



Sport de camp/Trekking

Check-list Pharmacies

Pharmacie pour les entreprises

La pharmacie doit toujours être rangée dans le sac à dos et à portée de main. Elle ne doit contenir que des produits que tu as le droit d'utiliser.

Elle comprend:

- un petit assortiment de sparadraps;
- des pansements spéciaux (p. ex. contre les ampoules);
- un désinfectant;
- de la ouate hémostatique (pour tamponner);
- une cartouche à pansements (5 m × 6 cm);
- une bande élastique;
- des épingles à nourrice;
- une pommade réfrigérante pour les entorses et les piqûres d'insectes;
- des petits ciseaux;
- une pince à épiler pointue;
- du sucre de raisin;
- une couverture de survie;
- des gants jetables;
- des atèles rembourrées moulées;
- du tape;
- deux antalgiques différents avec principes actifs différents (en cas d'intolérance et d'effets différents).

Pharmacie de camp

La pharmacie doit être contrôlée avant chaque camp et complétée si nécessaire. Les médicaments dont la date a expiré doivent être retirés. Les médicaments doivent toujours être conservés à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Elle comprend:

- une couverture de survie;
- une écharpe triangulaire;
- des pansements;
- des bandes élastiques;
- un large assortiment de sparadraps;
- un désinfectant;
- une pommade pour les entorses, les déchirures;
- une pommade pour les brûlures (valable également pour les coups de soleil);
- des analgésiques et des antipyrétiques;
- des médicaments contre les douleurs de l'estomac, la diarrhée, les vomissements;
- des médicaments contre le rhume, la fièvre, le mal de gorge et la toux;
- des médicaments contre les piqûres de moustique;
- une pince à épiler pointue;
- une pince à tiques;
- des ciseaux;
- un thermomètre;
- des gants en plastique;
- une liste de tous les produits contenus dans la pharmacie;
- de quoi écrire;
- toutes les feuilles d'information médicales dûment remplies (y compris les numéros d'assuré).

En cas de doute, demande toujours conseil à un spécialiste (médecin ou pharmacien).

Boîte de pansements J+S

Il est possible de commander des boîtes de pansements J+S avec le reste du matériel. Leur contenu est en parfait état et peut servir à compléter la pharmacie de camp.