Anna Crastan / Känga, Patrick Eugster / Merlin, Lisa Strehlke / Fuchur

MINDSET: ÜBERSICHT

Das MindSet / Ziel

– Box für die Förderung der psychischen Gesundheit von Leitungsteams
– Förderung Wohlbefinden des Leitungsteams
– Sowohl für Lager wie Kurse

Aktivitäten

– Failfish
– Black, Indigenous und Person of Color (BIPoC) in der Pfadi
– Blinde Schwarzwälder-Torte
– Love Letters
– Stimmungsbarometer
– Pausen
– Notfallpäckli
– Krisensituationen
– Methodenfächer: Emotionen ABC, Wie geht's dir? Mach den Selbstcheck!, Süsses oder Saures, Knete, Ich packe in meinen Rucksack…, Wolkensafari

Material

– Couverts
– Schokolade
– Süssigkeiten süss und sauer
– «Wie geht's dir?» Postkarten und Sticker (***hier*** bestellbar)
– Wäscheklammern aus Holz
– Farbige Klebepunkte
– Knete