

---

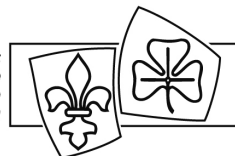
## CONCETTO DI SICUREZZA ATTIVITÀ

---

Questo documento è particolarmente adatto come dispositivo di sicurezza per escursioni.

Tipo di attività	
Data	
Animatori responsabili	

Equipaggiamento	
Gruppi in base alle capacità	
Punti salienti	
Pericoli possibili	
Luogo per tornare	
Alternative	
Reazione in caso di cambio di tempo repentino (alloggio)	
Punto di non ritorno	
Regole di comportamento	
Materiale d'emergenza	
Partecipanti	



Numeri di telefono importanti	
Ambulanza	144
Rega	1414
Istituto tossicologico (in caso di avvelenamenti)	145
Servizio meteorologico	162
Casa del campo/Campo	
Numero telefonico cantonale per emergenze	

---

## Spiegazioni e aggiunte al dispositivo di sicurezza

---

**Raccogliere informazioni appena prima di partire:** tutte le informazioni a breve scadenza sono conosciute:

- Previsioni del tempo
- Telefonare ancora una volta agli stand di tiro
- Impianti (funivie, ecc.), informare rifugio (orario d'arrivo previsto, numero di partecipanti)

### Equipaggiamento

- Controllare l'equipaggiamento (scarponi, bici,...) di tutti i partecipanti. Cosa fare con i partecipanti che non hanno l'equipaggiamento adeguato?
- Zaino regolato e impacchettato correttamente (ev. controllare peso dello zaino → 15-20% del peso corporeo).
- Abbigliamento: vestiti di ricambio completo, pullover e mantellina.
- Bibite (min. 1.5 l) e cibo a sufficienza.

**Punti per poter ritornare, se necessario:** avere sempre a disposizione una via di fuga per il ritorno

- Segnare sulla carta dei punti di abbandono e poi decidere sul posto cosa fare.
- Riservarsi dei momenti, quando si può ancora tornare indietro, ev. si può accorciare la gita o si possono trovare dei ripari.

**Alternative:** piena libertà decisionale per gli animatori.

- Non si deve annullare un'escursione solo perché non si ha previsto una variante per il brutto tempo.
- Decidere per la variante «bel tempo» oppure per quella «brutto tempo» (oppure rinviare l'attività).

### Brusco cambiamento di tempo

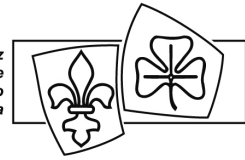
- Dove ci sono rifugi o ripari sul percorso in caso di necessità?

**Punto di non ritorno:** dopo questo punto non si può più tornare indietro (si può solo scappare in avanti)

- Discutere con gli altri animatori e decidere come procedere.

**Discutere sulle regole di comportamento:** tutti sanno cosa avviene durante l'attività

- Collegamento di sicurezza all'interno del gruppo.
- La prima e l'ultima persona del gruppo sono degli esperti o guide alpine.
- Comportamento dei partecipanti durante l'attività (caduta sassi, sentiero molto stretto, prendere scorciatoie, riportare i rifiuti, pericoli,...).
- Pause e ristoro: dove e quando si deve bere e mangiare?
- Dove si trovano gli animatori del gruppo, chi ha una farmacia?



**Materiale per emergenze:** conoscere i comportamenti in caso di emergenze

- Riempire il foglio d'emergenza.
- Ogni partecipante ha con sé un foglietto per le emergenze.
- Spiegare ancora una volta l'uso del foglietto.
- Avere con sé la farmacia d'emergenza.

**Partecipanti**

- Com'è la condizione fisica dei partecipanti?

---

**Metodo 3 x 3**

---

La pianificazione dell'attività dev'essere verificata anche subito prima e durante lo svolgimento. Il metodo 3 x 3 aiuta a considerare i tre fattori (situazione, terreno, gruppo) che sono decisivi per la sicurezza. Questi fattori devono essere tenuti d'occhio anche durante l'attività.

	<b>Situazione</b>	<b>Terreno</b>	<b>Gruppo</b>
<b>A casa (casa da campo)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Bollettino meteo attuale</li> <li>■ Persona di fiducia sul posto</li> <li>■ Stagione</li> <li>■ Giorno o notte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Carta topografica 1:25000</li> <li>■ Percorso pianificato</li> <li>■ Conoscenze personali (sopraluogo), foto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Quanti partecipanti?</li> <li>■ Tabella di marcia</li> <li>■ Condizione fisica, equipaggiamento, esperienza, competenze</li> <li>■ Quanta esperienza ho io come animatore?</li> </ul>
<b>Nella regione</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Visibilità, nuvole</li> <li>■ Meteo (precipitazioni, temperatura, vento, anche in regioni ad alta quota)</li> <li>■ Previsioni?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Quanto pensavo corrisponde alla realtà? (stato dei sentieri, segnali visibili)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Chi c'è effettivamente? (condizione fisica, equipaggiamento)</li> <li>■ Motivazione, dinamica di gruppo</li> <li>■ Condizione fisica dell'animatore (ev. malattie, ecc.)</li> <li>■ Controllare continuamente la tabella di marcia</li> <li>■ Responsabilità per te stesso e per gli altri</li> </ul>
<b>Durante l'attività</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Comportamento in base alla meteo, previsioni</li> <li>■ Visibilità</li> <li>■ Criteri per tornare indietro</li> <li>■ Chiazze di neve</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ «Perdita di tempo» (terreno difficoltoso, ponte rovinato, troppa acqua, ecc.)</li> <li>■ Cosa ci attende ancora?</li> <li>■ Riflettere sempre ai possibili punti di ritorno</li> <li>■ Pericolo di scivolare o di cadere</li> <li>■ Caduta sassi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Motivazione, condizione fisica, disciplina, dinamica di gruppo</li> <li>■ «Perdita di tempo» (fermarsi per ogni difficoltà, «perdersi via»)</li> <li>■ Tattica (vantaggio per verificare sicurezza, anticipare, prevedere cosa c'è dopo, pause, tempo di marcia, salute, discesa)</li> <li>■ Assistenza al gruppo</li> <li>■ Fermate per informare sulla sicurezza di alcuni passaggi, «perdersi via»</li> </ul>