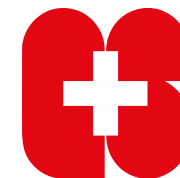




Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP



Linee direttrici

Gioventù+Sport



Premessa

In occasione del 50° anniversario di Gioventù+Sport, l'UFSP0, i Cantoni e le federazioni partner hanno deciso di riformulare le linee direttrici G+S. Insieme, hanno analizzato in modo critico la versione esistente, l'hanno aggiornata e rielaborata. Le nuove linee direttrici G+S ci indicano in maniera chiara e concreta la strada da seguire per affrontare il futuro e le sue sfide. Prendiamo in mano la situazione e andiamo avanti, consapevoli delle nostre responsabilità.



Priorità



In qualità di monitrici e monitori G+S, esperte ed esperti G+S, coach G+S ma anche collaboratrici e collaboratori delle federazioni partner, dei Cantoni e dell'UFSP0 ci impegniamo nell'ambito di G+S. Insieme, incoraggiamo bambini e giovani attraverso uno sport rispettoso dei valori etici. I principi e i valori contenuti in queste linee direttrici fungono da riferimento e da guida nel nostro lavoro quotidiano e per il futuro.

*La nostra attività si basa
sulla Costituzione federale nonché
sulla legge federale sulla
promozione dello sport e dell'attività
fisica.*

Il nostro obiettivo

**Incoraggiamo i
giovani attraverso
uno sport rispettoso
dei valori etici.**

*Qualità e cooperazione sono
i pilastri della nostra promozione
dello sport.*





Veniamo valutati non solo per ciò che offriamo. Altrettanto importante è ciò che siamo, come singoli promotori dello sport e membri della grande famiglia G+S.

giovane. sportivo. unico.



giovane.

G+S si impegna a favore di bambini e giovani e si considera un programma moderno e innovativo in costante evoluzione e al passo con i tempi.

sportivo.

Bambini in età prescolare alla scoperta dello sport, membri appassionati di una società sportiva o giovani talenti che sognano un titolo mondiale: G+S accompagna tutti i bambini e i giovani e promuove lo sport in ogni sua dimensione.

unico.

G+S è il più importante programma di promozione dello sport della Svizzera. Ogni anno coinvolge circa 650 000 bambini e giovani, trasmettendo loro competenze di vita e di salute che vanno ben oltre lo sport. G+S contribuisce in questo modo a un sano sviluppo fisico e della personalità delle future generazioni.

Offriamo

*Sicurezza e qualità
di alto livello*



Ogni anno circa

80 000

persone partecipano a corsi di formazione per esperti e monitori G+S, imparando insieme e gli uni dagli altri.



Offriamo

*Sicurezza e qualità
di alto livello*

In che modo si esprime il nostro impegno in questo ambito?

Sviluppiamo e utilizziamo materiali didattici al passo con lo stato attuale delle conoscenze scientifiche

Valutiamo, riconsideriamo e ampliamo costantemente la nostra offerta

Nell'ambito della sicurezza, collaboriamo con partner esperti (ad es. upi, Rega, SSS)

Approfondiamo i temi della sicurezza e dell'obbligo di diligenza a tutti i livelli di formazione e formazione continua



La sicurezza del mio gruppo di allenamento è la cosa più importante.

Sandra, 25 anni,
monitrice G+S Ginnastica
agli attrezzi

Mi piace tantissimo andare agli allenamenti e imparo tante cose.

Clément, 8 anni,
giocatore
di pallacanestro



Offriamo

*Esperienze ed
emozioni intense*



Ogni anno, il

50

per cento dei bambini
e giovani tra i 5 e i 20 anni
partecipa ad attività G+S.



Offriamo

Esperienze ed emozioni intense

In che modo si esprime il nostro impegno in questo ambito?

Risvegliamo e manteniamo vive la motivazione e la gioia di praticare sport

Promuoviamo gli scambi nell'ambito delle attività G+S per bambini e giovani nonché dei corsi e moduli di formazione e formazione continua

Intratteniamo relazioni di partenariato con società sportive, scuole e Comuni e facciamo da tramite tra i diversi fornitori di offerte sportive

Promuoviamo e sosteniamo lo svolgimento di campi estivi e invernali



25 partecipanti provenienti da 14 discipline sportive hanno frequentato il modulo.

René , 39 anni,
esperto G+S



Ho dovuto farmi coraggio per fare quell'escursione notturna nel bosco con la torcia!

Giulia, 10 anni,
partecipante a un campo scout

Offriamo

*Formazione e
promozione
conformi alle
esigenze*



La Confederazione sostiene
il programma G+S con oltre

100

milioni di franchi l'anno.



Offriamo

Formazione e promozione conformi alle esigenze

In che modo si esprime il nostro impegno in questo ambito?

Promuoviamo lo sport in tutte le sue dimensioni – dallo sport popolare allo sport di prestazione

Promuoviamo lo sport con un approccio preventivo e integrativo

Ci impegniamo nell'ambito di una struttura di formazione modulare, che tiene conto delle esigenze della persona e della disciplina sportiva

Ci impegniamo nell'ambito di una struttura di formazione coordinata con altri percorsi formativi (ad es. formazione degli allenatori, sport degli adulti)



Un giorno forse sarò il re della lotta svizzera.

Andreas, 12 anni,
giovane lottatore

Un'offerta ricca di corsi di formazione continua.

Lucie, 25 anni,
monitrice G+S Snowboard



Siamo

*Persone affidabili
e motivate*



Circa

3500

esperte ed esperti G+S motivati
e impegnati.



Siamo

*Persone affidabili
e motivate*

In che modo si esprime il nostro impegno in questo ambito?

Sosteniamo uno sport rispettoso delle esigenze dei bambini e dei giovani basandoci sulla Carta etica

Mettiamo cuore e passione al servizio dello sport

Siamo consapevoli della nostra responsabilità e fungiamo da esempio, in ambito sportivo e non



***Mio figlio è
in buone mani.***

Sibel, 38 anni,
mamma



***Da 42 anni, tutti i
mercoledì sera.***

Gianluca, 66 anni,
monitore veterano

Siamo

*Persone orientate
alla pratica
e alla sostenibilità*



La concezione della formazione
G+S comprende

34

raccomandazioni d'azione basate
sulla pratica.



Siamo

*Persone orientate
alla pratica
e alla sostenibilità*

In che modo si esprime il nostro impegno in questo ambito?

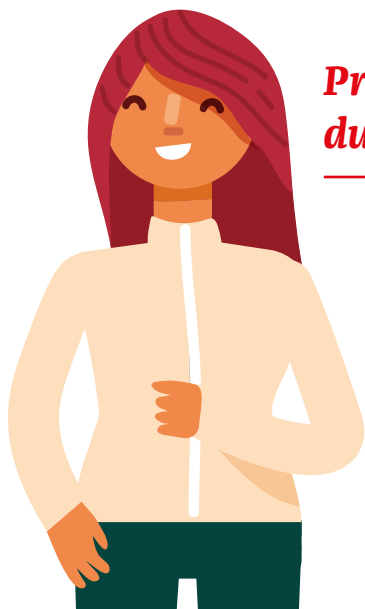
Sviluppiamo e utilizziamo media didattici digitali con un forte orientamento pratico

Nelle attività G+S destinate ai bambini e ai giovani nonché nei nostri corsi e moduli di formazione e formazione continua, cerchiamo di massimizzare il tempo di apprendimento e di movimento

Ci poniamo obiettivi a lungo termine e desideriamo motivare bambini e giovani a praticare sport per tutta la vita

Ci impegniamo a favore di uno sport rispettoso delle risorse e dell'ambiente

Gestiamo le risorse finanziarie in maniera oculata e le investiamo nell'interesse dello sport per bambini e giovani



Proporrò questa forma di gioco già durante il prossimo allenamento.

Alice, 44 anni,
partecipante a un modulo
di formazione continua

***G+S ci sostiene, oggi e domani.
È una bella sicurezza
in termini di pianificazione.***

Milo, 52 anni,
coach G+S



Siamo

*Persone rispettose
e trasparenti*



Il programma G+S comprende
già più di

85

discipline sportive.



Siamo

*Persone rispettose
e trasparenti*

In che modo si esprime il nostro impegno in questo ambito?

Concepriamo le condizioni quadro delle nostre attività, corsi e moduli in modo che siano accessibili al maggior numero di persone possibile. Laddove possibile, ciò comprende anche le persone con disabilità

Siamo innovativi e aperti nei confronti delle nuove tendenze e discipline sportive

Ci ascoltiamo reciprocamente e crediamo in una cultura del feedback corretta

Coinvolgiamo attivamente i partecipanti, diamo loro fiducia e li responsabilizziamo



Tutti sono i benvenuti ai nostri allenamenti.

Tamara, 34 anni,
monitrice G+S Karate



Manteniamo con i nostri partner relazioni valorizzanti e paritarie.

Nuno, 41 anni,
collaboratore di un Ufficio cantonale dello sport

Gioventù+Sport

*giovane.
sportivo.
unico.*



Editore: Ufficio federale dello sport UFSP0
www.ufspo.ch

Committente del progetto: Pierre-André Weber
Consulente del progetto: Andreas Steinegger
Autore: Tim Hartmann
Co-autori: Seraina Mandra, Susanne Mauerhofer,
Christoph Nützi, Oliver Studer
Redazione: Duri Meier
Traduzione: Servizi linguistici UFSP0

Illustrazioni: Christoph Frei
Foto: Ueli Känzig
Layout: Media didattici

Edizione: 2022
Articolo n°: –
UFCL: –

Proprietà letteraria riservata. La riproduzione
e la diffusione – anche parziali – sono
ammesse solo previa autorizzazione da parte
dell'editore e con indicazione della fonte.