



# Failfish

<b>Themenbereich:</b> Umgang mit Misserfolgen		<b>Zeitaufwand:</b> Fortlaufend
<b>Benötigtes Material:</b> <i>Im MindSet enthalten:</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pfadi-Regenbogenfisch</li></ul> <b>Material von euch:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• zwei verschiedenfarbige Edding</li></ul>		<b>Sonstiges:</b>
<b>Ziel</b>		
Ziel ist es, einen humorvollen Umgang mit Missgeschicken, Misserfolgen oder Pannen zu finden und dabei die Erfolge und Gelungenes nicht zu vergessen.		
<b>Durchführung</b>		
Der beigelegte «Failfish» (Pfadi-Regenbogenfisch) wird an einem Ort aufgehängt, welcher nur für das Leitungsteam zugänglich ist. Neben dem Fisch werden verschiedenfarbige Edding platziert. Immer wenn jemandem ein Missgeschick widerfährt oder ein Erfolg zu verzeichnen ist, kann eine Schuppe des Fisches ausgemalt werden. Vorgängig wird im Leitungsteam definiert, welche Farben, welche Bedeutungen haben.		





# Black, Indigenous und Person of Color (BIPoC) in der Pfadi



<p><b>Themenbereich:</b>   </p> <p>Persönliche Ressourcen, Austausch im Team &amp; Freundschaften</p>	<p><b>Zeitaufwand:</b> 20 Minuten</p>
<p><b>Benötigtes Material:</b> <i>Im MindSet enthalten:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kartenset "BIPoC in der Pfadi"</li></ul> <p><b>Material von euch:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Offenheit und Toleranz</li></ul>	<p><b>Sonstiges:</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>Ziel</b></p> <p>Ziel ist es, sich mit der Thematik "People of color" in der Pfadibewegung (Schweiz) auseinanderzusetzen. Das Kartenset ist das Ergebnis eines Gilwellprojekts, welches von Twister und Pitchou erarbeitet wurde. Die Karten stellen Situationen dar, welche People of color in der Pfadibewegung erlebt haben.</p>	
<p style="text-align: center;"><b>Durchführung</b></p> <p>Nehmt das Kartenset zur Hand und schaut euch die Beispiele an. Die Pfadibewegung (Schweiz) definiert sich als tolerant gegenüber allen Kulturen und Hautfarben und trotzdem können solche Situationen entstehen - weshalb? Diskutiert in der Gruppe, was ihr über die dargestellte Situation denkt. Wie ist es möglicherweise zu dieser Situation gekommen? Wie könnte die Situation verhindert werden?</p>	





# Blinde Schwarzwälder-Torte



<p><b>Themenbereich:</b> Austausch im Team &amp; Entdecken</p>	<p><b>Zeitaufwand:</b> 20 - 30 Minuten</p>
<p><b>Benötigtes Material:</b> <b>Material von euch:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 1x Schokoladen-Biskuit-Boden</li><li>• 1x Schlagrahm</li><li>• 1x entsteinte Herz-Kirschen</li><li>• 1x Schokoladenstreusel</li><li>• Verschiedene Gewürze (Salz, Pfeffer, Schokoladenpulver, etc.)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1x Banane</li><li>• 2x Messer</li><li>• 2x Schneidebrett</li><li>• 2x Löffel</li><li>• 1x Unterlage für Torte</li><li>• Weitere falsche Zutaten</li><li>• 1x Timer / Handy</li></ul>
<p><b>Ziel</b></p> <p>Jede Gruppe kreiert in 15 Minuten eine Schwarzwälder-Torte. Dies wird mit verbundenen Augen durchgeführt. Zur Verfügung stehen richtige und falsche Zutaten. Dabei entscheidet jede Gruppe selber, was in ihre Torte hineinkommt.</p>	
<p><b>Vorbereitung</b></p> <p>Die Spielleitung muss vorgängig die verschiedenen Zutaten (siehe Liste oben) vorbereiten. Nachdem sich alle in der Gruppe die Augen verbunden haben, bringt die Spielleitung die Zutaten zur Gruppe.</p>	
<p><b>Durchführung</b></p> <p>Jede Gruppe soll so schnell wie möglich eine eigene Schwarzwälder-Torte kreieren. Nach 15 Minuten werden die verschiedenen Schwarzwälder-Torten den anderen vorgestellt und im Team gegessen.</p>	





# Love Letters



<b>Themenbereich:</b> Wertschätzung & Freundschaften	 	<b>Zeitaufwand:</b> 20 Minuten
<b>Benötigtes Material:</b> <b>Im MindSet enthalten:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Couvert</li><li>• «Wie geht's dir?» Postkarten</li></ul> <b>Material von euch:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Stifte</li><li>• Karten / Zetteli</li></ul>	<b>Sonstiges:</b> Zu Lager-/Kursbeginn starten, dann fortlaufend	
<b>Ziel</b> Mit den Love Letters kann sich das Leitungsteam gegenseitig Wertschätzung aussprechen und nach dem Lager / dem Kurs kann mit dem persönlichen Couvert das Lagerloch gemindert werden.		
<b>Durchführung</b> Jede Leitungsperson erhält ein Couvert und schreibt seinen Namen drauf. Die angeschriebenen Couverts werden dann an der Wand aufgehängt oder an einem anderen definierten Ort platziert. Die beigelegten Karten können genutzt werden, um den anderen Leitungspersonen einen Brief zu schreiben. Optional kann sich jeder selbst einen Brief schreiben mit der «Wie geht's dir?» Postkarte.		
<b>Mögliche Themenbereiche / Fragen</b> Unser tollstes Pfadierlebnis, das schätze ich an dir, deshalb bist du eine tolle Pfadileitungsperson, das war unser lustigstes Erlebnis, ein besonderes Erlebnis, welches wir gemeinsam teilen, unser Highlight diese Woche, das zeichnet dich aus, so haben wir uns kennengelernt, etc.		





# Stimmungsbarometer

<b>Themenbereich:</b> Persönliche Ressourcen & Austausch im Team	 	<b>Zeitaufwand:</b> Fortlaufend
<b>Benötigtes Material:</b> <b>Im MindSet enthalten:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Stimmungsbarometer</li><li>• Wäscheklammern aus Holz</li></ul> <b>Material von euch:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Filzstift oder Edding</li></ul>		<b>Sonstiges:</b> Lager-/Kursbeginn
<b>Ziel</b> Leitende anregen, ihr Befinden zu kommunizieren. Ausserdem gibt der Stimmungsbarometer die Möglichkeit, die Gesamtstimmung im Team visuell darzustellen.		
<b>Durchführung</b> Der Stimmungsbarometer sollte an einem Ort aufgehängt werden, welcher nur für das Leitungsteam zugänglich ist. Jede Leitungsperson hat eine Wäscheklammer, die sie mit ihrem Namen beschriftet. Während dem Lager/Kurs können die Leitenden ihre Wäscheklammer entsprechend ihrer Stimmungslage verschieben.		





# Pausen

<p><b>Themenbereich:</b>   </p> <p>Persönliche Ressourcen, Austausch im Team &amp; körperliche Aktivität</p>	<p><b>Zeitaufwand:</b> 5 Minuten</p>
<p><b>Benötigtes Material:</b> <b>Im MindSet enthalten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Farbige Klebepunkte</li></ul> <p><b>Material von euch:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• A3 oder A4 Grobprogramm</li><li>• Stifte</li></ul>	<p><b>Sonstiges:</b> Lager-/Kursbeginn und/oder fortlaufend</p>
<p><b>Ziel</b></p> <p>Pausen können bewusst vom Leitungsteam gewählt und eingelegt werden.</p>	
<p><b>Durchführung</b></p> <p>Jede Leitungsperson erhält ein bis zwei (oder mehr) Kleber, welche mit Namen versehen werden. Jede Leitungsperson darf auf dem Grobprogramm ein bis zwei (je nach Leiterkapazität) Morgen/Nachmittage/ einzelne Aktivitäten markieren, an welchen sie/er eine Pause einlegen möchte.</p> <p>Je nach Leitungsteamgrösse muss begrenzt werden, wie viele Leitende gleichzeitig Pause nehmen dürfen.</p>	





# Notfallpäckli



<p><b>Themenbereich:</b> Hilfe annehmen und Krisen bewältigen &amp; Umgang mit Stress</p>	<p><b>Zeitaufwand:</b> 30 Minuten</p>
<p><b>Benötigtes Material:</b> <b>Im MindSet enthalten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fragekarten</li><li>• Schokolade</li></ul> <p><b>Material von euch:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Rechaud Kerzen</li><li>• Streichhölzer</li></ul>	<p><b>Sonstiges:</b> Ein oder zwei Personen sollten kurz vor dem Durchführen die Kerzen anzünden und zusammen mit den Fragen verteilen.</p>
<p><b>Ziel</b> Das Leitungsteam neu motivieren, es wieder zusammenführen oder näher zusammenbringen und ihm frische Energie geben. Dies soll durch eine Roverwache erreicht werden.</p>	
<p><b>Vorbereitung</b> Für die Vorbereitung werden draussen (bei gutem Wetter) Rechaud Kerzen verteilt und dazu jeweils eine der Fragekarten.</p>	
<p><b>Durchführung</b> Es werden 2er Gruppen gebildet, in denen die verschiedenen Fragen diskutiert werden können. Jede Frage kann so lange diskutiert und so oft wiederholt werden, wie der Bedarf danach ist. Am besten wird diese Aktivität am Abend nach dem Höck durchgeführt, sodass sich jede Gruppe so viel Zeit nehmen kann, wie sie möchte oder braucht.</p>	





# Krisensituationen



<b>Themenbereich:</b> Hilfe annehmen und Krisen bewältigen	<b>Zeitaufwand:</b> bei Bedarf					
<b>Benötigtes Material:</b> <i>Im MindSet enthalten:</i> • Couvert	<b>Sonstiges:</b>					
<b>Ziel</b> Hilfestellung für die Leitenden, wenn man sich selbst oder eine Person im Umfeld in einer Krise befindet.						
<b>Durchführung</b> <table border="0" data-bbox="151 553 1375 985"><tr><td data-bbox="151 553 364 985"><b>Pfadi-Helpline</b> </td><td data-bbox="364 553 640 985"><b>Krise / Notfall - Was tun?</b> </td><td data-bbox="640 553 888 985"><b>Wie geht's dir? Mach den Selbst-Check!</b> </td><td data-bbox="888 553 1164 985"><b>Wir reden über alles. Auch über psychische Gesundheit &amp; Krankheit.</b> </td><td data-bbox="1164 553 1375 985"><b>Gesprächstipps</b> </td></tr></table>		<b>Pfadi-Helpline</b> 	<b>Krise / Notfall - Was tun?</b> 	<b>Wie geht's dir? Mach den Selbst-Check!</b> 	<b>Wir reden über alles. Auch über psychische Gesundheit &amp; Krankheit.</b> 	<b>Gesprächstipps</b> 
<b>Pfadi-Helpline</b> 	<b>Krise / Notfall - Was tun?</b> 	<b>Wie geht's dir? Mach den Selbst-Check!</b> 	<b>Wir reden über alles. Auch über psychische Gesundheit &amp; Krankheit.</b> 	<b>Gesprächstipps</b> 		





# Begleitbrief



Liebe\*r Pfadi,

Wir freuen uns, dass du dich für das MindSet interessierst, und möchten dir hier einen ersten Überblick über dessen Inhalt aufzeigen. Beim MindSet geht es darum, dem Lager- oder Kursleitungsteam Aktivitäten zur Verfügung zu stellen, damit auch dieses eine schöne Zeit mit kleinen Erholungen erleben kann.

## **Entwicklung MindSet:**

Das MindSet wurde im Rahmen unseres Gilwellprojekts von Fuchur, Känga und Merlin entwickelt. Einen grosses Danke geht an unsere Pfadikollegen Gonolek und Filzo, welche uns bei den Übersetzungen unterstützt haben. Des Weiteren danken wir Kodack, Gämschi, der Pfadi Züri und insbesondere Timido sowie unserem Betreuer Axel und allen weiteren Freuden für ihre Unterstützung.

## **Allgemeines:**

Der Inhalt des MindSet's ist für maximal 15 Personen pro Lager ausgelegt. Es sind acht Aktivitäten in der Box enthalten. Die Box ist in Deutsch, Französisch, Italienisch erhältlich.

## **Versand:**

Um den Versand kümmern sich die Kantone (in grossen kantonal Verbänden die Regionen). Zwei Monate vor dem Lager/Kurs müssen die Boxen bei den Kantonen bestellt werden, sodass diese rechtzeitig gefüllt und versendet werden können. Die Boxen werden dann per Post ein bis zwei Wochen vor dem Lager/dem Kurs zu eurer angegebenen Adresse gesendet. Nach dem Lager sendet ihr die Boxen mit den Rücksende-Etiketten wieder an den Kanton zurück.





# Begleitbrief



Material		
	Folgendes Material müsst ihr selbst ins Lager / in den Kurs mitbringen:	
<p>Für alle Aktivitäten gibt es eine Karte mit einer Beschreibung zu Thematik, Material, Vorbereitung und Durchführung. Einige Materialien sind in der Box enthalten, andere (die sich nicht so lange halten oder ihr sowieso im Lager/Kurs habt) werden von euch organisiert.</p> <p>Verbrauchsmaterialien (Kärtchen, welche ihr beschriftet, etc.) dürfen behalten werden. Alle anderen Inhalte (wie z.B. die Beschreibungskarten, Gebrauchsmaterial und Material, welches ihr nicht benötigt habt) bitten wir euch mit der Box zu retournieren.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verschieden farbige Edding</li><li>• Verschiedene Stifte (inkl. Filzstifte)</li><li>• A3 oder A4 Grobprogramm</li><li>• Papier</li><li>• Rechaud Kerzen</li><li>• Streichhölzer</li></ul>	<p>Pro 5 Personen im Leitungsteam:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 1x Schokoladen-Biskuit-Boden</li><li>• 1x Schlagrahm</li><li>• 1x entsteinte Herz-Kirschen</li><li>• 1x Schoggistreusel</li><li>• Verschiedene Gewürze (Salz, Pfeffer, Schoggipulver, etc.)</li><li>• 1x Banane</li><li>• 2x Messer</li><li>• 2x Schneidbretter</li><li>• 2x Löffel</li><li>• 1x Unterlage für Torte (z.B. Teller)</li><li>• Weitere falsche Zutaten</li><li>• 1x Timer / Handy</li></ul>
<p><b>Zeitmanagement:</b></p> <p>Damit ihr das MindSet bestmöglich in euer Lager/Kurs einplanen könnt, haben wir euch hier eine kleine Übersicht mit den Aktivitäten, deren Dauer und wann und wo diese am besten durchgeführt werden, zusammengestellt.</p>		
<p><b>Kontakt:</b></p> <p>Falls ihr Fragen habt oder Anliegen auftreten, könnt ihr uns unter <a href="mailto:mindset@pfadizueri.ch">mindset@pfadizueri.ch</a> kontaktieren.</p> <p>Wir wünschen euch allen bereits jetzt ein schönes Lager / einen schönen Kurs.</p> <p>Beste Pfadigrüsse Fuchur, Känga und Merlin</p>		





# Übersicht MindSet

Themenbereich	Was?	Zeitaufwand?	Sonstiges
Umgang mit Misserfolg 	Failfish	Fortlaufend	Lagerbeginn
Persönliche Ressourcen, Austausch im Team & Freundschaften 	Black, Indigenous und Person of Color (BIPOC) in der Pfadi	20 Minuten	
Austausch im Team & Entdecken 	Blinde Schwarzwälder-Torte	20 - 30 Minuten	Vor dem Lager Zeitslot einplanen
Wertschätzung & Freundschaften 	Love Letters	20 Minuten	
Persönliche Ressourcen & Austausch im Team 	Stimmungsbarometer	Fortlaufend	Lagerbeginn
Persönliche Ressourcen, Austausch im Team & körperliche Aktivität 	Pausen	5 Minuten	Lagerbeginn
Hilfe annehmen und Krisen bewältigen & Umgang mit Stress 	Notfallpäckli	30 Minuten	
Hilfe annehmen und Krisen bewältigen 	Krisensituationen	5 - 60 Minuten	
 <p>Persönliche Ressourcen, Austausch im Team, körperliche Aktivität, Kreativität, Entdecken &amp; Hilfe annehmen und Krisen bewältigen</p>	<p><b>Methodenfächer</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Emotionen ABC</li> <li>• Wie geht's dir? Mach den Selbstcheck!</li> <li>• Süsses oder Saures Knete</li> <li>• Ich packe in meinen Rucksack...</li> <li>• Wolkensafari</li> </ul>	<p>5 - 10 Minuten</p> <p>5 Minuten</p> <p>5 - 10 Minuten</p> <p>5 - 10 Minuten</p> <p>10 Minuten</p> <p>5 - 10 Minuten</p>	Höckaktivitäten





# Notfallpäckli



Wie gefällt dir das  
Lager/der Kurs bis  
jetzt?





# Notfallpäckli



Was ist dein  
persönliches Highlight  
bisher im Lager/Kurs?





# Notfallpäckli



Gibt es etwas, was  
dich im Lager/Kurs  
herausfordert oder  
überfordert?





# Notfallpäckli



Wie gefällt dir die  
Stimmung im  
Leitungsteam?





# Notfallpäckli



Wie denkst du ist die  
Gruppendynamik  
zwischen den  
Teilnehmenden?





# Notfallpäckli



Was hast du als  
Teilnehmende in  
Lagern immer am  
besten gefunden?





# Notfallpäckli



Gibt es Dinge, welche du  
damals in Lagern/Kursen  
nicht gerne gemacht  
hast? Weshalb?





# Notfallpäckli



Was ist dein tollstes  
Pfadierlebnis?







# Notfallpäckli



Was fandest du als  
Pfadi / Wolf in  
Lagern/Kursen immer  
am besten?





# Notfallpäckli



Wie läuft es bei dir im  
Leben, ausserhalb der  
Pfadi?





# Notfallpäckli



Wo siehst du dich in 5  
Jahren?





# Notfallpäckli



Was war deine grösste  
Herausforderung in deinem  
Leben, welche dich gestärkt  
und zu dem gemacht hat,  
was du heute bist?





# Notfallpäckli



Wenn du 100 Fr. auf  
der Strasse finden  
würdest, was würdest  
du damit machen?





# Notfallpäckli



Was für Ziele hast du  
noch in deiner  
Pfadilaufbahn?





# Notfallpäckli



Bist du eine  
introvertierte oder  
extrovertierte Person?

