



## Das queere Projekt für Jugendorganisationen



### Was ist BreakFree!

Das Projekt BreakFree! hat das Ziel, die Inklusion von LGBTQ-Jugendlichen in den Jugendverbänden zu fördern.

Das Projekt ist in vier Teilbereiche gegliedert.

#### 1 Empowerment

Es gibt eine **Kontaktstelle** innerhalb der Jugendorganisationen, die verantwortlich für LGBTQ-Anliegen ist, Kurzberatungen anbietet und intern sowie extern an Expert\*innen vermittelt. Durch die Kontaktstelle werden LGBTQ-Themen gestärkt und deren Sichtbarkeit erhöht.



LGBTQ-Jugendliche werden **selbst aktiv** in ihren Jugendorganisationen. Es entstehen queere Gruppen und Projekte mit Unterstützung durch die Milchjugend.

#### 2 Wissenstransfer

Im **Leitfaden für junge Queers** und im **Leitfaden für Leitungspersonen** wird Wissen vermittelt zu Themen wie dem Coming Out, Empowerment, queeren Aktivitäten, inklusiver Organisation und Sprache. Zusätzlich gibt es ein **Glossar**, wo LGBTQ-Begriffe erklärt sind.



#### 3 Sensibilisierung

**Kurse** für Leitungspersonen und Entscheidungstragende sensibilisieren zu LGBT-Themen und vermitteln Know-How und Werkzeuge, um die Inklusion innerhalb der Jugendorganisationen zu fördern.



«BreakFree! wird individuell an die Bedürfnisse und Strukturen der jeweiligen Organisation angepasst.»



#### 4 Advocacy

Das Bewusstsein für LGBTQ-Themen wird auf **politischer Ebene gestärkt** und der Kontakt zwischen jungen LGBTQ Personen und Politiker\*innen gefördert.



## Warum BreakFree!

### LGBTQ-Jugendliche allgemein

- Mind. 15% der Bevölkerung sind queer (also z.B. schwul, lesbisch, bisexuell, transgender oder queer, auch LGBTQ genannt).
- Bei 75% der LGBTQ-Personen ist das Coming Out vor ihrem 18. Lebensjahr.

### LGBTQ-Jugendliche in Jugendorganisationen

- Viele junge Queers verlassen noch vor einem Coming Out ihre Jugendorganisation. Dank einer wertschätzenden Haltung und inklusiven Strukturen bleiben queere Jugendliche in den Jugendorganisationen.
- Junge LGBTQ-Menschen sind noch immer strukturell und rechtlich diskriminiert. Deshalb ist ihr Gesundheitszustand im Durchschnitt schlechter. Der Austausch mit anderen Queers, das Sichtbarmachen von queeren Menschen in Jugendorganisationen sowie der Abbau von Diskriminierungen sind darum besonders wichtig.
- Durch eine bessere Vernetzung zwischen den Jugendverbänden und LGBTQ-Organisationen, kann eine gute Zusammenarbeit geschaffen und können Synergien genutzt werden.

«In einer inklusiven Jugendorganisation sind alle willkommen, unabhängig von der Geschlechtsidentität und der sexuellen Orientierung.»



## BreakFree! in deiner Organisation

- Wissensaufbau im Bereich LGBTQ
- Kurse für Leitungspersonen und Entscheidungstragende mit du-bist-du
- Ausbildung von queeren Jugendlichen durch die Milchjugend an der Milch-Uni
- Beratungen und Angebote für queere Jugendliche durch die Milchjugend
- Prozessbegleitung durch die SAJV, Standort- und Zielbestimmung
- Positionierung als offene, inklusive Jugendorganisation



- LGBTQ-Jugendliche fühlen sich gesehen, gestalten aktiv mit und fühlen sich wohl.
- Das gesamte Umfeld ist sensibilisiert, der Zusammenhalt gestärkt und die Wertschätzung gegenüber Diversität erhöht.
- In deiner Organisation finden queere Aktivitäten/Projekte statt.

## Wo erhalte ich mehr Infos



Per Mail oder Telefon:  
breakfree@sajv.ch  
031 326 29 34

Projekt-Website:  
[www.sajv.ch/projekte/breakfree](http://www.sajv.ch/projekte/breakfree)



Fotos: Monika Scherrer, Milchjugend

«BreakFree! bedeutet ausubrechen und gleichzeitig bleiben zu können, sich selbst zu sein, überholte Strukturen zu durchbrechen und neue zu schaffen.»

