

Comunicato stampa

Risultati del progetto di ricerca SCOUT presso l'Alta Scuola Pedagogica di Zurigo

27. Oktober 2022

## **Le attività nei campi rafforzano la salute psichica**

**Attraverso il progetto di ricerca SCOUT (Study on Competence Development in Out-of-school Settings) l'Alta Scuola Pedagogica (ASP) di Zurigo e il Movimento Scout Svizzero (MSS) giungono alla conclusione che la salute psichica di bambini e giovani è rafforzata dalle attività di campo.**

La ricerca SCOUT è stata condotta quest'estate presso il campo federale del Movimento Scout Svizzero a Goms. All'inizio e alla fine del campo, tra circa 650 giovani di età compresa tra i 14 e i 17 anni, è stato esaminato se le attività comuni del campo, a contatto con la natura, possano promuovere il benessere e le competenze di vita (cosiddette *Life Skills*) dei bambini e dei giovani. I risultati della ricerca, pubblicati oggi, rivelano che, dopo soli dieci giorni di campo, i giovani hanno acquisito un più elevato senso di benessere e un cambiamento significativamente positivo in sette delle undici *Life Skills* prese in esame.

### **Le attività del campo aumentano le emozioni positive**

In riferimento al benessere dei giovani intervistati, la ricerca ha rilevato che le emozioni positive sono aumentate in modo significativo mentre le emozioni negative sono rimaste stabili. Ciò a dispetto (o proprio in virtù) della vita in condizioni semplici in tenda a contatto con la natura, nonostante la stanchezza o la forte pioggia al momento della seconda intervista.

### **Nei campi vengono promosse le *Life Skills***

Secondo la ricerca SCOUT, i maggiori sviluppi positivi si riscontrano in relazione alla competenza nel sostenere la comunità come bambino o giovani, in relazione all'autostima, all'autocontrollo e alla capacità d'immersi, ad esempio quando si tratta di difendere la propria opinione di fronte agli altri. Il responsabile dello studio, Roger Keller, professore di Psicologia della salute e responsabile del Centro per l'inclusione e la salute a scuola presso l'Alta Scuola Pedagogica di Zurigo, precisa: "I cambiamenti sono piccoli, ma impressionanti se si considera il breve periodo del campo. Essi mostrano il significato e l'importanza delle attività di campo per lo sviluppo di bambini e giovani."

### **Un livello elevato di *Life Skills* rafforza la salute psichica**

Per sentirsi competenti e potersi impegnare nella comunità, bambini e giovani devono confrontarsi con i propri comportamenti, atteggiamenti e valori; devono imparare a cooperare con gli altri, a risolvere i conflitti, ad assumersi le proprie responsabilità e a gestire la diversità. Le *Life Skills* sono fondamentali per affrontare questi percorsi di crescita. Realizzare questi obiettivi comporta un miglioramento del benessere di bambini e giovani, rafforzando a lungo termine la loro salute psichica.

### **Il Movimento Scout Svizzero si vede rafforzato**

I risultati della ricerca SCOUT dimostrano inoltre che il maggior incremento delle *Life Skills* si ottiene quando i giovani sono sostenuti socialmente dagli animatori e dalle animatrici. Adrian Elsener, segretario generale del Movimento Scout Svizzero, sottolinea la qualità della formazione negli scout: "Ogni campo scout è una scuola di vita. Poiché i nostri animatori sono molto ben preparati alle loro responsabilità, sia loro stessi che i bambini partecipanti riescono ad acquisire competenze utili nella vita di tutti i giorni e nella successiva vita professionale". La co-presidente e docente dell'ASP di Zurigo, Barbara Blanc, aggiunge che il Movimento Scout Svizzero vuole rendere pubblica all'esterno l'acquisizione di queste competenze: "Il programma scout contribuisce allo sviluppo globale dei nostri membri. La nostra campagna 'Imparato e applicato', negli ultimi mesi presente in tutta la Svizzera, dimostra proprio questo. I risultati della ricerca confermano le nostre basi pedagogiche".

La ricerca SCOUT dell'Alta Scuola Pedagogica di Zurigo sottolinea quindi l'importanza delle attività extrascolastiche delle associazioni giovanili come importanti luoghi di apprendimento per bambini e giovani.

## Ulteriori informazioni

### Per le interviste sono disponibili le seguenti persone:

Prof. Dr. Roger Keller, responsabile di SCOUT e del Centro per l'inclusione e la salute a scuola all' ASP di Zurigo.

Adrian Elsener, segretario generale del Movimento Scout Svizzero

Disponibile: giovedì 27 ottobre 2022, dalle 9.00 alle 12.00, Tel: +41 43 305 45 34

### Foto da utilizzare per articoli relativi al progetto di ricerca:



Fotos: Movimento Scout Svizzero

### Fatti e cifre sul progetto di ricerca SCOUT:

Committente: Progetto di cooperazione tra l'ASP di Zurigo e il Movimento Scout Svizzero

Istituzioni finanziatrici: ASP di Zurigo, Fondazione svizzero dello scoutismo, Geschwister Kahl Stiftung

Direzione del progetto: Roger Keller, Prof. di Psicologia della salute e responsabile del Centro per l'inclusione e la salute a scuola all' ASP di Zurigo.

Periodo di indagine: Prima indagine: 24/25 luglio 2022, Seconda indagine: 4/5 agosto 2022

Giovani intervistati in entrambi i punti di misurazione: 648