



Haltungspapier der Pfadibewegung Schweiz

Gesundheitsförderung

Einleitung

Die Grundlagen der Pfadibewegung rücken den Menschen in seiner Ganzheitlichkeit ins Zentrum. Die Aktivitäten der Pfadi orientieren sich auf allen Stufen an diesen Grundlagen und führen dazu, dass Menschen in der Pfadi zu verantwortungsbewussten Erwachsenen heranwachsen. In all den Aktivitäten finden sich wichtige Grundsätze der Präventionsarbeit wieder.

Die Haltungspapiere setzen dieses Denken und Handeln voraus. Sie dienen im Einzelnen der Sichtbarmachung der wertvollen Arbeit auf allen Stufen, wollen die Sensibilität zu aktuellen gesellschaftspolitischen Themen innerhalb des Verbandes stärken und die Haltung der Pfadi unterstreichen.

Begriffserklärung

Gesundheitsförderung will, dass sich die Menschen in ihrem Körper und in ihrer Umgebung wohl fühlen. Gesundheit wird dabei als Ganzheit verstanden: als körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden. In der Gesundheitsförderung wird Gesundheit weder als idealer Zustand noch als die simple Abwesenheit von Krankheit gesehen. Sondern vielmehr als Prozess, als eine Art Bewegung hin zu mehr Wohlbefinden. Gesundheitsförderung stärkt und schafft die Voraussetzungen dafür, dass alle Menschen ihre Gesundheit in die eigenen Hände nehmen können. (LINK – Grundlage für die Gestaltung gesunder Lager, S. 14. In Anlehnung an die Definition von Gesundheitsförderung der World Health Organisation WHO)

Haltung der PBS

Die PBS versteht Gesundheit ganzheitlich als physisches, psychisches und soziales Wohlbefinden. Die Ziele der PBS im Bereich Gesundheitsförderung sind demnach, Kinder und Jugendliche in ihrem körperlichen Wohlbefinden und seelischen Gleichgewicht zu fördern, sie dabei zu unterstützen, Beziehungen aufzubauen und zu pflegen, und sie in ihrer Entwicklung zu gesunden Persönlichkeiten zu begleiten.

Die PBS konzentriert sich auf die Pflege und Verstärkung vorhandener sowie den Aufbau neuer gesundheitsfördernder Kompetenzen. Damit wird eine Basis gelegt für ein selbstbestimmtes, verantwortungsbewusstes und gesundes Leben für jedes einzelne unserer Mitglieder.

Wir Pfadi wollen...

... dass Kinder und Jugendliche ihre Stärken und Fähigkeiten kennen lernen, neue Kompetenzen erwerben und erfahren, wie sie diese einsetzen können.

... dass Kinder und Jugendliche in die Gestaltung unserer Aktivitäten einbezogen werden, dadurch erleben sie, dass sie diese Gemeinschaft aktiv mitgestalten können.

... dass Kinder und Jugendliche ermuntert werden, Probleme anzupacken und eigenständig nach Lösungen zu suchen, Hilfe und Unterstützung anderer zu beanspruchen und anzunehmen.

... dass Kinder und Jugendliche ein positives Gefühl für den eigenen Körper und das eigene Geschlecht entwickeln und dem andern mit Respekt begegnen.

... dass Kinder und Jugendliche den Wert der Freundschaft erkennen und bereit sind, Beziehungen aufzubauen und sie zu pflegen.

... in Ausbildungsangeboten die Leiterinnen und Leiter in ihrer Rolle als Vorbild für eine gesunde Lebensgestaltung stärken.

... dass die Kinderrechte in allen Aktivitäten PBS respektiert werden.

Ausgewählte Kontaktstellen

Gesundheitsförderung und Prävention in den Jugendverbänden:

- www.voila.ch: hier findest du eine ausführliche Linkliste