



Checklist Blocchi supplementari di movimento nella disciplina sport da campo/trekking per coach

Definizione

Con il termine «Blocchi supplementari di movimento» (BSM) per la disciplina sport da campo/trekking si intendono attività sportive svolte durante i campi che non fanno parte delle normali attività G+S nella disciplina sport da campo/trekking. Può trattarsi di attività in discipline sportive G+S con requisiti di sicurezza più elevati (BSM A) o di attività presso operatori esterni (BSM B). Gli BSM sono facoltativi e possono essere svolti durante un campo solo nel rispetto di requisiti specifici. I moduli complementari sono considerati attività sportive G+S durante i campi e possono essere conteggiati nelle quattro ore richieste.

Si distinguono le seguenti due categorie di BSM:

BSM A: Attività in discipline sportive G+S con requisiti di sicurezza elevati	BSM B: Attività presso operatori esterni
<ul style="list-style-type: none"> - Sport sulla neve: biathlon, sci, snowboard, salto con gli sci - Sport di montagna: arrampicata sportiva, alpinismo, sci alpinismo - Nuoto e sport acquatici: nuoto artistico, canoa, salvataggio, canottaggio, nuoto, vela, triathlon, pallanuoto, tuffi, windsurf - Sport equestri: equitazione, volteggio - Tiro sportivo: balestra, tiro con l'arco, fucile, pistola 	<ul style="list-style-type: none"> - Parchi avventura - Pista da slittino estiva - Discesa con monopattino - Tour di rafting sul fiume - altro

Checklist per coach:

- Con la direzione del campo si verifica se sono previsti BSM:

L'attività sportiva consiste in un modulo di movimento supplementare?

- L'attività fa parte delle normali attività sport di campo/trekking dei campi G+S (secondo l'opuscolo *Nozioni di base*). → **Attività G+S-LST normale – nessun BSM**
- L'attività si svolge in una disciplina sportiva G+S con requisiti di sicurezza elevati (cfr. sito web «[Sicurezza nello sport di campo/trekking](#)»). → **BSM A**
- L'attività sportiva si svolge presso un operatore esterno (cfr. sito web «[Sicurezza nello sport di campo/trekking](#)»). → **BSM B**
- L'attività è generalmente esclusa da G+S (ai sensi dell'art. 6, cpv. 2, OPSpo). → Sport motoristici e aeronautici, sport che hanno come obiettivo l'abbattimento dell'avversario, canyoning, rafting e discese in acque libere a partire dal grado di difficoltà III (eccezione OPSpo, art. 3, cpv. 3), bungee jumping. → **non consentito – nessuna autorizzazione**

Principi fondamentali:

- Si richiama l'attenzione della direzione del campo sulla «*Checklist BSM per responsabili dei campi*».
- Gli BSM sono esplicitamente contrassegnati come tali nel programma di massima.

BSM A – Blocchi supplementari di movimento negli sport G+S con requisiti di sicurezza più elevati

- Si richiama l'attenzione della direzione del campo sul fatto che devono essere rispettate le disposizioni (in particolare quelle relative alla sicurezza e al controllo) della rispettiva disciplina sportiva G+S (linee guida, manuale, opuscolo sulla prevenzione degli infortuni, eventualmente altri documenti).
 - Si richiama l'attenzione della direzione del campo sul fatto che l'attività, comprese le specifiche considerazioni in materia di sicurezza, non può essere verificata da un coach G+S per lo sport da campo/trekking.
 - Si richiama l'attenzione della direzione del campo sui seguenti punti:
 - L'attività deve essere gestita dal numero necessario di monitori G+S in possesso dei riconoscimenti corrispondenti alla rispettiva disciplina sportiva G+S.
 - È necessario rispettare le indicazioni contenute nelle linee guida e nella documentazione (ad es. manuale) relative alla disciplina sportiva G+S in questione.
 - Devono essere rispettate le disposizioni contenute nelle schede tecniche specifiche per ogni disciplina sportiva (ad es. scheda tecnica specifica per la prevenzione degli infortuni).
 - È necessario rispettare le disposizioni di controllo specifiche per ogni disciplina sportiva (ad es. verifica da parte di un coach e/o di un esperto G+S della disciplina sportiva corrispondente).
 - Se si rende necessario ricorrere a un/a coach e/o esperto/a supplementare di un altro sport G+S, la direzione del campo deve provvedere a organizzarne il coinvolgimento.
 - Le considerazioni specifiche in materia di sicurezza secondo le direttive specifiche per ogni disciplina sportiva devono essere documentate e rispettate.
- ➔ **Se i punti indicati nella lista di controllo non possono essere soddisfatti, l'attività non può essere autorizzata.**

BSM B – Blocchi supplementari di movimento presso operatori esterni

- Si ricorda alla direzione del campo che è necessario documentare e rispettare le specifiche misure di sicurezza riportate nella scheda informativa sulla prevenzione degli infortuni in LS/T e sul sito web «[Sicurezza nello sport di campo/trekking](#)». Tra queste figurano, tra l'altro:
 - L'attività è adeguata alle competenze/capacità del gruppo.
 - È prevista un'adeguata istruzione sulla sicurezza.

Sono state stabilite misure di sicurezza per l'accompagnamento dei/delle partecipanti:

 - L'accompagnamento dei/delle partecipanti da parte dei monitori G+S è regolamentato.
 - Le misure volte a garantire il benessere dei/delle partecipanti sono documentate.
 - Sono state definite misure volte a garantire il rispetto degli standard di sicurezza da parte dei/delle partecipanti.

Verifica dell'operatore esterno:

 - La serietà, la qualificazione e gli standard di sicurezza dell'operatore sono stati verificati e documentati.
- ➔ **Se i punti indicati nella checklist non possono essere soddisfatti, l'attività non può essere autorizzata.**