

STARTERKIT

Einstieg für nachhaltige Ausbildungskurse



Faires Lager setzt sich ein für einen nachhaltigen Lebensstil in den Jugendverbänden und verankert Nachhaltigkeit in Jugendlagern und Ausbildungskursen. Dieses Starterkit dient der Inspiration am Anfang der Kursplanung und zeigt dir, wie du das Thema Nachhaltigkeit und die Inhalte von Faires Lager während des gesamten Ausbildungskurses in verschiedenen Ausbildungsgefässen aufgreifen und vermitteln kannst. Im folgenden Grobprogramm/Picasso sind alle geeigneten Ausbildungsgefässe markiert.

	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	
Zmorge				Unternehmung					
Vormittag		Lageraktivität (LA)				Lagerplanung		Block Internationales	
Zmittag									
Nachmittag	5 Grundsätze/Beziehungen	Lageraktivität (LA)	Jubla-/Pfadi-Technik					Nachhaltigkeitsblock	
Znacht									
Abend			Lagersportblock (LSB)						

<	Kursküche	>
<	Motto	>
<	Infoflash	>
<	Kursmaterial	>

Nachhaltigen Konsum im Kurs zu leben und zu vermitteln ist vielseitig, spannend und bereichert euer Programm. Durch die Vermittlung wird den Teilnehmenden bewusstgemacht, dass Nachhaltigkeit in Kinder- und Jugendverbänden auf folgenden drei Handlungsebenen thematisiert werden kann:

 **Sensibilisierung**

 **Vorbildfunktion leben**

 **Aktiv werden**

Diese drei Handlungsebenen können auch in den Ausbildungskursen selbst genutzt werden, um die Inhalte von Faires Lager zu behandeln. Auf den folgenden Seiten sind den Ausbildungs-

gefässen jeweils die Symbole der Handlungsebenen zugeordnet, welche bei der Vermittlung im Vordergrund stehen.

Aufbauend auf dem Starterkit bietet dir das Kurskit alle nötigen Grundlagen, um die entsprechenden Inhalte zu vermitteln und die drei Handlungsebenen zu verstehen. Ebenso findest du darin nützliche Blockvorlagen sowie ausführliche Erklärungen und Tipps.

Starterkit und Kurskit orientieren sich an den Ausbildungsinhalten folgender Ausbildungskurse: GLKs/Basiskurse und SLKs/Aufbaukurse der Jugendverbände Jungwacht Blauring Schweiz und Pfadibewegung Schweiz. Beide Kits können aber grundsätzlich auch in anderen Ausbildungskursen angewendet werden.

Kursküche



- Die Kursküche achtet gezielt auf eine nachhaltige Küche und einen fairen Einkauf. Wie ihr das umsetzen könnt, erfährst du im Kurskit.
- Die Kursküche oder die Kursleitung informiert über die Ziele, welche verfolgt werden und weshalb sie wichtig sind. So erleben die Teilnehmenden gleich im Kurs wie man nachhaltig kocht.

Motto



- Als Kursmotto wählt ihr als Kursleitung ein Thema aus, das mit dem Nachhaltigkeitsgedanken in Verbindung steht. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!
- Eine Aktion mit dem gewählten Motto verbinden und beispielsweise auf dem Bauernhof in der Nähe Unterstützung leisten, weil einen das auch in der Mottogeschichte «vorwärtsbringt».

Infoflash



- Infoflash zu Faires Lager vor oder nach einer Mahlzeit durchführen, zum Beispiel in Bezug auf das aktuelle Menü.
- Eckdaten des Wettbewerbs Faires Lager bekannt geben und den Flyer verteilen (zu bestellen auf der Webseite oder via Mail an info@fares-lager.ch).

Kursmaterial



- Recycling, Mülltrennung und sorgfältiger Umgang mit dem J + S-Material werden im Kurs vorgelebt und kreativ umgesetzt.
- Material wiederverwenden, zum Beispiel Packpapier doppelseitig beschreiben
- Auch im Kurs richtig lüften
- Gadgets für Kursteilnehmende: Was benötigt ihr, was braucht es nicht unbedingt? Diskutiert gemeinsam im Kursleitungsteam.
- Ohne Kaffee gehts nicht! Aber warum eigentlich nicht die Bialetti/eine French Press einpacken?
- Das eigene Netzwerk nützen für das Ausleihen und Weitergeben von Material, bspw. Drucker etc.

5 Grundsätze/Beziehungen



- Gestalte einen Input zu Faires Lager in Verbindung mit dem Vorstellen der 5 Grundsätze/Beziehungen (Natur erleben/Beziehung zur Welt). So kannst du den Verbandsinhalt mit Faires Lager verbinden. Zum Beispiel mit folgender Methode: Zu jedem Grundsatz/jeder Beziehung erleben die Teilnehmenden ein Beispiel. Zum Grundsatz Natur erleben/Zur Beziehung zur Welt machst du einen Kurzinput zu Faires Lager und führst ein kleines Upcycling durch.

Lageraktivität (LA)



- Muster-LA Natur und Umwelt zu der Thematik Nachhaltigkeit durchführen: Im Kurskit findest du dafür die Muster-LA Tatort Recycling.
- Auftrag für die Teilnehmenden, eine LA im Themenbereich Natur & Umwelt zu verfassen (zum Beispiel Umweltschutz im Lager).
- Anschliessend an die LA im Themenbereich Natur und Umwelt Faires Lager kurz vorstellen.

Jubla-/Pfadi-Technik



- In Kombination mit dem Ausbildungsgefäss Jubla/Pfadi-Technik aktiv werden und zum Beispiel einen Waldplatz erneuern.

Lagersportblock (LSB)



- Mit dem Muster-LSB oder einem zusätzlichen Geländespiel kannst du den Kursteilnehmenden aufzeigen, dass man auch damit ein Nachhaltigkeitsthema aufgreifen kann.
- Die Teilnehmenden dazu auffordern, sich bei der eigenen LSB-Planung Gedanken zum Material zu machen und sie zum Beispiel als Challenge nur Recyclingmaterial einsetzen lassen.

Unternehmung



- In Kombination mit einer Unternehmung werden die Kursteilnehmenden aktiv und entwickeln ein kleines Projekt zu einem nachhaltigen Lebensstil. Projektideen und eine passende Methode findest du im Kurskit.

Lagerplanung



Guter Ansatz für SLKs und Aufbaukurse:

- Austausch: «Wie kann man ein Lager nachhaltiger gestalten?» In diesem Rahmen gemeinsam realistische Lösungsansätze erarbeiten.
- Beim Lagerplanspiel Nachhaltigkeitsaspekte miteinbauen und konkrete Umsetzungsideen gemeinsam anschauen. Für Ideen, siehe zum Beispiel Spielideen Wettbewerb 2016.
- Den Leitfaden für nachhaltige Jugendlager von Faires Lager kostenlos bestellen und benützen.
- Die Checkliste Umweltverträgliche Lager von J + S benützen (zu finden in der Broschüre Lager von Lagersport/Trekking, Seite 40).

Block Internationales



Kombination mit Jubla Infanta oder Pfadibewegung weltweit:

- Jungwacht Blauring: Jubla Infanta: Input zum Thema Nachhaltigkeit und globale Zusammenhänge anhand der Thematisierung, wie unser Handeln das Leben auf den Philippinen beeinflusst.
- Jungwacht Blauring: Lernspiel zum nachhaltigen Umgang mit Lebensmittel von Lucia Weingartner (hrsg. von Jungwacht Blauring Schweiz und Fastenopfer), Jungwacht Blauring-Mitglieder erhalten Rabatt.
- Pfadibewegung: Internationale Umweltprogramme der Weltverbände vorstellen und mit den Anliegen von Faires Lager verknüpfen.
- Pfadibewegung: Village Global: Die Inhalte von Village Global aufnehmen, vorstellen, anwenden.
- Pfadibewegung: Was machen Pfadis in anderen Ländern? Welche gesellschaftliche Verantwortung übernehmen sie? Gestalte einen Block zur Beantwortung dieser Fragen und verknüpfe ihn mit den Inhalten von Faires Lager.

Nachhaltigkeitsblock



- Nachhaltigkeitsblock zur Vermittlung der Methodik von Faires Lager durchführen. Du kannst ihn beispielsweise während der Vorbereitung der Qualifikationsgespräche von einem Mitglied des Küchenteams durchführen lassen.
- Kursbesuch von Faires Lager organisieren: Anmeldung erfolgt via Webseite.

Du möchtest noch mehr erfahren und dir die Grundlagen für nachhaltige Ausbildungskurse aneignen? Dann bestelle kostenlos das Kurskit von Faires Lager unter www.faires-lager.ch

Ein Projekt von:



young**CARITAS**

