



Zusammensetzspiel/ Memory physisches Wohlbefinden

Satz-Anfänge (Kärtchen A)

Das Programm in den Lagern und an den Samstagnachmittagen ist...	Gesund, ganzheitlich verstanden, bezieht sich auf drei Bereiche, nämlich...	Wie wir unseren Körper wahrnehmen, damit umgehen und auf ihn achten...
Zum physischen Wohlbefinden können bspw. folgende Faktoren beitragen:	Als Störfaktoren für das physische Wohlbefinden gelten bspw.:	Die Pfadi kann das physische Wohlbefinden dadurch beeinflussen, indem sie...
Ein zentraler Fokus der Förderung physischen Wohlbefindens sollte die Steigerung der Bewegungsmotivation sein, damit...	Pfadilager bieten die Möglichkeit eigene Grenzen...	In den Pfadilagern sollte es gesundes Essen geben weil,...
Das Interesse an gesunder Ernährung und Bewegung kann geweckt werden,...	Nimmt das Leitungsteam seine Vorbildfunktion nicht wahr,...	Es erfordert aufmerksames und aktives Mitdenken der Leitperson, da...



Satz-Enden (Kärtchen B)

<p>...von gesundheitlichen Aspekten geprägt.</p>	<p>...auf das physische (körperliche), psychische (seelische) und soziale (gesellschaftliche) Wohlbefinden</p>	<p>...beeinflusst unser physisches (körperliches) Wohlbefinden.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Entspannung und Ruhe • Bewegung • Gesunde Ernährung • Sinnliche Erfahrungen • Eigenaktivität • Wertschätzung • Lustempfinden • Eigene Sicherheit • ... 	<ul style="list-style-type: none"> • Stress und Anspannung • Hungergefühl • Falsche und/oder unzureichende Ernährung • Schmerzen • Missachtung der Intimsphäre • Unfälle und körperliche Übergriffe • Fremdbestimmung • ... 	<p>...die Bewegungsmotivation weckt, das Körperbewusstsein fördert und ausgewogene Ernährung anbietet.</p>
<p>...die Kinder und Jugendlichen körperliche Aktivität mit Spass verbinden.</p>	<p>...zu erleben und zu akzeptieren, aber auch Fähigkeiten zu erweitern.</p>	<p>...die Teilnehmer dadurch leistungsfähiger sind und mehr Energie haben.</p>
<p>...indem das Nahrungs- und Bewegungsangebot vielfältig und abwechslungsreich gestaltet wird.</p>	<p>...sind auch die Kinder und Jugendlichen nicht motiviert sich zu bewegen und gesund zu ernähren.</p>	<p>...die Grenze zwischen motivieren und überfordern fließend ist.</p>



Zusammensetzspiel/ Memory psychisches Wohlbefinden

Satz-Anfänge (Kärtchen A)

Das Programm in den Lagern und an den Samstagnachmittagen ist...	Gesund, ganzheitlich verstanden, bezieht sich auf drei Bereiche, nämlich...	Das psychische Wohlbefinden umfasst...
Ziele, Aufgaben und das Suche nach Herausforderungen...	Um sich psychisch wohlzufühlen braucht es u.a...	Das Gefühl von Kontrolle hängt u.a. stark...
Die Überzeugung eines Menschen bezüglich seiner Fähigkeiten heisst genauer ausgedrückt...	Die Pfadi kann das psychische Wohlbefinden fördern indem...	Kindern und Jugendlichen können eigene Fortschritte bewusst gemacht werden, indem...
Indem man den Kindern und Jugendlichen zu bewältigende Aufgaben/Herausforderungen stellt, schafft man...	Als spontanes und sinnvolles Reagieren gelten:	



Satz-Enden (Kärtchen B)

<p>...da es eine wesentliche Rolle im Pfadialltag einnimmt.</p>	<p>...auf das physische (körperliche), psychische (seelische) und soziale (gesellschaftliche) Wohlbefinden</p>	<p>...die Zufriedenheit mit dem eigenen Leben, das Gefühl der eigenen Bedeutsamkeit (Lebenssinn) und das Gefühl von Kontrolle.</p>
<p>...tragen zum Gefühl der eigenen Bedeutsamkeit bei.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Positive, persönliche Einschätzung des eigenen Lebens. • Das Gefühl der eigenen Bedeutsamkeit. • Das Gefühl von Kontrolle. 	<p>...mit der Überzeugung eines Menschen bzgl. seiner eigenen Fähigkeiten zusammen.</p>
<p>...die Überzeugung fähig zu sein ein gewünschtes Ziel zu erreichen oder Schwierigkeiten zu überwinden.</p>	<p>...Mitbestimmung ermöglicht, Verantwortung übertragen und persönlicher Fortschritt gefördert wird.</p>	<p>... man Rituale & Traditionen einsetzt, Zeit für Reflexionen einplant und gezielt Rückmeldungen gibt.</p>
<p>... bestimmte Situationen in denen ihre Überzeugung bzgl. ihrer Fähigkeiten gefördert werden kann.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mut machen • Echtes Lob geben • Unterstützung anbieten anstatt zu helfen • Konkrete Rückmeldung geben (auf bestimmte Situationen bezogen) • Konstruktiv kritisieren 	



Zusammensetzspiel/ Memory soziales Wohlbefinden

Satz-Anfänge (Kärtchen A)

Das Programm in den Lagern und an den Samstagnachmittagen ist...	Gesund, ganzheitlich verstanden, bezieht sich auf drei Bereiche, nämlich...	Das soziale Wohlbefinden umfasst...
Zum sozialen Wohlbefinden können u.a. folgende Faktoren beitragen:	Gemeinschaft, Teamarbeit und Kommunikationsfähigkeiten...	Die Möglichkeit Gemeinschaft mit Gleichaltrigen zu erleben und mitzugestalten unterstützt...
Durch geschickt gewählte Spiele & Aktivitäten lernen die Kinder und Jugendlichen...	Die Förderung der Kommunikationsfähigkeit soll dazu beitragen...	Durch Spiele, welche Teamarbeit erfordern, wird die Möglichkeit geschaffen...
Die Pfadi kann bspw. dadurch positiv zum sozialen Wohlbefinden den Kinder und Jugendliche beitragen, indem...	Das „Gesetz und Versprechen“ bildet...	



Satz-Enden (Kärtchen B)

<p>...da es eine wesentliche Rolle im Pfadialltag einnimmt.</p>	<p>...auf das physische (körperliche), psychische (seelische) und soziale (gesellschaftliche) Wohlbefinden</p>	<p>...sowohl die Unabhängigkeit von anderen Personen, wie auch die Dazugehörigkeit zu sozialen Gruppen.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Ein vertrauensvolles Verhältnis zu einer Bezugsperson • Das Willkommen sein in einer Gruppe • Geschätzt & ernst genommen werden • Sich einbringen und Konflikte austragen zu können • Durchsetzungsvermögen in grossen und kleinen Gruppen 	<p>...sind drei Bereiche, welche in der Pfadi zum sozialen Wohlbefinden beitragen können.</p>	<p>...die Herausbildung gesunder Persönlichkeiten, weckt viele persönliche Ressourcen und stärkt das Gefühl dazuzugehören und willkommen zu sein in einer Gruppe.</p>
<p>...die Stärken und Schwächen von Gruppenmitgliedern zu erkennen, darauf einzugehen und gemeinsam ein Ziel zu erreichen.</p>	<p>...zu üben, ihre Bedürfnisse anderen gegenüber und in einer Gruppe zu äussern.</p>	<p>...sich mit den Gruppenmitgliedern auseinanderzusetzen, Konflikte auszutragen, andere wahrzunehmen und die eigene Durchsetzungsfähigkeit zu stärken.</p>
<p>...die Methoden „Leben in der Gruppe“ und „Rituale und Traditionen“ berücksichtigt werden, welche die Beziehung zu den Mitmenschen prägen.</p>	<p>...die Spielregeln für das Zusammensein.</p>	