

MINDSET: PANORAMICA

Il MindSet / Obiettivo

- Box per la promozione della salute mentale dei team
- Promuovere il benessere del team
- Sia per i campi che per i corsi

Attività

- Failfish
- Black, Indigenous and Person of Color (BIPoC) nel MSS
- Torta foresta nera cieca
- Love Letters
- Barometro dell'umore
- Pause
- Pacchetto d'emergenza
- Situazioni di crisi
- Ventaglio di methodi: ABC delle emozioni, Come stai? Fai il self-check!, Dolcetto o scherzetto, Plastilina, «Preparo il mio zaino e ci metto dentro...», Safari tra le nuvole

Materiale

- Couverts
- Cioccolato
- Dolci (dolce e acido)
- «Come stai?» Cartolina e adesivi (può essere ordinato [qui](#))
- Mollette di legno per abiti
- Punti adesivi colorati
- Plastilina

