

RACCOMANDAZIONI DEL MSS

CANNABIDILO (CBD)

SITUAZIONE INIZIALE ED OBIETTIVI

Oltre ai prodotti della canapa con una grande concentrazione di tetraidrocannabinolo (THC) come per esempio marijuana o hashish, stanno acquistando importanza i prodotti della canapa con poco THC, e tra questi soprattutto quelli con un'alta concentrazione di cannabidiolo (CBD). L'offerta cresce velocemente e la domanda aumenta - tra l'altro tra i giovani.

I giovani e gli adulti sono confrontati con l'«allettamento» di queste sostanze sia all'esterno, ma anche all'interno dello scoutismo e devono trovare un rapporto personale con queste sostanze. Il Movimento Scout Svizzero (MSS) nel quadro del suo lavoro di prevenzione vuole permettere ai partecipanti ed agli animatori di prendere delle decisioni coscienti per quanto riguarda il rapporto con sostanze quali il CBD.

Le presenti raccomandazioni devono servire agli animatori del MSS quale base informativa e stimolo per un rapporto ponderato con le sostanze ed i prodotti contenenti CBD.

SPIEGAZIONE DEI CONCETTI

Nella pianta di canapa si trovano più di 80 cannabinoidi e più di 400 altre sostanze attive. I cannabinoidi più importanti sono l'inebriante tetraidrocannabinolo (THC) ed il non inebriante cannabidiolo (CBD), che inoltre diminuisce l'effetto psicotropo del THC.

Sia il CBD che il THC vengono estratti dalle piante femminili di canapa. La canapa CBD si distingue dalla finora tipica canapa THC in particolare per un contenuto dell'inebriante THC inferiore all'1%. Per questo motivo il CBD non sottostà alla Legge federale sugli stupefacenti e le sostanze psicotrope e perciò è disponibile in commercio. Non è però possibile escludere la



presenza di tracce di THC nel sangue in caso di consumo di prodotti contenenti CBD, cosa che a sua volta può essere punibile per esempio nella circolazione stradale.

Entrambe le sostanze THC e CBD possono però venir distinte solo in laboratorio, esternamente i prodotti sono identici per quanto riguarda l'olfatto, il gusto e la consistenza così come nelle possibilità di utilizzo.

UTILIZZO ED EFFETTO DEL CBD

Il CBD, al contrario del THC, non ha un effetto diretto psicoattivo. L'effetto e gli effetti secondari del CBD possono però venir indotti in diverse maniere. Sia il meccanismo attivo che l'effetto medico del CBD sono finora stati studiati solo in modo insufficiente (vedi UFSP). Tra gli altri si discutono potenziali effetti terapeutici.

I consumatori riferiscono di un «effetto ovatta» e di stanchezza, cosa riconducibile all'effetto rilassante attribuito al CBD. Eventualmente questo è però da ricondurre anche al contenuto residuo di THC, che nel caso di consumo irregolare di canapa se del caso può provocare un effetto percettibile (vedi Dipendenze Svizzera).

Solo per il fatto che non ci sono effetti diretti psicoattivi percettibili non si può tuttavia presumere che a lungo andare non ci siano effetti dannosi per la salute. Al momento non sono ancora disponibili dei risultati scientifici effetti a lungo termine.

A causa della mancanza di un effetto inebriante e del fatto che il CBD è legale e relativamente facile da ottenere, nei singoli casi si corre il rischio che il consumo totale sia maggiore del consumo di canapa contenente THC.

Dal momento che sia la canapa contenente CBD che quella contenente THC sono di regola fumate mischiate al tabacco, nel caso di consumo di CBD bisogna considerare anche gli effetti nocivi per la salute derivanti dal consumo di tabacco. Soprattutto gli adolescenti, che devono ancora imparare un comportamento responsabile verso i generi voluttuari, sono particolarmente predisposti ad un consumo eccessivo.

Si corre inoltre il pericolo che tramite il consumo di CBD le persone si abituino al gusto ed all'odore dei prodotti della canapa, cosa che faciliterebbe poi l'inizio del consumo di prodotti contenenti THC.

RACCOMANDAZIONI DEL MSS IN MERITO AL CBD



Nello scoutismo il consumo di spinelli di CBD deve essere prudente ed accompagnato da diverse riflessioni:

- Quali animatori scout vogliamo assumerci la responsabilità per i soggetti che ci sono affidati e per noi stessi. Ciò significa che noi come scout durante le attività siamo sempre pronti e capaci d'agire.
- Dal momento che l'effetto a lungo termine del CBD non può venir valutato si raccomanda attenzione nel suo consumo. Degli effetti nefasti per la salute sono possibili conseguenze.
- Noi siamo esempi per i nostri partecipanti. Per essere onesti nella nostra funzione di modelli non vogliamo portare all'interno delle attività scout il consumo di generi voluttuari potenzialmente nocivi per la salute.
- Teniamo d'occhio il comportamento dei nostri partecipanti e siamo coscienti che la pressione del gruppo e l'influenza reciproca giocano un ruolo importante anche nelle relazioni con prodotti CBD.
- A causa della similitudine con la canapa contenente THC per i non addetti ai lavori è molto difficile distinguere i due prodotti ed il consumo di CBD può essere facilmente confuso con il consumo di canapa contenente THC. A questo riguardo facciamo attenzione all'effetto verso l'esterno e vogliamo mantenere la buona immagine dello scoutismo.
- Quale team di animatori ci confrontiamo con il tema e sviluppiamo una posizione sul rapporto con il CBD che abbia senso nel nostro contesto scout. Quali responsabili a livello nazionale, cantonale o regionale continuiamo la discussione e chiariamo la nostra posizione sul rapporto con il CBD.
- Ci atteniamo alle norme e regole in vigore (a livello nazionale e cantonale).

NOI SCOUT VOGLIAMO...

... che i nostri membri si sviluppino in modo sano e che rimangano sani.

... che i nostri membri possano scegliere di loro spontanea volontà e senza pressione da parte del gruppo.

... assumerci la responsabilità per i soggetti che ci sono affidati.

... che i nostri membri rappresentino gli scout verso il pubblico quale associazione giovanile responsabile.

... che gli animatori siano consci della loro funzione esemplare.

... che il livello federale ed ogni associazione cantonale abbia un concetto su come rapportarsi alle sostanze che danno assuefazione, che questo concetto sia rispettoso del quadro legale e che sia vissuto in tutte le attività, gli eventi ed i corsi.

... che i nostri membri vivano un rapporto con i generi voluttuari su cui hanno riflesso e che sia responsabile.



PUNTI DI INFORMAZIONE E DI CONTATTO SCELTI

- Voilà - programma per la promozione della salute e la prevenzione delle dipendenze nelle associazioni giovanili (in francese o tedesco)
- Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP)
- Dipendenze Svizzera

Per ulteriori domande: praevention@pbs.ch

