



Checklist Blocchi supplementari di movimento nella disciplina sport da campo/trekking per capi di campo

Definizione

Con il termine «Blocchi supplementari di movimento» (BSM) per la disciplina sport da campo/trekking si intendono attività sportive svolte durante i campi che non fanno parte delle normali attività G+S nella disciplina sport da campo/trekking. Può trattarsi di attività in discipline sportive G+S con requisiti di sicurezza più elevati (BSM A) o di attività presso operatori esterni (BSM B). Gli BSM sono facoltativi e possono essere svolti durante un campo solo nel rispetto di requisiti specifici. I moduli complementari sono considerati attività sportive G+S durante i campi e possono essere conteggiati nelle quattro ore richieste.

Si distinguono le seguenti due categorie di BSM:

BSM A: Attività in discipline sportive G+S con requisiti di sicurezza elevati	BSM B: Attività presso operatori esterni
<ul style="list-style-type: none"> - Sport sulla neve: biathlon, sci, snowboard, salto con gli sci - Sport di montagna: arrampicata sportiva, alpinismo, sci alpinismo - Nuoto e sport acquatici: nuoto artistico, canoa, salvataggio, canottaggio, nuoto, vela, triathlon, pallanuoto, tuffi, windsurf - Sport equestri: equitazione, volteggio - Tiro sportivo: balestra, tiro con l'arco, fucile, pistola 	<ul style="list-style-type: none"> - Parchi avventura - Pista da slittino estiva - Discesa con monopattino - Tour di rafting sul fiume - altro

Checklist per responsabili di campi:

L'attività sportiva consiste in un modulo fisico complementare?

- L'attività fa parte delle normali attività sport di campo/trekking dei campi G+S (secondo l'opuscolo *Nozioni di base*). → **Attività G+S-LST normale – nessun BSM**
- L'attività si svolge in una disciplina sportiva G+S con requisiti di sicurezza elevati (cfr. sito web «[Sicurezza nello sport di campo/trekking](#)»). → **BSM A**
- L'attività sportiva si svolge presso un operatore esterno (cfr. sito web «[Sicurezza nello sport di campo/trekking](#)»). → **BSM B**
- L'attività è generalmente esclusa da G+S (ai sensi dell'art. 6, cpv. 2, OPSpo). → Sport motoristici e aeronautici, sport che hanno come obiettivo l'abbattimento dell'avversario, canyoning, rafting e discese in acque libere a partire dal grado di difficoltà III (eccezione OPSpo, art. 3, cpv. 3), bungee jumping. → **non consentito – nessuna autorizzazione**

Principi fondamentali:

- Gli BSM sono segnalati chiaramente nel programma generale.
- Il/La coach G+S è informato/a dello svolgimento previsto dell'BSM.

BSM A – Moduli fisici complementari negli sport G+S con requisiti di sicurezza più elevati

- Vengono rispettate le disposizioni contenute nella scheda informativa sulla prevenzione degli infortuni nell'ambito delle attività sport da campo/trekking e sul sito web «[Sicurezza nello sport di campo/trekking](#)».
- L'BSM è chiaramente indicato nel programma generale, compreso il nome della disciplina sportiva G+S corrispondente (ad es. *BSM «G+S sci» – LS mattinata sulle piste*).
- Le direttive (in particolare le disposizioni in materia di sicurezza e controllo) relative alla disciplina sportiva G+S in questione (linee guida, manuale, opuscolo sulla prevenzione infortuni, eventualmente altre) vengono rispettate:
 - A dirigere l'attività sono il numero necessario di monitori G+S in possesso dei riconoscimenti corrispondenti alla rispettiva disciplina sportiva G+S o di una formazione adeguata all'attività da svolgere.
 - Le disposizioni contenute nelle linee guida e nella documentazione (ad es. manuale) relative alla disciplina sportiva G+S in questione vengono rispettate.
 - Le disposizioni contenute nelle schede tecniche specifiche per ogni disciplina sportiva vengono rispettate (ad es. scheda tecnica specifica per la prevenzione degli infortuni).
 - Vengono rispettate le disposizioni di controllo specifiche per ogni disciplina sportiva (ad es. verifica da parte di un coach e/o di un esperto G+S della disciplina sportiva corrispondente).
 - Se è necessario un/a coach e/o un esperto/a supplementare di un altro sport G+S, la direzione di campo ne organizza il coinvolgimento.
 - Le considerazioni specifiche in materia di sicurezza secondo le direttive proprie della disciplina sportiva vengono documentate e rispettate.

→ In caso di incertezze, l'attività non verrà svolta.

BSM B – Moduli fisici complementari presso operatori esterni

- L'BSM è chiaramente indicato nel programma generale, compreso il nome dell'operatore. (ad es. *BSM «Azienda Musterseil» – LS Parco avventura*).
- Le misure di sicurezza specifiche riportate nella scheda informativa sulla prevenzione degli infortuni LS/T e sul sito web «[Sicurezza negli sport di montagna/trekking](#)» devono essere documentate e rispettate:
 - L'attività è adeguata alle competenze/capacità del gruppo.
 - È prevista un'adeguata istruzione sulla sicurezza.
 - Accompagnamento dei/delle partecipanti:*
 - La responsabilità generale per il benessere dei/delle partecipanti rimane a carico dei monitori G+S.
 - Durante l'attività i/le partecipanti saranno seguiti dai monitori G+S.
 - I monitori G+S provvedono affinché i/le partecipanti rispettino le direttive e le norme di sicurezza.
 - Verifica dell'operatore esterno:*
 - Gli operatori vengono scelti con cura e ne viene verificata la serietà.
 - Gli operatori sono qualificati per lo svolgimento professionale dell'attività.
 - Gli operatori dispongono di standard di sicurezza consolidati.

→ In caso di incertezze, l'attività non verrà svolta.