

MINDSET : APERÇU

Le MindSet / But

- Boîte pour la promotion de la santé mentale des équipes
- Promotion du bien-être de l'équipe de direction
- Aussi bien pour les camps que pour les cours

Activités

- Failfish
- Les personnes racisées dans le scoutisme
- Forêt-Noire aveugle
- Love Letters
- Baromètre d'humeur
- Pauses
- Kit d'urgence
- Situations de crise
- Kit de méthodes : ABC des émotions, Comment vas-tu ? Remplis le questionnaire !
Aigre ou doux, Pâte à modeler, « Dans ma valise, je mets... », Safari des nuages

Matériel

- Couverts
- Chocolat
- Sucrieries aigres et douces
- « Comment vas-tu ? » cartes postales et autocollants (à commander *ici*)
- Pince à ligne en bois
- Points adhésifs colorés
- Pâte à modeler

