

1. Etappe



Pfaditechnik

Ich kann den Spatz richtig aufstellen, ihn putzen und am Ende wieder abräumen und richtig einpacken. Ich kann ihn nachspannen und weiss, wie man sich bei Regen oder Gewitter darin verhält.

Ich kann Plachen (je nach Position im Bau) zusammenköpfen, ich weiss, welches die Aussenseite ist und wie die Naht im Baugefälle liegen muss. Ich weiss auch, welches Ausschussplachen und welche normal sind.

Ich kann Plachen richtig zusammenpacken (10er-Bünde).

Ich kann ein Seil richtig aufrollen.

Ich weiss, dass es verschiedene Arten von Seilen gibt (die Hanfseile kennst du). Ich weiss, dass sich ein Hanfseil bei Nässe ausdehnt und dass man dann grosse Knöpfe darin kaum mehr aufbringt!

Ich kann mit dem Hammer Nägel einschlagen, aber nur so viele wie es braucht. Ich kann sie mit dem Gänsefuss oder der Zange auch wieder richtig herausnehmen.

Ich kann mit dem Beil richtig umgehen (z.B. nur über dem Kopf aufziehen, nicht in den Boden hauen...). Ich weiss, wie man richtig Holz hackt: Man stellt das zu spaltende Holz auf einen feststehenden, groben und flachen Baumstrunk. Dann steht man mit etwas gespreizten Beinen vor das Holz und zieht mit dem Beil nur über dem Kopf auf (nicht neben den Ohren vorbei). Zudem muss man immer Wanderschuhe tragen und es darf einem niemand gegenüber stehen!

Ich kann ein Holz ohne grosse Mühe entzwei sagen.

Ich kann mit Restholz (z.B. Schwarten) kleine, nützliche Sachen bauen, wie z.B. ein kleines Schuhgestell oder ein Bänkli, das nicht gerade umfällt, wenn man drauf sitzt.

Ich kann ein Feuer entfachen, damit es nachher gut brennt. Ich weiss, wo man sicher kein Feuer machen darf und worauf man achten muss, wenn man auf einer Wiese ein Feuer anzündet. Ich weiss zudem, welches Holz sich zum Feuern mehr und welches weniger eignet.

Ich kann den Pfadikravatten-Knoten.

Orientierung

Ich weiss, wie die vier Himmelsrichtungen heissen und wo sie liegen („Nie Ohne Seife Waschen“).

Ich weiss, in welche Himmelsrichtung der rote Teil und in welche Himmelsrichtung der weisse Teil (immer) zeigt.

Ich weiss, dass der Kompass nicht richtig funktioniert, wenn etwas Magnetisches in der Nähe ist.

Ich kenne die wichtigsten Signaturen (=Symbole) auf einer Landkarte und weiss, was sie in Wirklichkeit bedeuten (z.B. Kapelle, Strasse, Bach...).

Ich kann mir ganz grob vorstellen, wie ein Ausschnitt aus einer Landkarte in Wirklichkeit etwa aussieht. Ich kann diesen Ausschnitt beschreiben.

Erste Hilfe

Ich kenne die wichtigsten Notfallnummern (Polizei: 117, Feuerwehr: 118, Ambulanz: 144, REGA: 1414, Vergiftungen: 145, Telefonhilfe für Kinder & Jugendliche: 147).

Ich weiss, wie man sich vor Zecken schützen kann.

Ich weiss, wie man sich bei einem Zeckenbiss verhalten soll und wie man sie entfernt.

Ich weiss, wie man sich bei vor starker Sonneneinstrahlung schützt.

Ich weiss, welches die Symptome für einen Sonnenstich sind. Ich weiss auch, was zu tun ist, wenn eine/r meiner Kolleginnen/Kollegen einen Sonnenstich erleidet.

Ich weiss, dass man eine kleine, blutende Wunde desinfizieren und anschliessend verbinden soll. Ich kann dies auch selber tun.

Ich weiss, wie man sich bei einer kleinen Verbrennung am besten verhält.