

Communiqué de presse  
Résultats du projet de recherche SCOUT de la HEP Zurich

27.10.2022

## Les activités de camp renforcent la santé psychique

**Le projet de recherche SCOUT (Study on Competence Development in Out-of-school Settings) de la Haute école pédagogique de Zurich et du Mouvement Scout de Suisse arrive à la conclusion que la santé psychique des enfants et des jeunes se trouve renforcée grâce aux activités de camp.**

L'étude SCOUT a été réalisée cet été à Goms lors du camp fédéral du Mouvement Scout de Suisse. Elle s'est intéressée à savoir si les activités communes dans la nature favorisaient le sentiment de bien-être et les compétences de la vie – *Life Skills* – des enfants et des jeunes. Près de 650 jeunes âgé-e-s de 14 à 17 ans ont pris part à l'étude à deux reprises, au début et à la fin du camp. Les résultats publiés aujourd'hui montrent qu'après seulement 10 jours de camp, les jeunes ressentent un plus grand bien-être ainsi qu'un changement positif significatif de 7 des 11 *Life Skills*.

### Les activités de camp augmentent les émotions positives

Concernant le sentiment de bien-être, l'étude constate que chez les jeunes interrogé-e-s les émotions positives ont nettement augmenté et les émotions négatives sont restées stables. Cela a été observé malgré des conditions de vie simples sous tente et dans la nature, la fatigue et la forte pluie au moment de la deuxième partie de l'étude (ou justement grâce à tout cela).

### Les *Life Skills* ont été renforcées durant le camp

Selon l'étude SCOUT, les développements les plus positifs qui se manifestent sont ceux en lien avec les compétences suivantes: s'engager pour la communauté en tant qu'enfant ou que jeune, l'estime de soi, le contrôle de soi et la capacité de s'imposer – lorsqu'il s'agit par exemple de défendre son opinion face aux autres. Le responsable de l'étude Roger Keller, Professeur de psychologie de la santé et directeur du Centre inclusion et santé à l'école à la HEP Zurich, précise ce résultat: «Les changements sont minimes, mais impressionnants compte tenu de la courte durée du camp. Ils montrent la signification et l'importance des activités de camp pour le développement des enfants et des jeunes».

### Un niveau élevé de *Life Skills* renforce la santé psychique

Pour se sentir compétent-e-s et pouvoir s'impliquer dans la communauté, les enfants et les jeunes doivent se confronter à leurs comportements, représentations et valeurs, ainsi qu'apprendre à collaborer avec d'autres, à résoudre des conflits, à prendre des responsabilités et à vivre avec la diversité. Les *Life Skills* sont déterminantes pour assurer ces tâches de développement. Lorsque tout cela fonctionne, cela apporte aux enfants et aux jeunes un sentiment de bien-être plus grand, renforçant ainsi leur santé psychique sur le long terme.

### Le Mouvement Scout de Suisse se voit encouragé

Les résultats de l'étude SCOUT montrent également que la plus grande amélioration des *Life Skills* a lieu lorsque les jeunes sont soutenu-e-s socialement par les personnes responsables. Adrian Elsener, secrétaire général du Mouvement Scout de Suisse, souligne la qualité de la formation des scout-e-s: «Chaque camp scout est une école de la vie. Comme nos responsables sont très bien préparé-e-s à leurs tâches, ils et elles peuvent acquérir des compétences et aider les participant-e-s à en acquérir à leur tour. Celles-ci sont utiles au quotidien mais aussi plus tard dans la vie professionnelle». Barbara Blanc, co-présidente et chercheuse à la HEP Zurich, ajoute que le Mouvement Scout de Suisse souhaite faire connaître à l'extérieur l'acquisition de ces compétences: «Le programme scout soutient ses membres dans leur développement global. Notre campagne 'appris c'est acquis', qui a été présente dans toute la Suisse durant les derniers mois, montre exactement cela. Les résultats de l'étude viennent confirmer nos fondements pédagogiques».

L'étude SCOUT de la HEP Zurich souligne ainsi l'importance des offres extra-scolaires des associations de jeunesse comme lieux d'apprentissage significatifs pour les enfants et les jeunes.

## Informations complémentaires

### Les personnes suivantes sont disponibles pour des interviews:

Prof. Dr. Roger Keller, responsable de l'étude SCOUT et directeur du Centre inclusion et santé à l'école à la HEP Zurich

Adrian Elsener, secrétaire général, Mouvement Scout de Suisse

Disponibilité: jeudi, 27 octobre 2022, de 9h00 à 12h00, Tél : +41 43 305 45 34

### Photos à utiliser pour les articles média au sujet du projet de recherche:



Photos Source: Fondation suisse du scoutisme

### Faits et chiffres sur le projet de recherche SCOUT:

Mandataire: projet de coopération HEP Zurich et Mouvement Scout de Suisse

Soutiens financiers: HEP Zurich, Fondation suisse du scoutisme, Geschwister Kahl Stiftung

Direction de projet: Roger Keller, Prof. psychologie de la santé et directeur du Centre inclusion et santé à l'école (HEP Zurich).

Périodes de récolte de données (questionnaires): 24-25 juillet 2022 et 4-5 août 2022

Nombre de jeunes interrogé-e-s à chaque période: 648