



Prevenzione degli infortuni

Principio

I monitori G+S e gli allenatori G+S delle giovani leve che fanno sport con bambini e/o giovani (corsi, campi, competizioni) hanno l'obbligo di proteggerli e sono responsabili della loro integrità fisica. Devono quindi prendere tutte le misure possibili per garantire la sicurezza. I monitori e gli allenatori G+S delle giovani leve sono dei modelli e danno il buon esempio!

Queste disposizioni di sicurezza si applicano a tutte le attività G+S e determinano il quadro all'interno del quale i monitori, valutando le condizioni del caso specifico, prendono le proprie decisioni.

Per non appesantire il testo si usa la sola formulazione al maschile (monitori, allenatori, ecc.). Naturalmente le espressioni vanno intese anche al femminile.

Disposizioni generali

- I monitori G+S prendono le decisioni necessarie in relazione al caso specifico, tenendo conto delle circostanze, della propria formazione ed esperienza G+S, delle dimensioni del gruppo, dell'età e dell'esperienza dei partecipanti. Non è possibile stabilire in assoluto quali siano le misure da adottare.
- I monitori G+S valutano le condizioni ambientali e meteorologiche del caso e agiscono di conseguenza.
- I monitori G+S pianificano accuratamente le lezioni, le svolgono nella consapevolezza dei propri obblighi e le valutano.
- I monitori G+S controllano il materiale dei partecipanti; se inadeguato o danneggiato, provvedono a farlo sostituire. I monitori G+S danno il buon esempio indossando dispositivi di protezione intatti.
- I monitori G+S conoscono e applicano la «Guida per lo svolgimento delle offerte G+S» e in particolare le direttive sulle singole discipline sportive G+S (per esempio il numero massimo di partecipanti per gruppo).
- I monitori G+S prendono accordi chiari in relazione a compiti, responsabilità, date, orari, ecc. e fanno sì che tutti i partecipanti siano al corrente di queste informazioni.
- I monitori G+S sanno cosa fare in caso d'emergenza (ades. numero telefonico per le emergenze, farmacia...).

Attività sportive comuni a più discipline e attività sportive supplementari/complementari

Negli ambiti riportati qui di seguito è necessario tener conto di un rischio più elevato. I monitori G+S pianificano tali attività, comprese eventuali alternative, con particolare accuratezza, considerando la propria esperienza e le capacità dei partecipanti. Se non si dispone di una formazione specifica è necessario attenersi almeno alle seguenti indicazioni.

1. Attività nel traffico stradale

- Se possibile, i gruppi G+S si spostano con i mezzi pubblici.
- I monitori G+S rispettano le norme generali sulla circolazione stradale.
- Nel caso di spostamenti in automobile/furgoncino è necessario assicurarsi che i conducenti abbiano le necessarie autorizzazioni e le capacità per guidare in sicurezza i veicoli.
- Nel caso di spostamenti in automobile/furgoncino i responsabili controllano che i partecipanti abbiano allacciato le cinture e che i bagagli siano sistemati in modo che non si muovano. I bambini e i giovani di statura inferiore a 150 cm e di età inferiore a 12 anni necessitano di un seggiolino.
- Pattinaggio in linea: i monitori G+S e i partecipanti indossano pattini in linea intatti, dotati di freno, e tutti i dispositivi di protezione (casco, parapolsi, paragoniti e ginocchiere); i monitori G+S insegnano innanzitutto la tecnica di frenata e di caduta e scelgono solo vie o superfici di circolazione segnalate, che possono essere utilizzate da attrezzi analoghi ai veicoli.
- Prima del compimento del settimo anno di età i bambini possono andare in bicicletta su strade principali solo sotto la sorveglianza di una persona di età superiore a 16 anni.
- Rampichino/bicicletta/monopattino/attrezzi analoghi ai veicoli: i monitori G+S controllano che il casco calzi bene e che gli attrezzi siano intatti. Insegnano innanzitutto la tecnica di frenata e di caduta, controllano che la velocità sia adeguata e scelgono solo le vie previste per il veicolo usato; fanno in modo di essere ben visibili per gli altri utenti della strada (ad es. indossando capi d'abbigliamento con materiale catarifrangente).

2. Attività nei pressi dell'/nell'/sull'acqua

Chi si sposta con il proprio gruppo vicino all'acqua o LUNGO corsi d'acqua deve assicurarsi che nessuno si immerga.

Chi vuole fare attività su o in acque libere ferme con il proprio gruppo deve aver seguito una formazione specifica. In questo caso bisogna sempre tener conto anche dell'età e delle capacità dei partecipanti.

- La dimensione indicata è la dimensione massima dei gruppi per addetto alla sorveglianza in condizioni ottimali. Tale numero deve essere diminuito in base ai fattori ambientali o alle competenze della persona responsabile.
- Se le acque sono sorvegliate (piscina coperta o all'aperto, lido parzialmente sorvegliato) si raccomanda il Brevetto Base Pool SSS. Nelle piscine coperte o all'aperto sorvegliate il numero massimo di partecipanti per monitore G+S è 16; a partire da 17 partecipanti è necessario un altro accompagnatore per ciascun gruppo supplementare di 12 partecipanti. In lidi sorvegliati il numero massimo di partecipanti per monitore G+S è 12; a partire da 13 partecipanti è necessario un altro accompagnatore per ciascun gruppo supplementare di 10 partecipanti.
- Se le acque non sono sorvegliate, per la piscina (coperta o all'aperto) è necessario il Brevetto Plus Pool SSS; per il lago anche il modulo Laghi SSS. In piscina il numero massimo di partecipanti per monitore G+S è 16, sul lago 12. A partire da 13 partecipanti è necessario un altro accompagnatore per ciascun gruppo supplementare di 10 partecipanti. Durante i tragitti su imbarcazioni tutti i partecipanti indossano un giubbotto salvagente.
- Le attività su acque correnti sono vietate se non si dispone di una formazione specifica.
- I monitori G+S delle discipline acquatiche (canottaggio, canoismo, vela, tavola a vela) possiedono una formazione di salvataggio equivalente a quella dei moduli SSS lago/fiume che conseguono nell'ambito della formazione G+S. Oltre alla formazione specializzata, non necessitano di un altro brevetto SSS per attività presso, in e su acque libere ferme o correnti fino al livello acque calme 2 per svolgere i propri corsi. Con le formazioni aggiuntive i monitori G+S di canoismo possono svolgere delle attività in acque correnti fino al livello acque vive II (aggiunta: turismo) risp. acque vive II (aggiunta: acque vive).

3. Attività estive in montagna/nella natura

- Se non dispongono di una formazione specifica, i monitori G+S intraprendono solo passeggiate o tutt'al più semplici escursioni in montagna su sentieri ufficiali e contrassegnati.
- I monitori G+S fanno una ricognizione del percorso e si informano sulle condizioni.
- I monitori G+S comunicano a terzi il percorso pianificato e, dopo il ritorno, informano che sono rientrati.
- I monitori G+S pianificano l'escursione, comprese le alternative, e tornano indietro in caso di necessità.

4. Attività sulla neve (discese con la slitta, escursioni con le racchette da neve, costruzione di igloo ...)

- È necessario tener conto dei rischi più elevati (freddo, umidità, valanghe, difficoltà ad orientarsi, ecc.).
- Nelle discese con la slitta i monitori G+S e i partecipanti indossano casco e scarpe robuste e si attengono alle 10 regole di condotta sulle piste da slitta.
- Con i loro gruppi i monitori G+S percorrono solo itinerari e sentieri ufficialmente segnalati e aperti (itinerari da slitta, percorsi per racchette da neve, sentieri escursionistici invernali).
- I monitori G+S svolgono le altre attività esclusivamente in insediamenti, su strade e sentieri messi in sicurezza o su terreni pianeggianti (<25°) sotto al limite del bosco (per escludere il pericolo di valanghe).
- I pernottamenti devono avvenire in un edificio raggiungibile anche in inverno (strada o ferrovia); i pernottamenti in bivacco sono ammessi solo se il baraccamento è raggiungibile in breve tempo anche di notte e in caso di maltempo.

5. Le seguenti discipline sportive sono ammesse solo con una formazione specifica (discipline sportive soggette a particolari disposizioni di sicurezza)

- Sci, snowboard, salto con gli sci
- Sport alpini: arrampicata sportiva e alpinismo, sci escursionismo
- Canoismo, canottaggio, sport natatori, vela, tavola a vela, triathlon
- Sport di campo/Trekking
- Sport equestri
- Tiro sportivo

6. Le seguenti attività sono generalmente escluse da G+S (OPSpO, art. 7, cpv. 2)

- Torrentismo, immersione con autorespiratore
- Sport motoristici e aeronautici
- Arti marziali che ammettono l'atterramento dell'avversario