

STARTERKIT

Introduzione ai corsi di formazione sostenibili



Campo Equo si adopera per l'adozione di uno stile di vita sostenibile nelle associazioni giovanili e per l'integrazione della sostenibilità nei campi giovanili e nei corsi di formazione. Lo starter kit serve da ispirazione per la pianificazione del corso e illustra come si può affrontare il tema della sostenibilità e come si possono veicolare i contenuti di Campo Equo durante tutto il corso di formazione in diversi blocchi di formazione. Nel seguente programma generale / Picasso sono messi in evidenza tutti i blocchi di formazione appropriati.

	Sa	Do	Lu	Ma	Me	Gio	Ve	Sa	
colazione				Impresa					
mattino		Attività da campo				Pianificazione del campo		Blocco internazionale	
pranzo									
pomeriggio	5 relazioni	Attività da campo	Tecnica scout					Blocco sostenibilità	
cena									
sera			Blocco sport da campo						

<	Cucina del corso	>
<	Tema	>
<	Infoflash	>
<	Materiale del corso	>

Vivere in prima persona e trasmettere i principi del consumo sostenibile durante il corso è interessante, coinvolgente e permette anche di arricchire il programma. Nel corso si insegna ai partecipanti che nelle associazioni per l'infanzia e la gioventù il tema della sostenibilità può essere affrontato su 3 livelli d'intervento:



Sensibilizzazione



Assumere una funzione esemplare



Agire attivamente

Anche nei corsi di formazione si può fare capo ai tre livelli d'intervento per veicolare i contenuti di Campo Equo. Nelle prossime pagine sono indicati per ogni blocco di formazione

i simboli dei livelli d'intervento principalmente utilizzabili per la trasmissione dei contenuti.

Il kit del corso, basato sullo starter kit, fornisce tutte le basi necessarie per veicolare i contenuti e comprendere i tre livelli d'intervento. Nel kit trovi anche alcuni modelli di blocchi oltre a spiegazioni approfondite e consigli utili.

Lo starter kit e il kit del corso sono orientati ai contenuti didattici dei seguenti corsi di formazione: corsi Campo del Movimento Scout Svizzero / corsi di formazione dell'associazione giovanile Jungwacht Blauring Schweiz* nonché corsi Base. Tuttavia, in linea di massima entrambi i kit possono essere impiegati anche in altri corsi di formazione.

* Al progetto Campo Equo partecipano alcune associazioni giovanili presenti unicamente nella Svizzera tedesca, quali ad esempio «Jungwacht Blauring Schweiz».

Nello Starter Kit troverai alcune proposte di attività per «Jungwacht Blauring Schweiz», che però possono essere facilmente adattate per associazioni giovanili della Svizzera italiana.

Cucina del corso



- Il team cucina del corso presta particolare attenzione ai principi della cucina sostenibile e degli acquisti equo solidali. Il kit del corso illustra come mettere in pratica tali principi.
- I cuochi o i responsabili del corso spiegano ai partecipanti quali sono gli obiettivi perseguiti e perché sono così importanti. In questo modo i partecipanti imparano in prima persona durante il corso cos'è la cucina sostenibile.

Tema



- La direzione del corso sceglie il tema del corso legato alla tematica della sostenibilità. Non ci sono limiti alla fantasia!
- Si può realizzare anche una buona azione legata al tema del corso. Per esempio andare ad aiutare in una fattoria della zona vi permette di «fare passi avanti» nella trama del tema.

Infoflash



- Fare un infoflash su Campo Equo prima o dopo un pasto, per esempio in relazione al menù del giorno.
- Fornite le informazioni di base sul concorso di Campo Equo e distribuite il flyer (si può ordinare sul sito o per mail a info@campo-equo.ch).

Materiale del corso e infrastruttura



- Durante il corso bisogna dare il buon esempio e mettere in pratica in prima persona il riciclaggio, la raccolta differenziata e fare attenzione all'impiego rispettoso del materiale G+S.
- Riutilizzate il materiale, per esempio utilizzando la carta da pacco su entrambi i lati
- Ricordasti di arieggiare i locali della casa in maniera regolare e corretta (spalancare le finestre per 5 minuti e poi richiuderle).
- Gadget per i partecipanti al corso: cosa può essere utile, cosa invece è superfluo? Discutetene a livello di direzione del corso.
- Un corso senza caffè non si può fare! Però si potrebbe portare da casa una moka Bialetti o una French Press.
- Sfruttate la vostra rete di contatti per chiedere / dare in prestito materiale ed evitare così di comprarlo apposta per il corso.

5 relazioni



- Introduci Campo Equo collegandolo alla presentazione sulle 5 relazioni (relazione con il proprio ambiente). In questo modo puoi creare un collegamento tra i contenuti della tua associazione e Campo Equo. Ad esempio, la presentazione di ogni relazione i partecipanti viene vissuta attraverso un'attività. Per la relazione con il proprio ambiente si può introdurre Campo Equo e fare una piccola attività di upcycling (= riciclo creativo).

Attività da campo



- Proporre un modello di attività da campo nell'ambito «Natura & Ambiente» sul tema della sostenibilità: nel kit del corso si trova un esempio di attività da campo dal titolo «Tatort Recycling» (tedesco) o «scène de crime recyclage» (francese).
- Si può chiedere ai partecipanti di sviluppare un'attività da campo nell'ambito G+S di «Natura & Ambiente» (per esempio protezione dell'ambiente durante il campo).
- Al termine dell'attività da campo di «Natura & Ambiente» presentare brevemente Campo Equo.

Tecnica scout



- In combinazione con il blocco di formazione tecnica scout si può agire attivamente, per esempio sistemando un'area di gioco nel bosco.

Blocco sport da campo



- Con l'attività modello di sport da campo o con un altro gioco puoi mostrare ai partecipanti che si può affrontare la tematica della sostenibilità anche attraverso un gioco o uno sport.
- Invitate i partecipanti a riflettere sull'uso del materiale nella pianificazione di un blocco di sport da campo e proponete loro una sfida, per esempio sollecitandoli ad usare solo materiale riciclato per un blocco di sport da campo.

Impresa



- Nel quadro di un'impresa i partecipanti al corso sviluppano un piccolo progetto di stile di vita sostenibile. Nel kit del corso trovi diverse idee di progetto e i relativi metodi.

Pianificazione del campo



Particolarmente adatto per il corso Campo:

- Discussione: «Come si può rendere un campo più sostenibile?» In questo contesto si possono sviluppare alcune possibili soluzioni.
- Integrare aspetti relativi alla sostenibilità nel piano del campo e valutare insieme alcune idee concrete di realizzazione. Si può fare riferimento, per esempio, alle idee di gioco per il concorso Campo Equo 2016.
- Usare la guida per campi giovanili sostenibili di Campo Equo, che si può ordinare gratuitamente.
- Usare la «checklist campi rispettosi dell'ambiente» di G+S.

Blocco internazionale



In combinazione con il movimento scout internazionale o Jungwacht Blauring Schweiz:

Movimento scout:

- Presentare i programmi internazionali di tutela ambientale delle associazioni mondiali e creare un collegamento con gli obiettivi di Campo Equo.
- Village Global: riprendere, presentare e usare i contenuti di Village Global.
- Cosa fanno gli scout in altri paesi? Quale responsabilità sociale si assumono? Realizza un blocco per rispondere a queste domande e collegalo ai contenuti di Campo Equo.

Jungwacht Blauring Schweiz:

- Jubla Infanta: input sul tema della sostenibilità e delle interconnessioni globali, affrontando il tema delle conseguenze che le nostre azioni hanno sulla vita nelle Filippine. Jungwacht Blauring Schweiz conduce da diversi anni una partnership con un'associazione giovanile delle Filippine.
- Gioco didattico sull'uso sostenibile del cibo di Lucia Weingartner (edito da Jungwacht Blauring Schweiz e Sacrificio Quaresimale). Il gioco si può adattare anche ad altre associazioni giovanili.

Blocco sostenibilità



- Realizzare un blocco sulla sostenibilità per veicolare la metodologia di Campo Equo. Lo si può far realizzare, per esempio, durante i colloqui di qualificazione da un membro del team di cucina.
- Organizzare una visita al corso da parte del team di Campo Equo: iscrizione tramite il sito.

**Vuoi saperne di più e acquisire le basi per corsi di formazione all'insegna della sostenibilità?
Allora ordina il kit del corso di Campo Equo sul sito www.campo-equo.ch.
Il kit del corso è gratuito.**

Campo Equo è promosso dalla Fondazione Mercator Svizzera, dalla fondazione Wegweiser, dalla Fondazione Svizzera dello Scoutismo e da altri sostenitori.

Un progetto di:

