



Puzzle / Memory bien-être physique

Débuts de phrases (Cartes A)

| | | |
|---|---|---|
| Le programme dans les camps et les samedi après-midi est... | La santé, de manière globale, se rapporte à trois domaines, qui sont... | La façon dont nous percevons notre corps, dont nous le traitons et en prenons soin... |
| Les facteurs suivants peuvent par ex. contribuer à un bien-être physique : | Les facteurs suivants, par exemple, empêchent un bien-être physique: | Le scoutisme peut influencer le bien-être physique en... |
| Un point central de l'encouragement au bien-être physique devrait être l'augmentation de la motivation à se bouger, afin... | Les camps scouts offrent la possibilité de... | Dans les camps scouts la nourriture devrait être saine, parce que... |
| L'intérêt pour de la nourriture saine et l'envie de bouger peut-être éveillée, ... | Si la maîtrise ne prend pas à cœur sa fonction d'exemple, ... | Ça demande de l'attention et de la réflexion du responsable, car... |



Fin de phrases (Cartes B)

| | | |
|---|--|--|
| <p>... rempli d'aspects liés à la santé.</p> | <p>...le bien-être physique (corporel), psychique (de l'âme) et sociale (communautaire).</p> | <p>...influence notre bien-être physique (corporel).</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• De la détente et du calme• Du mouvement• Une alimentation saine• Des expériences avec nos sens• De l'activité• L'estime de soi• Des sentiments de plaisir• Notre propre sécurité• ... | <ul style="list-style-type: none">• Le stress et des tensions• Le sentiment de faim• Une alimentation mauvaise et/ou insuffisante• La peur (le corps réagit sur des choses vécues)• Les douleurs• La non-observation de la sphère intime• Des accidents et attaques corporelles• La manipulation par autrui• ... | <p>...réveillant la volonté de bouger, améliorant la perception de son corps et propose de la nourriture équilibrée.</p> |
| <p>...que les enfants et jeunes assimilent l'activité corporelle avec le plaisir.</p> | <p>...de vivre et d'accepter ses propres limites, mais aussi d'améliorer des compétences.</p> | <p>...les participants en deviennent plus performants et ont plus d'énergie.</p> |
| <p>...proposant un choix large et varié de nourriture et de possibilités de bouger.</p> | <p>...les enfants et les jeunes ne sont pas non plus motivés à se bouger et manger sainement.</p> | <p>...la limite entre motiver et surmener est très vite dépassée.</p> |



Puzzle / Memory bien-être psychique

Débuts de phrases (Cartes A)

| | | |
|--|---|--|
| Le programme dans les camps et les samedi après-midi est... | La santé, de manière globale, se rapporte à trois domaines, qui sont... | Le bien-être psychique comprend... |
| Les buts, tâches et la recherche de défis... | Pour se sentir bien psychiquement on a entre autre besoin... | Le sentiment de contrôle dépend entre autre fortement de... |
| Le fait qu'un homme soit persuadé de ses propres capacités, se nomme plus précisément... | Le scoutisme peut influencer le bien-être psychique en... | On peut faire prendre conscience de leur progression aux enfants et jeunes en... |
| En posant des tâches/défis aux enfants et jeunes qu'ils peuvent surmonter, on crée... | Des réactions sensées et spontanées seraient: | |



Fin de phrases (Cartes B)

| | | |
|---|---|---|
| <p>...essentiel, car il joue un rôle prépondérant dans le quotidien scout.</p> | <p>...le bien-être physique (corporel), psychique (de l'âme) et sociale (communautaire).</p> | <p>...la satisfaction de sa propre vie, le sentiment de se sentir important (sens de la vie) et le sentiment de contrôle.</p> |
| <p>...contribuent au sentiment de se sentir important.</p> | <ul style="list-style-type: none">• Une évaluation personnelle positive de sa propre vie.• Le sentiment de se sentir important.• Le sentiment de maîtrise. | <p>...la confiance d'une personne en ses propres capacités.</p> |
| <p>...la conviction d'être capable d'atteindre un but fixé ou de surmonter des difficultés.</p> | <p>...laissant décider, la responsabilité est partagée et le progrès personnel encouragé.</p> | <p>... utilisant les „rituels et traditions“, prévoyant des temps de réflexion et donnant des feedbacks ciblés.</p> |
| <p>... des situations dans lesquelles on peut améliorer leur confiance en leurs capacités.</p> | <ul style="list-style-type: none">• Encourager• Féliciter sérieusement• Proposer son soutien, au lieu d'imposer son aide• Donner des retours concrets (se basant sur des situations concrètes)• Critiquer de manière constructive | |



Puzzle / Memory bien-être social

Débuts de phrases (Cartes A)

| | | |
|--|---|---|
| Le programme dans les camps et les samedi après-midi est... | La santé, de manière globale, se rapporte à trois domaines, qui sont... | Le bien-être social rassemble... |
| Les facteurs suivants peuvent entre autre contribuer au bien-être social: | La communauté, le travail d'équipe et la compétence en communication... | La possibilité de vivre ensemble avec des personnes du même âge contribue à... |
| Par un choix judicieux de jeux et activités les enfants et jeunes apprennent... | Encourager l'amélioration de la capacité à communiquer doit contribuer... | A travers des jeux, qui demandent du travail en équipe, on crée la possibilité... |
| Les scouts peuvent contribuer au bien-être social des enfants et des jeunes par exemple... | La „loi et promesse“ sont... | |



Fin de phrases (Cartes B)

| | | |
|---|--|---|
| <p>...essentiel, car il joue un rôle prépondérant dans le quotidien scout.</p> | <p>...le bien-être physique (corporel), psychique (de l'âme) et sociale (communautaire).</p> | <p>...tant l'indépendance des autres, autant que l'appartenance à des groupes sociaux.</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Une relation de confiance envers une personne de référence• D'être le bienvenu dans un groupe• De se sentir valorisé et pris au sérieux• De pouvoir s'investir et régler des conflits• D'avoir de l'autorité dans de grands et petits groupes | <p>...sont trois domaines qui contribuent au bien-être social au sein des scouts.</p> | <p>...la formation de personnalités saines, réveille pleins de ressources personnelles et renforce le sentiment d'appartenance et d'être le bienvenu au sein d'un groupe.</p> |
| <p>...à reconnaître les forces et les faiblesses des membres du groupe, à les prendre en compte et à atteindre un but commun.</p> | <p>...à exercer le partage de ses besoins face aux autres et dans un groupe.</p> | <p>...d'être confronté aux autres membres de l'équipe, de régler des conflits, de percevoir les autres et d'améliorer sa propre manière de s'imposer.</p> |
| <p>...en tenant compte des méthodes „la vie en petits groupes“ et „rituels et traditions“, qui façonnent la relation aux autres personnes.</p> | <p>...les règles du jeu de la vie communautaire.</p> | |