Pfadibewegung Schweiz
Mouvement Scout de Suisse
Movimento Scout Svizzero
Moviment Battasendas Svizra

L'ESSENTIEL DU MSDS ET DE J+S

POUR LES MONITEUR·RICE·S

Les newsletters de formation actuelles se trouvent dans l'espace de téléchargement du MSdS

Tâche essentielle Formation et Encadrement du MSdS
Octobre 2026

LA CONCEPTION DE LA FORMATION J+S POUR LE SPORT DE CAMP/TREKKING



La nouvelle conception de la formation J+S répond à deux questions centrales :

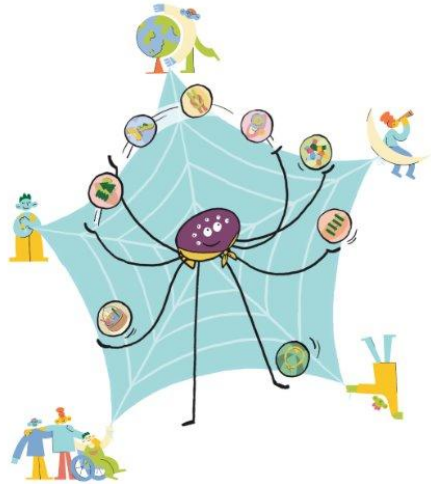
C'est **QUOI** le Sport de Camp/Trekking en tant que discipline sportive ?

COMMENT les moniteur·rice·s conçoivent-il·elle·s de bonnes activités J+S ?

LES FORMES CARACTÉRISTIQUES DU SDC/T



Les formes caractéristiques J+S décrivent le **QUOI** ; au sens du comportement de type idéal et observable des enfants et des jeunes en camp.





Dans le scoutisme, nous vivons les formes caractéristiques grâce au programme conçu selon le **profil du scoutisme** et à l'usage conscient des huit méthodes et des cinq relations.



MANUEL J+S SPORT DE CAMP/TREKKING



Depuis le 16 octobre 2026, le nouveau manuel « Sport de Camp/Trekking » est disponible !
Ce manuel présente la conception de la formation J+S pour le Sport de Camp/Trekking, ainsi que tous les contenus pertinents qui y sont liés, tels que les formes caractéristiques, les formes d'activités et les recommandations pratiques.
Un chapitre entier est en outre consacré au thème essentiel de la « sécurité pendant les activités ». En complément, des modules d'apprentissage numériques sur les thèmes « Planification des randonnées », « Sécurité dans la planification » et « Sécurité dans la réalisation » sont également disponibles.

Le nouveau manuel ainsi que d'autres brochures J+S SdC/T sont accessibles au format numérique aux moniteur·rice·s J+S actif·ve·s dans l'espace réservé aux moniteur·rice·s J+S :

→ Accéder à l'espace de connexion J+S

Nom d'utilisateur : lagersport-trekking
Mot de passe : 4JiWg



EXIGENCES POUR LES OFFRES J+S SPORT DE CAMP/TREKKING

- Une offre J+S se compose **d'un ou plusieurs camps** organisés par des moniteur·rice·s J+S, **l'un des camps comprenant au moins quatre journées de camp**.
- Une offre J+S comprend **au moins une sortie**.
- Dans le cadre d'une offre J+S, **toutes les formes caractéristiques sont vécues**.

Un camp scout qui tient compte les 8 méthodes et les 5 relations dans son programme remplit cette exigence.

EXIGENCES POUR LES CAMPS J+S SPORT DE CAMP/TREKKING

- Un camp J+S comprend **au moins trois journées de camp**.
- Chaque journée de camp comprend **au moins quatre heures** d'activités J+S.
- Ces activités doivent être conçues **de manière active et axée sur le mouvement**.
- Au moins deux de ces quatre heures doivent être consacrées à **l'exercice d'une activité sportive**.
- La durée d'activité sportive est **comptabilisée à partir de 30 minutes** et doit être indiquée, pour chaque activité J+S, **séparément** (par tranches de 15 minutes).





EXIGENCES POUR LES ACTIVITÉS J+S SPORT DE CAMP/TREKKING

- Les activités J+S s'adressent à **tou·te·s les participant·e·s**.
- Les activités J+S durent chacune **au moins 30 minutes**.
- Les activités J+S sont réparties sur **au moins deux moments de la journée** : matin, après-midi ou soir.
- Les activités J+S visent les **formes caractéristiques** et s'orientent sur les **formes d'activité**.
- Les activités J+S sont **construites de manière cohérente**.
- Les activités J+S sont adaptées aux **besoins des participant·e·s**.

Dans le scoutisme, cela signifie : chaque activité s'oriente sur l'une des 8 méthodes et renforce ainsi l'une des 5 relations selon le profil du scoutisme.

SÉQUENCES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE COMPLÉMENTAIRES DANS UN CAMP J+S

Pour concevoir des **camps variés et attractifs,** il est possible de prévoir **des séquences d'activité physique complémentaires en tant qu'activité J+S**.

Ceux-ci offrent la possibilité de proposer, sous certaines conditions, des activités issues d'autres disciplines J+S soumises à **des dispositions de sécurité particulières**, ou proposées par des **prestataires commerciaux** (p. ex. visite d'un parc d'accrobranche). Les blocs de mouvement complémentaires ne constituent pas une exigence pour un camp J+S et doivent être soigneusement examinés par les responsables de camp et les coachs.

Tu trouveras tous les détails sur la page d'accueil J+S ***« Sécurité en Sport de camp/Trekking »*** ainsi que dans la ***fiche de prévention des accidents Sport de camp/Trekking***.



FUSION DES GROUPES CIBLES J+S

Dès le 1er janvier 2027, tous les camps J+S sont ouverts aux enfants et aux jeunes de 5 à 20 ans. La **distinction entre groupes cibles disparaît** entièrement.

Camp SdC/T pour enfants

Camp SdC/T pour jeunes

Camp SdC/T pour groupes d'âge mixte

Camp Sport de camp/Trekking

Tou·te·s les moniteur·rice·s J+S de la discipline peuvent être engagé·e·s pour toutes les tranches d'âge (5-20 ans). Il n'est **plus nécessaire d'avoir deux reconnaissances séparées**.

Moniteur·rice J+S SdC/T Enfants

Moniteur·rice J+S SdC/T Jeunes

Moniteur·rice J+S Sport de camp/Trekking

La taille de groupe pour les subventions du camp J+S Sport de camp/Trekking reste inchangée à **16+16+16**. Le **nombre minimal de participant·e·s au camp reste fixé à 12** enfants et jeunes âgé·e·s de 5 à 20 ans. Pour la réalisation d'un camp, il faut au moins **2 moniteur·rice·s J+S SdC/T** ; au moins un·e des moniteur·rice·s doit disposer du **complément « Responsable de camp »** .



I. LA SÉCURITÉ EN SPORT DE CAMP/TREKKING

La page d'accueil J+S « la sécurité en Sport de camp/Trekking » a été entièrement révisée et propose désormais une **aide à la décision pratique** pour le choix des activités.

Elle aide les responsables de camp et les coachs à mieux évaluer le **niveau d'expérience individuel**, les **prescriptions de sécurité en vigueur** et la **dynamique de groupe du moment**, afin de trouver l'activité adaptée.

→ Vers l'aide à la décision

II. SÉCURITÉ EN SPORT DE CAMP/TREKKING

La fiche **« Prévention des accidents et exigences en matière de sécurité en Sport de Camp/Trekking »** a été fondamentalement révisée et son utilisation simplifiée.
Elle tient désormais compte, d'une part, des nouvelles séquences d'activité physique complémentaires et, d'autre part, elle est entièrement alignée sur les directives de la **fiche générale de prévention des accidents**. Résultat : une fiche qui réunit désormais toutes les dispositions J+S relatives à la sécurité. Merci de toujours travailler avec les documents actuels lors de la planification de votre camp !

→ Vers la nouvelle fiche



DOCUMENTS SUR LA SÉCURITÉ



- → cudesch – contenus « Sécurité – assumer des responsabilités »
- → cudesch – fiche « Feuille d'informations d'urgence pour les participant·e·s »
- → cudesch – contenus « Concept de sécurité »



- → Fiche J+S « Prévention des accidents et exigences de sécurité en SdC/T »
- → Dépliant J+S « Facteur humain »
- → Module d'apprentissage J+S « Encadrer un groupe efficacement en recherchant la sécurité »

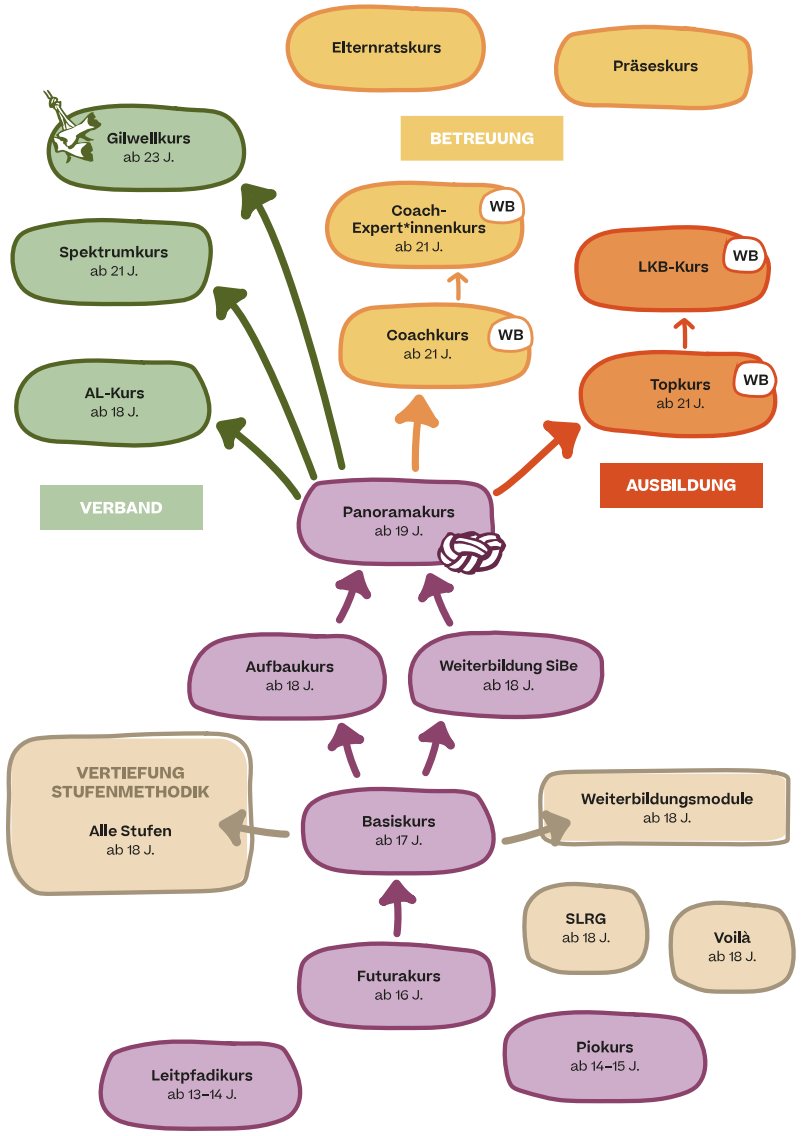
- → Manuel Sport de camp/Trekking « Gestion de la sécurité »
- → Module d'apprentissage J+S « Sécurité dans la planification »
- → Module d'apprentissage J+S « Sécurité dans la réalisation »
- → Page web Sécurité en Sport de camp/Trekking



- → Water-Safety – set de cartes
- → Module d'apprentissage J+S « Surveillance au bord, dans et sur l'eau »



L'OFFRE DE FORMATION DU SCOUTISME



L'aperçu des cours a été révisé et adapté aux nouvelles exigences J+S. Les différentes possibilités d'approfondissement après le cours Panorama sont désormais clairement identifiables par couleur. Tous les descriptifs de cours ont également été mis à jour. Les responsables scout·e·s peuvent ainsi se renseigner rapidement sur les parcours de formation qui leur sont ouverts.

Explore l'aperçu interactif des cours et décide quelle sera ta prochaine aventure de formation !

OUTILS POUR DAVANTAGE DE PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT



Tu te demandes comment **mieux prendre en compte la protection de l'environnement dans la planification de tes activités et de ton camp** ?

Le domaine spécialisé Nature et Environnement a élaboré des fiches sur les thèmes de la **protection des eaux, de la protection de la nature et de la protection des forêts** . Elles sont désormais à ta disposition pour la planification de camp ainsi que pour la transmission dans les cours et le quotidien scout, dans l'espace de téléchargement du site du MSdS.

MATÉRIEL DE PRÊT J+S → VERS LE VIDÉO





MATÉRIEL DE PRÊT J+S : TRUCS ET ASTUCES

- **Délai de commande strict de 5 semaines**
  Attention : aucun matériel de prêt n'est livré les samedis, dimanches et jours fériés.

- **Lieu de livraison avec adresse et sol ferme**
  Attention : l'accès doit être carrossable pour un camion et permettre la manipulation d'un transpalette sur place.

- **La confirmation de commande arrive par courrier postal**
  Attention : ton adresse dans la BDNS est-elle à jour ?

- **Toujours vérifier le matériel à la réception**
  Attention : signale tout matériel défectueux et/ou manquants dans un délai d'un jour ouvrable (lu-ve), sinon il te sera facturé.

OUTILS NUMÉRIQUES DU MSDS

Responsables

Le cudesch est le manuel numérique central pour ton activité de responsable dans le scoutisme.

→ Vers le cudesch numérique

Le « petit cudesch » – la boîte à outils numérique scoute réunissant les points les plus importants du Cudesch.

→ Vers le cudeschin

Expert·e·s

Le Mex est remis aux expert·e·s nouvellement formé·e·s lors du cours Top. En version numérique, tu y trouves la version actuelle de tous les documents du niveau fédéral.

→ Vers le Mex en ligne

Coachs

Portail numérique des coachs, les coachs trouvent tous les documents actuels dont ils et elles ont besoin dans leur parcours d'accompagnement.

→ Vers le portail des coachs

RG

ALPHA – l'outil pour les responsables de groupe, plein de trucs et astuces pour le quotidien des RG, avec de très nombreux exemples de documents

→ vers l'ALPHA et les documents associés



Pfadibewegung Schweiz
Mouvement Scout de Suisse
Movimento Scout Svizzero
Moviment Battasendas Svizra

MERCI BEAUCOUP POUR TON ENGAGEMENT !