

## PRISE DE POSITION DU MOUVEMENT SCOUT DE SUISSE

# PROMOTION DE LA SANTÉ

### INTRODUCTION

La méthodologie du mouvement scout de Suisse met au centre l'individu dans son ensemble. Les activités du scoutisme se basent dans toutes les branches sur cette méthodologie et amènent les jeunes, appartenant au mouvement, à devenir des adultes conscients de leurs responsabilités. Les principes fondamentaux comme la promotion du développement de l'enfance et la jeunesse ainsi que le travail de prévention se retrouvent dans toutes les activités du MSdS. Les papiers de conduite à tenir se basent sur cette manière de penser et agir. Ils servent à rendre visible à chacun ce travail précieux qui se fait dans toutes les branches, à renforcer la sensibilité à différents thèmes politiques et de la société actuels au sein de l'association et de souligner la position du scoutisme dans ces thèmes.

### EXPLICATION DES TERMES

La promotion de la santé veut que les personnes se sentent bien dans tout leur corps et dans leur environnement. La santé est définie alors comme une entité : un bien-être physique, psychique et social. La santé dans la promotion de la santé n'est défini ni un état idéal, ni simplement une absence de maladies. Mais plutôt un processus, une sorte de mouvement vers plus de bien-être. La promotion de la santé renforce et crée les conditions pour que toutes les personnes puissent prendre en main leur propre santé. (LIEN- méthode de base pour la création



de camps sains p. 14 en lien avec la définition de la promotion de la santé de l'organisation mondiale de la santé OMS)

## POSITION DU MSdS

Le MSdS comprend la santé comme un bien-être physique, psychique et social. Les buts du MSdS dans le domaine de la promotion de la santé sont de ce fait de promouvoir un équilibre sain chez les enfants et les jeunes entre leur bien-être physique et psychique, les soutenir lors de la création et le maintien de nouvelles relations, et les accompagner dans le développement d'une personnalité saine. Le MSdS se concentre sur le maintien et le renforcement de compétences déjà présentes, ainsi que dans la construction de nouvelles compétences promouvant la santé. C'est ainsi qu'est créée une base pour chacun de nos membres pour une vie qu'on détermine soi-même, saine et conscients de ses responsabilités.

## NOUS SCOUTS, NOUS VOULONS...

...que les enfants et les jeunes apprennent à connaître leurs forces et compétences, découvrent et apprennent de nouvelles compétences et puissent les utiliser.

...que les enfants et les jeunes puissent être inclus dans l'organisation de nos activités, pour qu'ils voient qu'ils sont capables de participer à la conception active de la société.

...que les enfants et les jeunes soient encouragés à résoudre les problèmes et à la recherche par soi-même de solutions, et aussi de demander de l'aide et du soutien des autres et de l'accepter.

...que les enfants et les jeunes aient un sentiment positif pour leur propre corps et leur sexe et de rencontrer l'autre avec du respect.

... que les enfants et les jeunes reconnaissent la valeur de l'amitié et sont prêts de créer de nouveaux liens et de les maintenir.

... de renforcer les responsables lors d'offres de formations dans leur rôle de modèle dans la conception de la vie saine.



... que les droits de l'enfant soient respectés dans toutes les activités du MSdS

## FLORILÈGE DE SITES À CONSULTER

[www.voila.ch](http://www.voila.ch)

Voilà – Promotion de la santé et prévention des dépendances dans les associations d'enfants et de jeunes

