances 22–24

Qu'est-ce qui fait de notre sang un véritable héros ?

Fiche d'identité 25

Groupe scout Isenringen Beckenried

Mot de la fin 26

Photo de couverture

Le meilleur moment du camp.

Photo : Mise à disposition Association cantonale de St-Gall-Appenzell



Tous les numéros du SARASANI
peuvent être téléchargés gratuitement sur
sarasani.msds.ch

Nos sponsors

la Mobilière



Unser Ausrüster
Notre fournisseur
Il nostro fornitore
Noss equipader



Sommaire

INTERNATIONAL

Déplacer des montagnes ensemble

Compte rendu de la Conférence des scout·e·s germanophones

8



Photo : Julian Muscatello

Recommandé pour les
ROUTIERS

Recommandé pour les
ECLAIS

Photo : Mise à disposition Scout·e·s du canton de Schaffhouse



10

CAMPS CANTONAUX

Les 5 camps cantonaux de l'été

Découvre les cinq camps cantonaux et leurs différents univers.

Recommandé pour les

CASTORS & LOUVETEAUX

BRICOLAGE

Impression solaire

Nous te montrons comment imprimer un t-shirt à l'aide du soleil.

14



Photo : Kerstin Fleisch / Cayenne

Recommandé pour les
PICOS

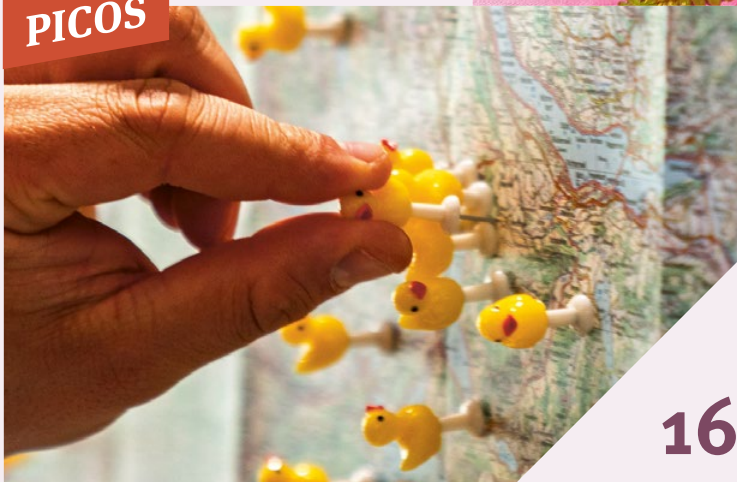


Photo : Bastian Schmid / Layton

AQUA SCOUT

Des activités aquatiques partout en Suisse

Les 15 et 16 août, nous transformons la Suisse en paradis aquatique.

16

Votre groupe a-t-il vécu ou fait quelque chose d'exceptionnel ? Avez-vous réalisé un projet ? Alors écrivez-nous ! Envoyez-nous des photos et un petit texte (max. 1200 signes espaces compris) relatifs à votre projet à sarasani@msds.ch

Tu as oublié le dernier numéro chez toi?

Nouveau: un clic suffit pour lire le SARASANI!



SARASANI Q DE



Le conseiller fédéral Pfister en visite à l'AD

Nouvelle présidence et un invité de marque : en 2025, l'Assemblée des délégations (AD) du Mouvement Scout de Suisse (MSdS) a non seulement accueilli un invité de marque, mais aussi pris...

Continuer lire →



sarasani.swiss

La version en ligne vient compléter le SARASANI. La version papier continue d'atterrir dans ta boîte aux lettres.

ConF 2026

ÉCHANGES, RENCONTRES ET BISCUITS POUR TOUT LE MONDE

Yverdon-les-Bains, le 9 mai 2026 : un flux croissant de personnes portant le foulard scout arrive à la gare. Un salut par ici, une accolade par-là : c'est le début de la conférence fédérale (ConF) du Mouvement Scout de Suisse (MSdS). Chaque année, l'ensemble des responsable-s cantonaux-ales et le niveau fédéral se réunissent pour un week-end commun dans un canton qui change à chaque fois. Cette année, c'est l'association cantonale vaudoise qui a invité les autres chez elle.

Durant la ConF, on discute, on vote et on approfondit la réflexion : faut-il adopter le nouveau règlement pour les grandes manifestations ? À quoi pourrait ressembler une nouvelle campagne publicitaire sur le scoutisme ? Entre les ateliers, les discussions et les pauses café, les participant-e-s échangent – et rendent hommage aux bénévoles de longue date.

Cette année, un moment particulier était en outre inscrit au programme : la présentation du nouveau sponsor principal du Mouvement Scout de Suisse. Le MSdS a démarré en mai un partenariat avec la famille HUG qui devrait aussi bénéficier directement aux groupes. HUG va envoyer des colis avec crackers, biscuits et autres gourmandises dans les camps d'été.

La conférence fédérale de 2027 sera organisée par l'association cantonale de Schaffhouse.

Rebecca Doppmann / Masala

Lien vers le formulaire de commande :
sarasani.swiss/hug-sponsoring



Photos: Bastian Schmid / Layton



Nous fêtons un siècle de scoutisme à Schiers

Le groupe scout Rhätikon Schiers fête ses 100 ans d'existence et invite cordialement à une grande fête à cette occasion. Les célébrations auront lieu durant deux week-ends en septembre, avec aire de jeu scout, ponts de corde, veillée, programme pour enfants, plongée dans les souvenirs, et bien plus encore.

Deux temps forts :

- Samedi 5 septembre : concert d'Andrew Bond
- Samedi 12 septembre : concert de Rondorchester

Tout·e·s les scout·e·s, ancien·ne·s, familles et intéressé·e·s de toute la Suisse sont les bienvenu·e·s.

Quand : 5 et 6 septembre et 12 et 13 septembre

Où : Obere Au, 7220 Schiers

Qui : tout le monde

Pour plus d'infos : pfadischi.ch



JOTA-JOTI 2026 – inscrivez-vous maintenant !

Le JOTA-JOTI est une activité scout mondiale qui a lieu chaque année le même week-end en octobre. Plus de deux millions de scout·e·s participent au JOTA-JOTI. C'est le point culminant annuel de toutes les activités scout internationales et du plus grand événement annuel pour les jeunes dans le monde.

L'événement est organisé de manière décentralisée. Cela signifie que chaque groupe scout participe depuis « chez lui », c'est-à-dire par exemple depuis son local, depuis le terrain de camp, depuis la salle polyvalente du village, etc.

**Le JOTA-JOTI aura lieu cette année encore
du 16 au 18 octobre.**

Inscris-toi sur MiData :
sarasani.swiss/jota-joti_midata

Plus d'information :
pfadi.swiss/fr/jota-joti



TOUT LE MONDE SUR LE PONT !

De la même manière qu'un navire ne fonctionne pas sans son équipage, sans bénévoles, il n'y a pas de Fête Folke Scoute (FFS) ! Rejoins l'équipe et assure-toi que la FFS 2026 AHOY arrive à bon port. Réserve MAINTENANT ta mission préférée dans l'outil des bénévoles et bénéficie d'un remboursement sur ton billet de Festival, d'un accès au salon exclusif des bénévoles ainsi que d'autres avantages :

- Remboursement sur ton billet de Festival
- Nouvelles amitiés avec d'autres bénévoles
- Ambiance Festivalière plus intense et plus durable
- Accès au salon exclusif des bénévoles
- Toute la gratitude de l'ensemble des Festivalier·ère·s et du CO.

Inscription :

portal.helfereinsatz.ch/verein-pff-ffs-26



Un tournage un peu chaotique

REBECCA DOPPMANN / MASALA

Le 8 mars au lac de Zurich : pieds nus, en short de bain et muni d'une bouée, Marco Quattrini / Ozelot traverse la pelouse au pas de course avant d'entrer prudemment dans l'eau glacée. Il évite tout mouvement brusque car il tient entre ses mains un objet qu'il ne faut surtout pas mouiller : son trombone.



Cette scène insolite a bel et bien eu lieu – lors du tournage du clip vidéo de « AHOY », la chanson officielle de la Fête Folk Scoute (FFS) cette année.

Le Rondorchester a été chargé de composer une chanson pour la FFS 2026 à Affoltern am Albis (nous en avons parlé dans le SARASANI n° 65). Il avait pour consigne de créer une ambiance FFS, un refrain entraînant, un morceau qui sent bon l'été et le scoutisme. C'est l'air entraînant, la rengaine qu'on n'arrive plus à se sortir de la tête, que les membres de l'orchestre ont peaufiné le plus – travaillant jusque tard dans nuit.

Les paroles ont en outre un côté expérimental. Les deux vocalistes du Rondorchester, Raymond Wiedmer / Tristan und Ines Roth / Haribo, parlent le bernois et le nidwaldien. Toutefois, la FFS 2026 ayant lieu à Affoltern am Albis, le texte de la chanson « AHOY » combine plutôt le zurichois et « des choses que l'on comprend partout ».

Le concept du clip vidéo, quant à lui, était clair depuis le début : Ozelot dans le lac. Avec son trombone. Maurizio Biffi / Hathi et son équipe vidéo disposaient de matériel professionnel : entre les grosses caméras et les éclairages, le plateau ressemblait à un véritable lieu de tournage. Pour le reste, tout était improvisé à la scoutie : avant les prises de vue, une partie de l'équipe est partie chercher le bâton idéal dans la forêt – droit et suffisamment solide pour servir de mât, beau comme un accessoire de cinéma.

« Le tournage s'est déroulé comme une activité scoutie typique : tout le monde a mis la main à la pâte et contribué à sa réussite. Personne ne savait à quoi ressemblerait le résultat mais tout le monde était motivé. En unissant ses efforts, on peut obtenir quelque chose de vraiment cool », déclare Lisa Strebel / Boccia, membre du Rondorchester et coresponsable du service communication de la FFS.



Prises de vue du tournage.

Photos : Fabiano Vanetta / Tenshi

Informations concernant la FFS 2026

« AHOY » est le slogan de la Fête Folk Scoute (FFS) 2026, qui se déroulera du 26 au 30 août à Affoltern am Albis (ZH). La ville, proche du lac de Zurich, se transformera pour un week-end en un univers portuaire fictif, avec des concerts, des ateliers et une ambiance typiquement scoutie. La FFS est organisée par 85 jeunes bénévoles, tou-te-s scout-e-s.



Pour plus d'infos :
pff26.ch/fr

Regarder le clip :
sarasani.swiss/ahoy-video



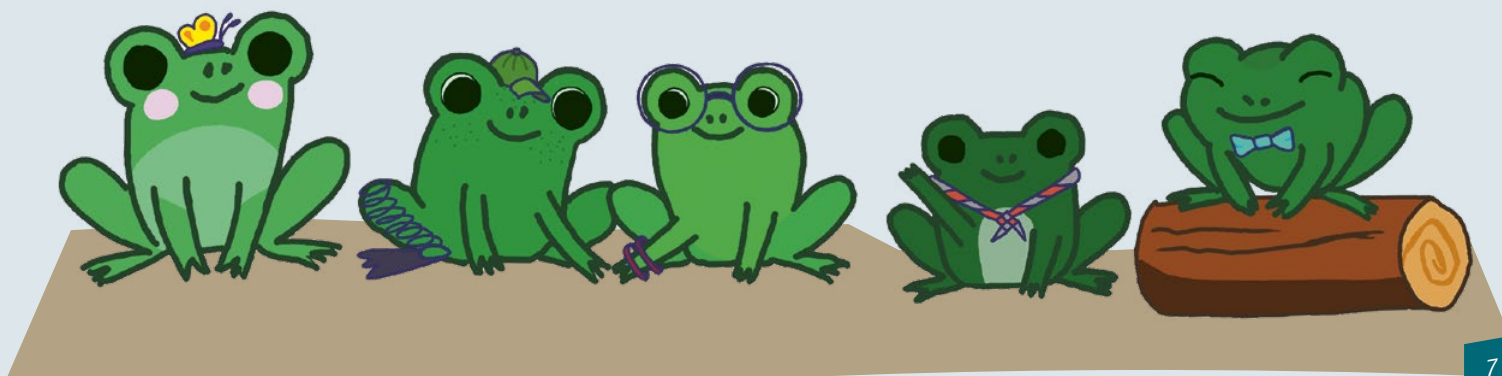
Jeu des huit ressemblances

A la place de chercher nos différences, et si tu t'intéresses à ce qui nous rassemble ? Les scout·e·s sont prêt·e·s pour l'activité, et il semble qu'un groupe de grenouilles aussi ! Sauras-tu trouver tous leurs points communs ? Regarde bien et cherche un maximum de ressemblances entre les deux images ci-dessous.

ILLUSTRATIONS ET TEXTE : AUXANE BOLANZ / MÉSANGE



Recommandé pour les
**CASTORS &
LOUVETEAUX**



INTERNATIONAL

Déplacer des montagnes ensemble

Sous le thème « Déplacer des montagnes ensemble » s'est tenue du 6 au 8 mars la Conférence germanophone des scout-e-s (ConfG) à Bolzano, en Italie. Mais de quoi s'agit-il, et à quoi ressemble la journée d'un-e délégué-e là-bas ? Dans cet article, je vous emmène dans le monde merveilleux (selon moi) du scoutisme international.

BÉNÉDICT KNECHT / ABSUS

Recommandé pour les

ROUTIERS

En bref !

Explication simple

Dans cet article, Absus raconte sa participation à une rencontre scout internationale en Italie. Là-bas, il a rencontré des scout-e-s de nombreux pays européens. Ils ont discuté des différents projets dans leurs pays et appris les uns des autres. Ils ont ensuite visité un vignoble italien. Le soir, ils ont soupé tou-te-s ensemble et beaucoup ri. Absus a pu nouer des amitiés scout dans toute l'Europe.

Jour 1 : arrivée sur la terrasse ensoleillée de Bolzano

Il est 15h30 et la délégation suisse descend du train dans le Tyrol du Sud après avoir traversé le tunnel du Brenner. Alors que j'avais froid en pull et en manteau à Zurich, ici, la météo est presque estivale. Nous décidons de boire un café avant de prendre la navette pour la Conférence germanophone des scout-e-s (ConfG). Sur la place principale, les Jeux paralympiques sont diffusés en direct. Quel sentiment étrange d'être assis en t-shirt tandis que dans la vallée voisine, une compétition de sports d'hiver a lieu.

Après notre café, nous nous dirigeons vers la navette. L'état des routes rappelle le Tessin : abruptes et pleine de virages, elles remontent la montagne en longeant des vignobles. Au bout d'une trentaine de minutes, nous arrivons en haut et sommes accueillis directement par les guides et éclaireuses du Tyrol du Sud.

Des scout-e-s de différents pays arrivent peu à peu, parmi lesquelles beaucoup de vieilles connaissances. Pendant l'apéritif, je réalise qu'il n'y a pas que des délégué-e-s de nos voisins germanophones, mais aussi de Belgique, du Luxembourg, de Hongrie et de République tchèque. Vu que je prend en charge une partie du partenariat avec les scout-e-s belges dans le cadre de mon engagement au sein de la Commission internationale du Mouvement Scout de Suisse (MSdS), je profite de l'occasion pour échanger avec la délégation germanophone de Belgique.

Jour 2 : entre les vignes de Bolzano

Le matin, juste après le déjeuner, nous nous racontons ce qui s'est passé l'an dernier dans les associations et au niveau européen. Chaque pays présente différentes ressources, des nouveautés et des événements, auxquels nous sommes invité-e-s à participer. Notre délégation suisse présente notamment le nouveau profil du scoutisme et invite nos camarades à la Fête Folk Scoute.

L'après-midi, je participe à une excursion dans le vignoble pour découvrir la production viticole dans la région.

Le souper commun, durant lequel des spécialités locales sont servies, est une nouvelle occasion de discuter avec tout le monde et conclut la soirée.

Jour 3 : nos adieux à la vallée ensoleillée

Au déjeuner, notre délégation a la possibilité d'échanger avec un membre du comité européen de l'Organisation Mondiale du Mouvement Scout (OMMS) et de lui poser les questions que nous avons toujours voulu poser. Comment est organisée l'OMMS au niveau européen ? Comment se passe la planification du Roverway ? À qui devons-nous adresser quand nous cherchons des réponses sur l'OMMS ? Je suis étonné par certaines réponses et heureux d'avoir obtenu un aperçu du système administratif de l'OMMS.

J'ai la chance de ne pas devoir partir aussitôt et de pouvoir visiter le musée archéologique du Haut-Adige avec les scout-e-s du Luxembourg avant de manger un morceau et de reprendre le train.



Impressions de la ConfG.

Photos : Julian Muscatello

Qu'est-ce que la ConfG ?

La Conférence germanophone (ConfG) est une conférence amicale des scout-e-s européen-ne-s. L'événement est organisé chaque année dans un lieu différent par les pays germanophones ou comptant une minorité germanophone. La ConfG permet aux délégué-e-s d'échanger dans un cadre informel et de se coordonner en vue d'autres conférences.

La ConfG: un événement parmi bien d'autres

Des événements comme la ConfG ont lieu chaque année dans toute l'Europe. Ces conférences à taille réduite permettent aux organisations membres d'échanger sans que le poids d'un événement formel ne pèse sur toutes les discussions. Bien entendu, il existe également un événement pour les personnes francophones et italophones, le Groupe de Lisbonne, qui s'est tenu cette année à Genève.

Recommandé pour les

ECLAIS

CAMPS CANTONAUX

Les 5 camps cantonaux de l'été

Ce sont pas un, pas deux, pas trois, mais pas moins de cinq camps cantonaux (CCant) qui auront lieu cet été. Celles et ceux qui n'ont encore rien de prévu peuvent voyager de l'est à l'ouest et du nord au sud de la Suisse pour plonger dans cinq camps aux univers différents lors de leurs journées portes ouvertes. Nous avons demandé aux responsables ce qu'ils-elles prévoient pour leur camp cantonal et noté les informations essentielles sur ces fiches.

ELISABETH STAUB / MALUA



Scout·e·s de St-Gall-Appenzell (SGARAI)

Dates : du 12 au 25 juillet 2026

Lieu : Jonschwil (SG)

Nombre de personnes attendu : 2200 participant·e·s plus les responsables de camp, 300 bénévoles et 100 personnes au sein du comité d'organisation

Thème du camp : Tatzä, un monde avec des ours parlants

Journée portes ouvertes : Pour les castors et Scout Malgré Tout (SMT) : jeudi 16 juillet 2026. Pour tout le monde : dimanche 19 juillet 2026

Quelle est la meilleure construction prévue sur le camp ?

Une grande tour avec vue sur l'ensemble du camp !

Quelle quantité de pain est prévue pour toute la durée du camp ?

4200 kilos de pain (l'équivalent de 53 baignoires pleines)

Quelle quantité approximative de déchets prévoyez-vous de collecter sur tout le camp ?

Question difficile... Nous allons beaucoup recycler, mais nous remplirons tout de même un ou deux camions.

Si votre camp cantonal était une couleur, laquelle serait-ce ?

Le brun, comme le pelage duveteux d'un ours.



kala-sgarai.ch



Photo : Mise à disposition Association cantonale de St-Gall-Appenzell

**STi
e
Be
2026** SÉM. NÉM. FÉM.



Photo : Mise à disposition Scout·e·s du canton du Tessin



bestiale26.ch

Scout·e·s du Tessin

Dates : du 25 juillet au 7 août 2026

Lieu : dans le Valle di Blenio (TI)

Nombre de personnes attendu : env. 1800

Thème du camp : Sém, ném, fém
(« Nous sommes, nous allons, nous faisons »)

Journée portes ouvertes : samedi 1^{er} août 2026

Quelle est la meilleure construction prévue sur le camp ?

Il y aura un grand champignon.

Quelle quantité de pain est prévue pour toute la durée du camp ?

D'après nos estimations, environ 7800 pains.

Quelle quantité approximative de déchets prévoyez-vous de collecter sur tout le camp ?

D'après nos estimations, environ 2,5 tonnes de déchets.

Si votre camp cantonal était une couleur, laquelle serait-ce ?

Noir et blanc.

Scout·e·s de Schwyz

Dates : du 20 juillet au 1^{er} août 2026

Lieu : Cham (ZG)

Nombre de personnes attendu : 323 participant·e·s, 181 responsables de camp ainsi que 40 bénévoles et la maîtrise de camp

Thème du camp : la Forêt magique d'Orenda

Journée portes ouvertes : dimanche 26 juillet 2026

Orenda



kala26.ch

Quelle est la meilleure construction prévue sur le camp ?

Nous avons prévu des bâtiments pratiques comme des espaces ombragés, des points de rencontre et un kiosque. Les plus grandes constructions de camp se feront au sein des différents groupes.

Quelle quantité de pain est prévue pour toute la durée du camp ?

Environ 800 kg de pain, qui sera frais du jour grâce à une boulangerie locale.

Quelle quantité approximative de déchets prévoyez-vous de collecter sur tout le camp ?

Environ cinq tonnes. Avec le recyclage, les points de collecte et les produits régionaux, nous comptons en limiter le plus possible la quantité.

Si votre camp cantonal était une couleur, laquelle serait-ce ?

Il serait multicolore, en accord avec les différents être fabuleux de la forêt.



Photo : Mise à disposition Scout·e·s du canton de Schwyz



scoutne.ch/camp-cantonal-2026-kyklos

Photo : Mise à disposition Scout·e·s du canton de Neuchâtel



Scout·e·s de Neuchâtel

Dates : du 13 au 24 juillet 2026

Lieu : Gorgier (NE)

Nombre de personnes attendu : 306 participant·e·s, 156 responsables de camp, plus les bénévoles et l'équipe en cuisine

Thème du camp : Kyklos, inspiré de l'Odyssée d'Ulysse

Journée portes ouvertes : dimanche 19 juillet 2026

Quelle est la meilleure construction prévue sur le camp ?

Un octogone géant avec un téléphérique.

Quelle quantité de pain est prévue pour toute la durée du camp ?

1000 à 2000 kg de pain.

Quelle quantité approximative de déchets prévoyez-vous de collecter sur tout le camp ?

Nous nous efforcerons d'en produire un minimum grâce à nos équipes Développement durable et Alimentation. Le camp participe en plus au concours « Camp équitable ».

Si votre camp cantonal était une couleur, laquelle serait-ce ?

Violet et vert, les couleurs du foulard de notre camp.





kala-sh.ch

Scout.e.s de Schaffhouse

Dates : du 19 juillet au 2 août 2026

Lieu : sur le «Griesbach» à Schaffhouse

Nombre de personnes attendu : env. 350 participant.e.s,
env. 180 responsables de camp, env. 100 bénévoles

Thème du camp : la Cité de KaLatan

Journée portes ouvertes : dimanche 26 juillet 2026

Quelle est la meilleure construction prévue sur le camp ?

L'aire de jeu forestière avec cabane dans un arbre va être géniale. Le château aussi sera cool ! En plus, on va bâtir un café qui servira de point de rencontre central / de centre du village.

Quelle quantité de pain est prévue pour toute la durée du camp ?

Au moins 1400 kilos !

Quelle quantité approximative de déchets prévoyez-vous de collecter sur tout le camp ?

Nous le saurons une fois le camp terminé... Nous essayons d'éviter au maximum la production de déchets et d'utiliser des matériaux recyclables à chaque fois que c'est possible.

Si votre camp cantonal était une couleur, laquelle serait-ce ?

Jaune-rouge-vert !

Photos: Mise à disposition Scout.e.s du canton de Schaffhouse



Cinq camps cantonaux, cinq thèmes et cinq campements avec une chose en commun : leurs constructions de camp

Qui attirent tous les regards, servent de point de rendez-vous avant et après les activités et offrent un abri les jours de pluie. Polyvalentes, les constructions de camp font partie intégrante non seulement des CCant, mais de la culture scout suisse – au-delà des frontières cantonales.

Si vous traversez le pays dans les semaines à venir, ouvrez bien les yeux et vous découvrirez peut-être à l'horizon l'une des constructions spectaculaires érigées pour les nombreux camps d'été organisés cette année dans toute la Confédération.

Nous avons un faible pour les tentes sarasines, ce n'est un secret pour personne... mais une tour ou une balançoire ont également leur charme.

Quelle est la plus belle construction de votre campement ?

Envoyez-nous des photos de vos constructions de camp par e-mail à sarasani@pbs.ch ou taguez [@pfadiscout](https://www.instagram.com/pfadiscout) dans vos posts scouts sur Instagram.



Photo: Dominic Brügger / mova



Photo: Noah Theiler / Popeye

Impression solaire

La plupart d'entre nous a déjà imprimé des t-shirts aux scout·e·s et connaît les impressions réalisées sur les chemises scoutes en souvenir des camps. Mais qui a déjà imprimé un morceau d'étoffe à l'aide du soleil ? On te montre comment faire !

TEXTE ET PHOTOS : KERSTIN FLEISCH / CAYENNE

Il te faut:

- ☐ Un tissu de couleur claire, en coton ou en lin, tel qu'un t-shirt, une serviette, un sac en toile, une taie d'oreiller ou un torchon de vaisselle
- ☐ De la peinture textile à base d'eau
- ☐ Différents objets dont l'aspect vous plaît, par ex. des formes en bois, des feuilles ou des fleurs pressées, etc.
- ☐ Un vieux verre
- ☐ Un peu d'eau
- ☐ Des pinceaux
- ☐ Du carton et un sac plastique comme supports
- ☐ Un fer à repasser pour fixer la couleur

Recommandé pour les

**CASTORS &
LOUVETEAUX**



Tu trouveras la recette à
imprimer sur :
sarasani.swiss/recettes

L'impression solaire, comment est-ce que cela fonctionne, en fait ?

Ce type d'impression fait appel à la chaleur du soleil. Le tissu humide absorbe la peinture puis se met à sécher à la chaleur du soleil. Les pans de tissu qui ne sont pas couverts d'objets sèchent plus vite. Une fois secs, ils absorbent l'humidité et la peinture contenues dans les parties encore humides de sorte que celles-ci s'éclaircissent là où se trouvent les objets.

Comment faire ...

1. Cherche les différents objets que tu souhaites placer sur l'étoffe – des objets plats, de préférence. Si tu souhaites utiliser des feuilles d'arbre ou des fleurs, presse-les un certain temps pour les aplatir, mais sans les laisser sécher.
2. Trempe ton tissu dans l'eau et essore-le bien. Prends le carton et place-le sur le sac en plastique. Étends le tissu humide dessus. S'il s'agit d'un sac, d'un t-shirt ou d'une autre pièce d'étoffe comportant deux couches de tissu, place le carton entre celles-ci.
3. Mets un peu de peinture dans le verre et dilue-la dans de l'eau. Pour commencer, utilise un rapport de mélange de 1:1, puis ajoute de l'eau progressivement (max. 1:4). La peinture doit être liquide, comme de l'encre ou de la peinture aquarelle. Plus la couleur est sombre, plus les motifs seront visibles.
4. Peins le tissu humide au pinceau. Tu peux le peindre sur toute sa surface ou seulement en partie.
5. Place les objets choisis sur le tissu peint en appuyant bien fort. Plus les objets sont plats et plus ils adhèrent au tissu et plus le résultat sera réussi.
6. Étends le tissu au soleil jusqu'à ce qu'il soit sec. Le temps requis peut varier de moins d'une heure à plusieurs heures en fonction de l'étoffe et de la chaleur. Seule la couche de tissu peinte doit être sèche (pas celle placée sous le carton).
7. Retire délicatement les objets placés sur l'étoffe. Sous ceux-ci, des zones claires sont visibles. Plus tu as appuyé sur les objets, plus l'empreinte sera nette.
8. Et voilà !
9. Il ne te reste plus qu'à fixer la peinture pour que votre création tienne plus longtemps. À cet effet, lis les recommandations sur l'emballage de la peinture textile. En général, on conseille de retourner le tissu sur l'envers et de fixer la couleur au fer à repasser pendant trois bonnes minutes.



Des activités aquatiques partout en Suisse

Cet été, nous transformons la Suisse en paradis aquatique : les 15 et 16 août 2026, vous pourrez faire trempette un peu partout dans le pays sans aller à la piscine, grâce aux idées créatives mises en œuvre pour l'action aqua scout. Oui, mais aqua scout, qu'est-ce que c'est exactement ? Pourquoi participons-nous à cette action ? Et surtout : pourquoi ne faut-il la manquer sous aucun prétexte ?

FABIENNE ENGBERS / TWEETY

Recommandé pour les

PICOS

Qu'est-ce que l'action aqua scout ?

Aqua scout englobe toutes les activités scoutées possibles avec de l'eau. S'il y a de l'eau dans votre région – une fontaine, une rivière ou un lac – ou si l'idée d'organiser une bataille d'eau géante vous séduit, l'action aqua scout est faite pour vous ! Imaginez une activité axée sur l'eau, montrez de quoi vous êtes capables et saisissez cette occasion unique de promouvoir le scoutisme de manière créative dans votre région. Toutes les idées peuvent être réalisées, des plus petites aux plus grandes, tant qu'elles ne mettent personne en danger, vous correspondent et sont vraiment amusantes.

Des actions sont-elles déjà prévues ?

Oui, plusieurs groupes se sont déjà inscrits avec des concepts vraiment intéressants et diversifiés. L'un de ces groupes prévoit une balade reliant les fontaines de la ville avec possibilité de se rafraîchir à chaque arrêt, c'est-à-dire à chaque fontaine. Un autre veut installer un toboggan aquatique au milieu d'un parc – l'activité idéale pour ceux-celles qui aiment l'action en plus de l'eau. Certains projettent des activités sur l'eau, dont une en radeau sur l'Aar. De nombreux autres concepts créatifs, tels que de petites aires de jeux aquatiques ou des batailles d'eau, vont également être mis en œuvre.

Vous le voyez, chaque groupe participe à l'action aqua scout à sa manière. Et c'est très bien ainsi ! Cette action nous permet de montrer au reste du pays tout ce que les scout-e-s sont capables réaliser avec des moyens limités, grâce à leur créativité.

aqua scout

2026

Qui peut participer ?

Tou-te-s les scout-e-s ! Que vous soyez Castors, Scouts Malgré Tout (SMT) ou Silver Scouts, un groupe entier ou une association cantonale, vous êtes tou-te-s invité-e-s à participer pour faire d'aqua scout une action d'ampleur nationale qui, dans le meilleur des cas, attirera l'attention des médias locaux et nationaux.



Y a-t-il quelque chose à gagner ?

Tous les groupes participants recevront un petit cadeau en remerciement, mais nous ne dévoilons pas tout de suite de quoi il s'agit. Ce que nous pouvons déjà vous dire, c'est qu'il vous sera certainement utile pour votre activité aqua scout ! Il va sans dire que nous immortaliserons certaines actions en photos et/ou en vidéo. Nous souhaitons proposer une multitude d'activités différentes et nous réjouissons de découvrir tous vos concepts, petits et grands. Un grand prix récompensera l'activité aqua scout la plus créative. Cela vaut donc la peine de participer !

Cette action aura-t-elle lieu chaque année ?

Non, il s'agit d'une action unique qui n'aura lieu qu'une seule fois – cet été, en l'occurrence. Une autre bonne raison de ne pas la manquer !

Pourquoi organiser cette action ?

L'action aqua scout marque la fin de la campagne de compétences « c'est génial d'être scout-e » (Voir l'encadré ci-dessous). Vous vous souvenez certainement du sujet de l'affiche avec les poubelles vertes placardée à plusieurs milliers d'exemplaires un peu partout en Suisse depuis l'année dernière. Nous voulons lui donner vie pour montrer à tout le pays que le scoutisme, ce n'est pas seulement identifier les empreintes des animaux et faire du feu. Aux scout-e-s, on apprend à être innovant-e et créatif-ve et à utiliser des objets du quotidien, tels que les poubelles vertes ou les fontaines, à des fins particulières, comme la baignade.

Où s'inscrire pour participer à aqua scout ?



Vous avez une idée que vous souhaitez réaliser ? Dans ce cas, inscrivez-vous dans MiData, la base de données du Mouvement Scout de Suisse : sarasani.swiss/aqua-scout_midata

« Appris c'est acquis. C'est génial d'être scout-e. »

La campagne de compétences du Mouvement Scout de Suisse (MSdS)

Lors du Camp fédéral mova en 2022, le MSdS et les associations cantonales ont décidé d'un commun accord de lancer une campagne nationale à forte visibilité. L'objectif était de mettre à profit l'attention suscitée par le mova dans les médias suisses pour montrer à tout le pays que le scoutisme permettait d'acquérir de multiples compétences également utiles en dehors du mouvement. Le MSdS a collaboré avec une agence pour élaborer les différents concepts qui ont servi de base aux affiches avec le slogan « Appris c'est acquis. C'est génial d'être scout-e. ». Ces affiches ont été exposées dans toute la Suisse au cours des dernières années. L'action aqua scout est la conclusion de cette campagne.



Au camp scout, l'affaire est dans le sac !

«Toujours prêt-e» est censé être le leitmotiv de chaque scout-e. Mais en réalité, ce serait plutôt « Où sont passées mes chaussettes ? ». Ce n'est pourtant pas une fatalité. Avec les conseils de hajk pour préparer son sac à dos, le tien sera plus léger et tu t'épargneras de mauvaises surprises une fois au camp.

SILVIO KERN, COLLABORATEUR HAJK

Premier jour de camp, quelque part dans les Préalpes. Saïmiri ouvre son sac à dos et découvre un méli-mélo de pulls, une gourde ouverte, un carnet de notes en piteux état et un sandwich écrabouillé. Des chaussettes ? Pas la moindre trace. La veste de pluie ? Restée à la maison. La brosse à dents ? Elle doit être quelque part. Et le camp n'a même pas encore vraiment commencé...

Réfléchir avant de faire son sac

La plus grande erreur arrive souvent avant même de ranger la première affaire dans ton sac à dos : ne pas planifier. Prendre tout ce qui te tombe sous la main, c'est finir au camp avec cinq pulls, aucun pantalon et une tête de six pieds de long. Pour éviter que cela ne t'arrive, pose tout ce que tu veux emporter sur le sol. Examine le tout avec lucidité : de quoi as-tu vraiment besoin ? Seuls les objets qui passeront le test peuvent rejoindre ton sac.

Et, oui, avoir une liste des affaires à prendre est utile. Ton groupe te la remet avant le camp. Mais comme tu le sais, parfois, elle disparaît comme par magie ! Pas de panique : hajk publie sur son site un récapitulatif fiable de ce que doit contenir un sac pour le camp, sous la forme d'une liste et d'une vidéo.

Enrouler plutôt que plier

L'astuce suivante te permet de gagner de la place : enroule tes hauts, pantalons, chaussettes, etc. en les serrant bien et place les verticalement dans ton sac. Cela permet de tout voir en un coup d'œil, de ne rien froisser et de sortir des affaires sans enfoncer tout le reste au fond du sac.

Utiliser des sacs de rangement est encore plus pratique. Tu peux ainsi tout séparer par catégories (vêtements, pyjama, produits d'hygiène, etc.), ou encore préparer une tenue par journée dans un sac dédié. Et n'oublie pas de prendre un sac vide pour ton linge sale. Ton sac à dos sera alors un véritable système de rangement plutôt qu'un deuxième triangle des Bermudes.

Quelqu'un range des vêtements enroulés dans un sac.



Photo: hajk

La gravité est ton amie

C'est bon, ta liste est faite. Mais comment remplir ton sac intelligemment ? Un sac mal organisé pèse sur le dos comme une pierre. Garde donc en mémoire la règle suivante : il faut placer les choses lourdes (p. ex. les chaussures de randonnée) près du dos, plutôt au milieu, et les choses légères (p. ex. ton sac de couchage) au fond. En plaçant ton sac de couchage dans un sac de compression, tu gagneras de la place en plus. Certains sacs à dos ont même un compartiment au fond prévu pour cela. La place des vêtements est au milieu,

celle des accessoires importants comme la veste de pluie tout en haut. Pourquoi ? Parce que tu dois pouvoir accéder facilement à tout ce qui peut te servir en chemin ! Demande à l'ami Salamander. La dernière fois, sa veste de pluie était tout au fond quand il a commencé à pleuvoir des cordes sans prévenir. Salamander a dû vider la moitié de son sac – sous la pluie. Il ne risque plus de faire la même erreur.



Conseils de hajk pour faire son sac

hajk.ch/fr/camps-scouts.html

Autre détail important : bien régler son sac à dos



Il n'y a pas que la manière de remplir son sac qui est décisive, mais également le fait de bien le régler. Mayra te montre comment faire dans une vidéo.

sarasani.swiss/sac-a-dos

En parlant de pluie : pour garder tes affaires au sec, offre une housse imperméable à ton sac à dos, ou emballe au moins ton sac de couchage et tes vêtements dans des drybags. Un sac de couchage mouillé en tente est une expérience que tu ne voudras pas revivre.

Autre conseil important pour le sac de couchage : dans l'idéal, place-le dans le sac de compression peu avant le départ et sors-le le plus rapidement possible après le camp. S'il reste comprimé longtemps, il perdra de sa capacité d'isolation.

Prends ton temps

Un dernier conseil : prépare ton sac trois jours avant le départ. Cela te laisse le temps de remarquer ce qui manque. Tu t'éviteras ainsi une crise de panique le jour du départ en réalisant que tu dois aller chercher en vitesse une brosse à dents ou du dentifrice.

En suivant ces consignes, tu feras de ton camp un moment inoubliable pour les bons moments que tu auras vécus, et pas parce que tu auras oublié tes chaussettes.

Acheter chez hajk,

c'est soutenir le scoutisme!

Savais-tu que hajk appartient au Mouvement Scout de Suisse (MSdS)? Lorsque tu fais des achats chez hajk, tu investis directement dans l'avenir du scoutisme. Les bénéfices sont en effet reversés chaque année au MSdS.



Pour en savoir plus sur hajk, visite hajk.ch



hajk

ta boutique scout

Action promotionnelle sur les sacs de rangement hajk

Tu aimerais mieux organiser ton sac ? Direction la boutique en ligne de hajk. Avec le code **HAJKPACK**, tu bénéficieras de **30% de réduction** sur tous les sacs de rangement dès 3 achetés*.

Petit conseil pour terminer:

abonne-toi sans faute à la newsletter hajk! Tu seras ainsi parmi les premier-ère-s à apprendre le lancement d'une nouvelle action promotionnelle ou à découvrir les nouvelles du scoutisme: hajk.ch/fr/newsletter

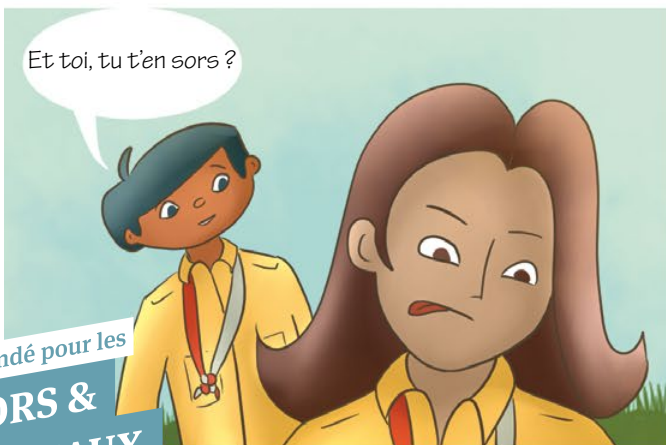
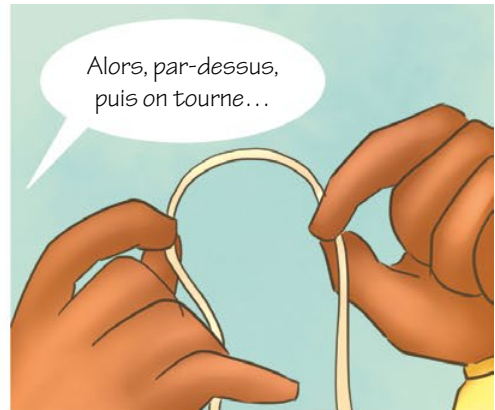
* Le code de réduction **HAJKPACK** est valable jusqu'au 31.07.2026 à 23h59. Dans la limite des stocks disponibles. Offre non cumulable avec d'autres actions promotionnelles ou réductions.



Drôles de nœuds

ILLUSTRATIONS ET TEXTE : SARAH FURRER / ALOUETTE

Pour s'entraîner, les Okapis décident de faire un concours de nœuds.



Et voilà !
J'ai appris à faire
ça à l'école, c'est
du macramé !



Recommandé pour les
**CASTORS &
LOUVETEAUX**

De bonnes actions savamment mises en scène

Les scout-e-s ont montré beaucoup de générosité et de créativité durant la Journée de la bonne action 2026. De nombreux groupes ont posté des photos originales sur Instagram, où les followers du Mouvement Scout de Suisse ont pu voter pour les actions les plus créatives. Chacun des groupes suivants a remporté un bon d'achat Coop d'une valeur de 1000 francs.

COMPILÉ : REBECCA DOPPMANN / MASALA

pfadifalkenstein



♥ 💬 ➡ ☆

Durant la Journée de la bonne action, chacun-e a pu tester ses talents d'architecte devant la Coop City Pfauen de Bâle, où le groupe scout Falkenstein a bricolé des nichoirs à abeilles avec les passant-e-s.

Repéré sur : Instagram

Suis le Mouvement Scout de Suisse (MSdS) sur les réseaux sociaux, afin de ne plus rien manquer !

Reste informé-e sur des thèmes scouts en Suisse et identifie-nous dans tes publications scouts afin que d'autres puissent également voir ton expérience.

📷 @pfadiscout
f /pfadiscoutscout

Ou scanne le code QR et suis-nous sur WhatsApp ou LinkedIn.



Link.Gallery/socials_pbs

pfadifalkensteinlandquart



♥ 💬 ➡ ☆

Tous les habitants de la forêt y sont les bienvenus : le groupe scout Falkenstein Landquart a construit un hôtel à insectes et animaux qui attend à présent patiemment l'arrivée de ses occupants.

Repéré sur : Instagram

pfadiwellenberg



♥ 💬 ➡ ☆

Un grand M-E-R-C-I aux forces d'intervention : la branche Éclais du groupe scout Wellenberg Frauenfeld a fait des muffins et écrit des cartes de remerciement qu'elle a distribués à différentes organisations d'urgence.

Repéré sur : Instagram

Recommandé pour les
PICOS

Qu'est-ce qui fait de notre sang un véritable héros ?

Sans eau, nous ne survivrions pas longtemps. Ce n'est toutefois pas le seul liquide qui nous maintient en vie. Dans notre organisme, on en trouve un qui travaille jour et nuit sans que nous le remarquions : notre sang. À chaque battement de cœur, il circule à travers notre corps, sans jamais faire de pause. Mais qu'est vraiment ce liquide rouge si particulier ?

LIVIA FIETZ / LUANDA

Recommandé pour les

ECLAIS

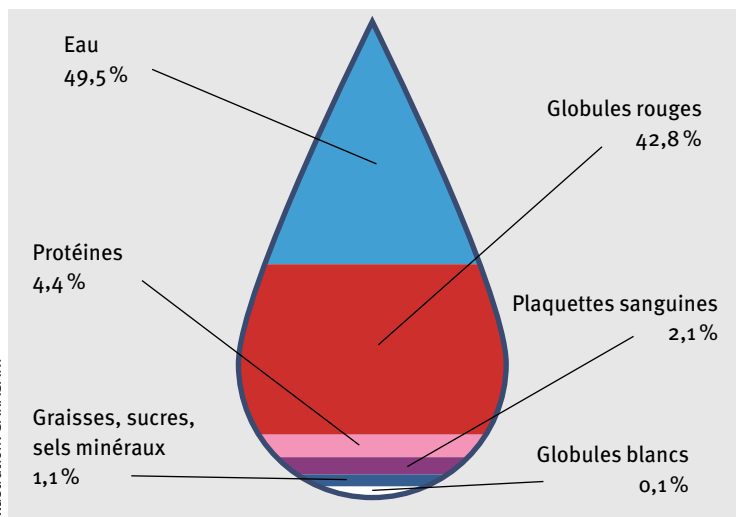


Photos : Croix-Rouge suisse (CRS)

En bref !

Explication simple

Dans ce texte, nous expliquons pourquoi le sang est aussi important pour nous, les êtres humains. Le sang circule dans de nombreux vaisseaux à travers notre corps entier. Il transporte différentes substances, comme l'oxygène, par exemple. Le sang fait en sorte que ce dernier arrive partout dans le corps. En même temps, il distribue la chaleur dans tout l'organisme. Une autre fonction importante est la cicatrisation des blessures. Elle nous évite de nous vider de notre sang. Le sang assure donc différentes missions, et c'est pourquoi il est important pour nous.



Les composants du sang.

Intéressons-nous pour commencer à la couleur rouge foncée du sang. Les responsables en sont les globules rouges, qui sont les constituants majoritaires de notre sang avec l'eau. À cela s'ajoute les globules blancs incolores et les plaquettes. Ces trois composants fixes ne sont pas éternels mais se reconstituent chaque jour dans notre moelle osseuse à partir des cellules souches du sang. Ensemble, ils circulent dans le plasma liquide et forment le sang qui coule dans nos vaisseaux sanguins. Ces canaux de différentes épaisseurs desservent notre corps de la tête aux pieds et alimentent tous les organes, muscles et cellules. Propulsé par notre cœur, le sang fait un tour complet avant d'y revenir. On appelle cela la circulation sanguine.

Les missions principales du sang

Cette circulation sanguine nous maintient en vie, car lors de son voyage dans notre corps, le sang accomplit quatre missions indispensables.

1. Transport de substances :

Le sang distribue des substances nutritives comme des sels, des protéines et des vitamines, ainsi que de l'oxygène dans tout le corps, afin de permettre à nos cellules de travailler. Ces substances aident l'organisme à emmagasiner de l'énergie. En même temps, le sang récupère également des déchets pour les éliminer.

2. Cicatrisation :

En cas de blessures mineures, les plaquettes s'agglutinent au niveau de la plaie pour la refermer, ce qui nous empêche de perdre du sang.

3. Distribution de chaleur :

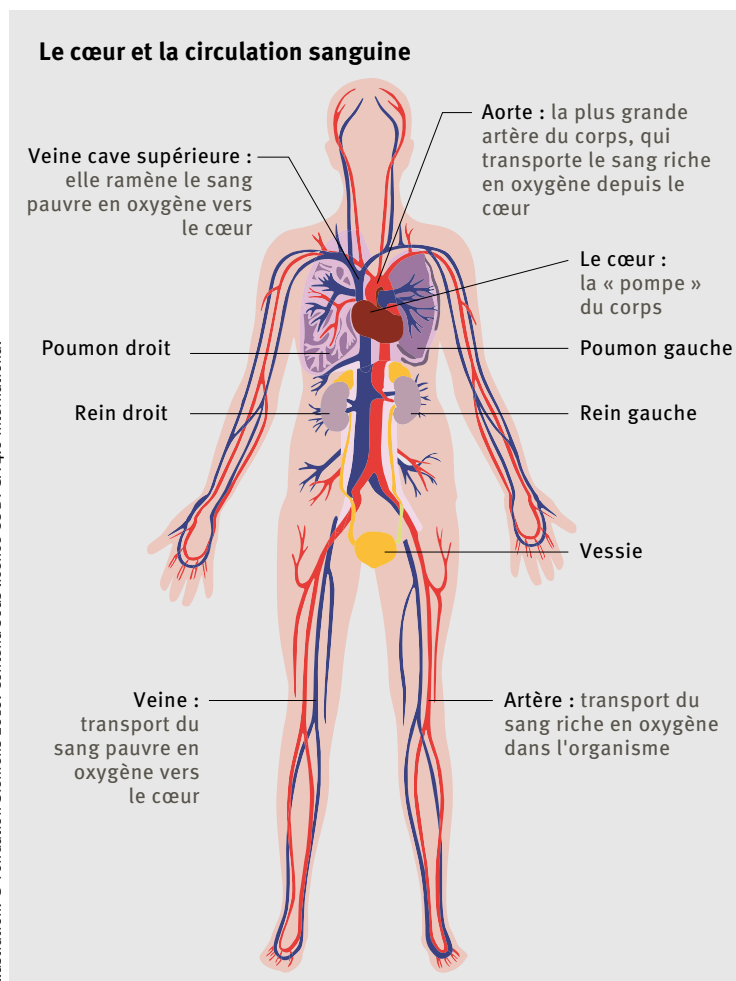
Notre température corporelle est normalement de 37 degrés environ. Le sang répartit la chaleur uniformément dans tout le corps mais aide aussi à en évacuer l'excédent par la peau.

4. Système de défense :

Le sang protège l'organisme des maladies et infections en luttant notamment contre les virus et bactéries et les substances nocives.

Tout le monde n'a pas le même sang

La quantité de sang qui circule dans notre corps dépend de notre âge, de notre poids et de notre sexe. Le volume sanguin d'une personne adulte varie est de cinq à sept litres environ. Il est toutefois intéressant de noter que même si le sang remplit les mêmes fonctions pour tout le monde, il existe différents groupes sanguins. Malheureusement, ces derniers ne sont pas tous compatibles, et c'est la raison pour laquelle nous ne pouvons pas recevoir n'importe quel don de sang en cas d'urgence.



Quand on perd trop de sang ou qu'on a la circulation coupée, les cellules ne reçoivent plus d'oxygène. Cela peut s'avérer mortel.

Glossaire : C'est quoi exactement, ...

... **le plasma** ? C'est la partie liquide du sang ; elle sert de moyen de transport. On y trouve les substances nutritives, les hormones et l'oxygène à distribuer dans le corps ainsi que les déchets à évacuer.

... **les globules rouges** ? Ces cellules distribuent l'oxygène fourni par les poumons au reste du corps et permettent ainsi que tous les organes et muscles reçoivent suffisamment d'énergie.

... **les globules blancs** ? Ces cellules font partie du système immunitaire, qui défend l'organisme. Elles protègent ce dernier des maladies en luttant contre les agents infectieux.

... **les plaquettes** ? Ces cellules, les plus petites que l'on trouve dans le sang, permettent de stopper les saignements en cas de blessure interne ou externe.

... **les cellules souches sanguines** ? Ce sont les « cellules originelles ». Elles donnent constamment naissance à de nouveaux globules rouges et blancs ainsi qu'à des plaquettes.

... **la moelle osseuse** ? Il s'agit d'une substance molle à l'intérieur des os dans laquelle se trouvent les cellules souches du sang.

En quoi le don de cellules souches du sang fait-il de nous des héro·ïne·s ?

Le sang est donc un véritable héros de notre organisme qui nous apporte son assistance au quotidien. Et grâce à lui, nous pouvons nous aussi devenir des héro·ïne·s en donnant nos cellules souches du sang. Malheureusement, des enfants et des adultes se battent chaque jour contre des maladies du sang mortelles car leurs cellules souches du sang ne fonctionnent plus correctement dans la moelle osseuse. Cela perturbe la formation du sang et ce dernier ne peut plus remplir correctement ses missions. Lors d'une transplantation de cellules souches du sang, la personne malade reçoit les cellules saines d'une personne en bonne santé, qui peuvent ensuite produire un sang nouveau sain. Cela permet également de lutter contre les cellules malades encore présentes.

La recherche de donneur·euse·s compatibles est toutefois compliquée. Environ une personne sur quatre ne trouve pas de cellules souches du sang compatibles. En effet, les caractéristiques tissulaires du ou de la donneur·rice et du ou de la destinataire doivent correspondre le plus possible, sinon le corps risque de rejeter les cellules souches du sang transplantées. La recherche du ou de la donneur·euse compatible est donc semblable à la recherche de la clé ouvrant une serrure très spécifique.

Pour faciliter cette recherche, la Croix-Rouge suisse (CRS) a créé une base de données et tente de trouver un ou une donneur·euse compatible pour chaque malade. Afin d'y parvenir pour le plus grand nombre, il est nécessaire que le plus de personnes possibles s'inscrivent pour un don de moelle osseuse et donc qu'elles s'enregistrent sur la base de données en tant que donneur·euse potentiel·le.

Si une compatibilité est détectée, la CRS te recontactera. Aucune crainte à avoir : le don n'est pas dangereux et n'a que peu d'effets négatifs sur l'organisme. En plus, le fait de s'inscrire n'entraîne aucune obligation. Tu peux toujours dire non à tout moment.



Pour plus d'infos sur le don de cellules souches du sang : blutstammzellspende.ch/fr

Devenez un héros ou une héroïne en quelques étapes :

Voici comment t'inscrire au don de cellules souches sanguines :



1. ENREGISTREMENT

2. PRÉLÈVEMENT ET ENVOI D'UN ÉCHANTILLON DE SALIVE



3. INSCRIPTION AU REGISTRE

4. TEMPS D'ATTENTE



5. MATCH!



6. DON DE CELLULES SOUCHES DU SANG

Un acte héroïque :
Goofy a donné des cellules souches.



Photo: Ivo Binggeli / Goofy

Nous, les scout·e·s, voulons : aider autour de nous

Ivo Binggeli / Goofy, du groupe scout de Bettlach, a dit oui. Il a donné des cellules souches du sang et ainsi fait preuve d'une solidarité et d'une serviabilité admirables. Ce sont là des valeurs importantes pour nous scout·e·s. Nous voulons en effet transmettre de la joie, partager les un·e·s avec les autres, proposer notre aide et faire attention à toutes les vies.



Tu peux retrouver le témoignage de Goofy ici : [instagram.com/p/DUiprAED6vw](https://www.instagram.com/p/DUiprAED6vw)

ou ici : blutstammzellspende.ch/fr/magazine/binggeli-repond-toujours-present





Fiche d'identité

Un groupe scout se présente

DARIA ODERMATT / ZILLY

Groupe scout Isenringen Beckenried

Lieu : Beckenried (NW)

Fondation : 1951

Branches : Louveteaux, Éclais, Picos, Route

Nombre de membres : 113

Foulard des
responsabl·e·s

Foulard des
participant·e·s

Recommandé pour les
ECLAIS

Comment se déroule la totémisation dans votre groupe ?

Nos participant·e·s reçoivent un totem louveteau pendant leur premier camp dans la branche Louveteaux et le conservent jusqu'à leur passage dans la branche Éclais. Lors du second camp dans la branche Éclais, ils-elles reçoivent un nouveau totem qu'ils-elles gardent définitivement.

OÙ VOUS RASSEMBLEZ-VOUS LE PLUS SOUVENT POUR VOS ACTIVITÉS ?

Nous nous retrouvons généralement sur le terrain de sport de l'école ou dans notre maison scout, que nous appelons aussi notre « cabane scout ».



Les louveteaux·ettes
assemblent les bâches
d'une tente.

QUEL JEU OU CHANT AMUSANT Y A-T-IL DANS VOTRE GROUPE ?

Il y a un chant de notre commune que nous chantons de temps à autre : le « Beggeriäderlied ». Aux camps, nous chantons toutes sortes de chansons. Le jeu favori de nos membres est le jeu du bouledogue.

Photo de groupe du
CaFé 2022 : tout le groupe sur
le pont et devant lui !

QUELLE EST LA CHOSE LA PLUS FOLLE QUE VOUS AYEZ JAMAIS FAITE ?

Le pont du Camp fédéral (CaFé). Nous avons investi environ 1200 heures dans ce projet et sa mise en place au CaFé a pris cinq journées entières. Ce pont faisait 8 mètres de haut et 25 mètres de long, dont 20 en porte-à-faux. Il pouvait supporter jusqu'à 7,5 tonnes sur l'ensemble de sa surface.



Adresse de la rédaction :

MSdS, Rédaction SARASANI
Speichergasse 31, 3011 Berne
sarasani@msds.ch, sarasani.swiss

Editeur : Mouvement Scout de Suisse

Rédactrice en chef : Laura Neumann / Amadou

Rédaction : Auxane Bolanz / Mésange,
Martin Döbeli / Feivel, Lidia Fietz / Luanda, Rebecca
Doppmann / Masala, Kerstin Fleisch / Cayenne,
Sarah Furrer / Alouette, Nadia Lettieri / Dröpsli,
Daria Odermatt / Zilly, Gabriella Senn / Caracal,
Elisabeth Staub / Malua

Conception : Carolina Gurtner / Chita, carografie.ch

Relecture : Nadia Lettieri / Dröpsli,
Laura Neumann / Amadou, Gabriella Senn / Caracal

Traductions : APOSTROPH Group,
Töpferstrasse 5, 6004 Lucerne

Coordination Tessin : Bruno Bera / Defcon,
Eleonora Schenk / Ele

Annonces publicitaires : Mouvement Scout de
Suisse, Speichergasse 31, 3011 Berne,
annonces.sarasani@msds.ch, +41 31 328 05 45

Impression : Galledia Print AG,
Burgauerstrasse 50, 9230 Flawil

Certifié REMP : 38 773 ex. en allemand et français
(REMP 2024)

SARASANI paraît quatre fois par année et va à
tous les membres du MSdS. L'abonnement est
inclus dans les cotisations de membre.

Remarques

Changements d'adresse : Merci de communi-
quer les changements d'adresse directement à
ton groupe.

**Tu ne souhaites plus recevoir le SARASANI
en version papier ?** Tu n'es pas obligé-e d'y
renoncer complètement : le SARASANI peut
également t'être envoyé numériquement. Il
suffit de sélectionner « privilégier la correspon-
dance numérique » dans ton profil dans la
base de données des membres MiData pour
recevoir le prochain numéro du SARASANI par
voie électronique. Nous serions heureux-ses
que tu continues à nous lire !

Si vous ne voulez plus recevoir SARASANI,
merci d'envoyer un e-mail à :
desinscription.sarasani@msds.ch

Mot de la fin

du comité



Un foulard, une vie

Depuis plus de 35 ans, le scoutisme accompagne mon parcours. De mes débuts comme loupveteau au groupe St-François d'Assise à Veyras en Valais, jusqu'à mon engagement aujourd'hui au Comité fédéral du Mouvement Scout de Suisse, le foulard a toujours représenté bien plus qu'un symbole : une manière de vivre, de servir et d'avancer avec les autres.

Le scoutisme m'a appris très tôt la valeur de l'équipe, de l'entraide et de la confiance. Dans les camps, les projets ou les moments difficiles, on découvre que les plus grandes forces naissent souvent de la solidarité et de l'engagement collectif.

Avec le recul, je réalise aussi à quel point le scoutisme m'a préparé à la vie professionnelle. Organiser un camp, gérer des responsables bénévoles, prendre des décisions rapidement ou garder son calme dans l'imprévu développe des compétences précieuses pour la vie. Bien avant les écoles de leadership, le scoutisme enseignait déjà la responsabilité, l'autonomie et le respect des autres.

Mais au-delà des compétences, ce sont surtout les valeurs qui restent : le sens du service, l'ouverture, la résilience et la capacité à accueillir chacun-e tel qu'il-elle est.

Aujourd'hui, voir mes propres enfants porter à leur tour le foulard me touche profondément. Cela me rappelle que notre mouvement transmet bien plus que des activités : il transmet une énergie, des souvenirs et une confiance en soi qui accompagnent toute une vie.

Dans un monde où tout va toujours plus vite, le scoutisme garde une place essentielle. Les jeunes ont besoin d'authenticité, de nature, d'aventure et de vraies relations humaines. Le scoutisme leur offre précisément cela.

Si je devais résumer ce que le scoutisme m'a apporté, je dirais simplement ceci : il m'a appris à croire dans les autres et à croire qu'ensemble, nous pouvons construire quelque chose de durable.

Je souhaite à toutes et à tous un bel été et de très beaux camps scouts.

CHRISTOPHE LANZ / LE PIAF
MEMBRE DU COMITÉ DU MSDS

Nos sponsors

la Mobilière



Unser Ausrüster
Notre fournisseur
Il nostro fornitore
Noss equipader



Vivez l'aventure avec HUG

La famille HUG vous souhaite un camp scout riche en aventures, en amitié et en moments de dégustation croustillants.



DES MOMENTS CROUSTILLANTS AUTOUR DU FEU DE CAMP



PAUSE CROUSTILLANTE



POUR DES MOMENTS D'ÉTÉ INOUBLIABLES



PAUSE RAVITAILLEMENT



Images générées par l'IA

Solution de l'énigme

Solution de la page 7 :

Jeu des huit ressemblances

Tu as trouvé d'autres ressemblances ? Il est fort possible que les scout-e-s et les grenouilles aient d'autres points communs en plus des huit qui sautent aux yeux.



SILVER SCOUTS

Rejoins les
Silver Scouts!

Rejoins-nous chez les Silver Scouts, le réseau des ancien-ne-s de toutes les générations. Et ton aventure continue.

En tant que Silver Scout, tu aides les scout-e-s active-s grâce à ta cotisation. Mais il y a aussi beaucoup d'avantages qui t'attendent : des événements réguliers dans toutes les régions du pays permettent de rencontrer d'autres ancien-ne-s scout-e-s et d'avoir un aperçu de différentes activités. Après ton adhésion, tu recevras régulièrement des nouvelles du monde scout. Ça t'intéresse ? Nous nous réjouissons de t'y retrouver !



silverscouts.ch



Fondation suisse
du scoutisme



Promo tentes

Économisez CHF 600.- sur tous les tentes de groupe et les tentes de matériel dans l'assortiment de hajk*

Code de remise: Zelt2026

CHF 300.- par tente est pris en charge par la Fondation suisse du scoutisme, alors que hajk accorde une remise supplémentaire de CHF 300.-. *Ces prix sont des prix nets, les rabais pour les dépôts de matériel ou autres rabais ne sont pas valables. Les auvents sont exclus de l'action. Pour les tentes de la marque Forwa, seulement un rabais de CHF 300.- est possible. Du 19.03.2026 au 31.08.2026, jusqu'à épuisement des stocks..

Disponible immédiatement!

Tentescoute2@hajk

La nouvelle tente scout de hajk a une barre faîtière et un coton plus solide pour la tente intérieure, pour une plus grande stabilité. Autres atouts de cette tente unique en son genre: boucleries en acier inox, œillets renforcés avec du cuir, cordelettes réfléchissantes et deux grandes ouvertures d'aération refermables.

Tentescoute2@hajk | 1'990.- 8 personnes. P/L/H: 400 x 250 x 185 cm
TentescouteXXL2@hajk | 2'399.- 10 personnes. P/L/H: 540 x 250 x 185 cm
10861 Tentescoute2@hajk **10862 TentescouteXXL2@hajk**



Spatz

Les tentes Spatz sont fabriquées depuis 75 ans à Zurich dans les meilleurs matériaux. 10 ans de garantie. Les 10 ans de garantie Spatz assurent la meilleure qualité, mais si quelque chose venait toutefois à s'abîmer ou qu'un entretien soit nécessaire, nous pouvons assumer les travaux dans le centre de réparation de tentes de hajk.

Tente à pignon Spatz | 2'089.-
 8 personnes. P/L/H: 400 x 225 x 180 cm
12017 Tente à pignon Spatz 2

Tente à pignon Spatz | 2'389.-
 10 personnes. P/L/H: 540 x 225 x 180 cm
12018 Tente à pignon Spatz 2



Ferrino

Tente pour groupe et patrouille très spacieuse. Faîtière en une pièce. La hauteur (195 cm) permet de se tenir aisément debout. Tissu 100 % coton.

Ferrino Leader | 1'590.-
 8 personnes. P/L/H: 240 x 400 x 195 cm
3676 Ferrino Leader



WICO

Cette tente de groupe spacieuse combine fonctionnalité et durabilité. Elle se distingue par sa construction robuste et offre un excellent rapport qualité-prix.

Tente à pignon WICO | dès 1'880.-
 8 personnes. P/L/H: 410 x 250 x 165 cm
3703 WICO vert | **1'979.-**
10717 WICO gris | **1'880.-**



Tente de séjour Alaska 2

La tente ultra-polyvalente avec un nombre incroyable de possibilités d'utilisation. Le bas de la toile est muni d'une protection de 30 cm de hauteur contre les éclaboussures, ce qui permet de garder la tente propre, le toit étanche garantit que ta tête et le matériel entreposé restent au sec.

Tente de séjour Alaska 2 | 2'599.-
 P/L/H: 720 x 450 x 251 cm
9462 Tente de séjour Alaska 2



Lagarto

La série de tentes Lagarto de Tortuga représente des tentes en coton de haute qualité et durables pour les scouts – résistantes aux intempéries, respirantes et disponibles en tailles classiques à pignon pour 8 ou 10 personnes.

8 personnes | 1'500.- P/L/H: 400 x 226 x 180 cm
22625 Lagarto
10 personnes | 1'800.- P/L/H: 500 x 226 x 180 cm
22626 Lagarto



Offre valable uniquement pour les groupes et unités scouts du Mouvement Scout de Suisse et ses postes de matériel.



Fondation suisse
du scoutisme

hajk
ta boutique scout